

"No toméis mis palabras por una enseñanza. Mis palabras son siempre una fuerza en acción; son pronunciadas con un propósito definido, y pierden su verdadero poder cuando se las separa de las circunstancias que las habían motivado"

La Madre

Primera parte: LA RELACIÓN DEL HOMBRE CON EL DIVINO
El verdadero objetivo de la vida.

¿Para qué estamos en la tierra?

Para encontrar al Divino que está en cada uno de nosotros y en todas las cosas.

*

Sólo importa una cosa, encontrar al Divino.

Para el individuo, y para el mundo entero, no importa qué se vuelve útil, sino esto ayuda a encontrar al Divino.

*

La vida está hecha para buscar al Divino. La vida se realiza cuando encontramos al Divino.

*

Vivimos sin otra necesidad que la de realizar al Divino.

*

Sí, vivir en la conciencia de la Presencia divina es lo único que importa.

2 junio 1934

*

No querer más que lo que el Divino quiere en nosotros y para nosotros, he aquí lo único que importa.

5 abril 1935

*

El Yo individual y el Yo universal no son más que uno; en cada mundo, en cada ser, en cada cosa, en cada átomo está la Presencia Divina, y el hombre tiene como misión manifestarla.

30 octubre 1951

*

Estamos en la tierra para manifestar la voluntad del Divino.

27 julio 1954

*

Lo único que importa es la meta que hemos de alcanzar; el camino importa poco, y a menudo es preferible no conocerlo con antelación.

15 noviembre 1954

*

En cualquier cosa que hagamos debemos acordarnos siempre de nuestra meta.

diciembre 1954

*

El objetivo de nuestra vida en la tierra es que nos volvamos conscientes del Divino.

*

La verdadera razón de vivir:

Vivir para el Divino, o para la Verdad, o al menos para nuestra alma.

Y la verdadera sinceridad:

Vivir para el Divino sin esperar a cambio ningún beneficio Suyo.

20 enero 1964

*

¿Cuál es mi verdadero destino?

El verdadero destino es alcanzar la conciencia Divina.

¿Para qué soy verdaderamente bueno en esta vida?

Para servir al Divino.

20 octubre 1964

*

La única cosa por la que merece la pena vivir es servir al Divino.

enero 1966

*

Conversión del propósito de la vida, del ego al Divino: en lugar de buscar la propia satisfacción, tener como meta de la vida servir al Divino.

*

Lo que debéis saber, es lo que queréis hacer exactamente en la vida. El tiempo que hará falta para saberlo no tiene ninguna importancia. Para aquellos que quieren vivir según la Verdad, hay siempre algo que aprender y un progreso que realizar.

2 octubre 1969

*

El verdadero propósito de la vida es encontrar la presencia divina en lo más profundo del ser y abandonarse a Ella para que Ella tome la dirección de la vida, de todos los sentimientos y de todas las acciones del cuerpo.

Es esto lo que da a la existencia un propósito verdadero y luminoso.

28 marzo 1970

*

La vida tiene un objetivo.

Este objetivo es encontrar y servir al Divino.

El Divino no está lejos. Está en nosotros, profundamente dentro, y por encima de los pensamientos y los sentimientos. Con el Divino se encuentra la paz y la certeza, e incluso la solución de todas las dificultades.

Poned confiados vuestros problemas en las manos del Divino, y él os sacará de todas las dificultades.

3 julio 1970

*

La vida tiene una razón de ser, la única que es verdadera y duradera: el Divino. Volveos hacia Él y el sentimiento de vacío desaparecerá.

Bendiciones.

*

Tu estás aquí para volverte consciente de tu alma, y por esto por lo que vives. Aspira con perseverancia e intenta hacer callar a tu mental. La aspiración debe venir del corazón.

11 junio 1971

*

Ser y transformarnos cada vez más en lo que el Divino quiere que seamos, debe ser nuestra mayor preocupación.

25 julio 1971

*

Considera la vida divina como lo más importante que has de alcanzar.

*

La felicidad no es la meta de la vida.

El propósito de la vida ordinaria es cumplir nuestro deber, y el de la vida espiritual es realizar al Divino.

*

En el mundo tal como es, el propósito de la vida no es la felicidad personal, sino el despertar progresivo del individuo a la Conciencia-Verdad.

*

No estamos en la tierra para ser felices: en las condiciones actuales de la vida terrestre, la felicidad es imposible. Estamos en la tierra para encontrar al Divino y realizarlo, pues sólo la Conciencia divina puede dar la verdadera felicidad.

*

No vivas para ser feliz, vive para servir al Divino, y la felicidad que experimentarás estará más allá de toda espera.

Marzo 1972

*

La vida del hombre sólo está realizada si ha encontrado al Divino.

2junio 1972

*

El Divino está por todas partes y en todas las cosas, y nosotros estamos hechos para descubrir al Divino y unirnos al Divino para su manifestación.

17 septiembre 1972

*

El hombre ha sido creado para expresar al Divino. Su deber es pues tomar conciencia del Divino y someterse completamente a Su Voluntad. Todo lo demás, cualquiera que sea su apariencia, es mentira e ignorancia.

26 diciembre 1972

*

No es nuestro bienestar personal lo que buscamos; es la entrega absoluta al Divino.

*

La concentración en el Divino es lo único verdaderamente válido. Hacer lo que el Divino quiere que hagamos es lo único verdaderamente válido.

6 enero 1973

*

Lo que es duradero, eterno, inmortal e infinito, esto es, en verdad, lo que merece ser conquistado y poseído. Es la Luz divina, el Amor divino, la Vida divina. Es también la Paz suprema, la alegría perfecta y la Maestría total de la tierra, con la Manifestación completa como coronación.

El Divino está contigo

No olvides jamás que no estás solo. El Divino está contigo para ayudarte y guiarte. Él es el compañero que nunca falla, el amigo cuyo amor reconforta y fortifica. Cuando más solos nos sentimos más preparados estamos para percibir Su luminosa Presencia. Ten fe. Él lo hará todo por ti.

27 septiembre 1951

*

Es en el Divino en el que encontramos siempre todo lo que necesitamos.

17 abril 1954

*

Sólo el Divino puede darnos una seguridad perfecta.

18 abril 1954

*

Que la Conciencia divina sea el poder que conduzca nuestra vida.

22 abril 1954

*

Que la Presencia divina esté siempre con vosotros.

27 abril 1954

*

En lo que hagáis, recordad siempre al Divino.

5 mayo 1954

*

El Divino se manifiesta en la tierra cada vez que es posible y en todas partes donde es posible.

10 junio 1954

*

La Presencia del Divino es la esperanza viviente en cada corazón de las perfecciones posibles y futuras.

16 junio 1954

*

Solamente en el Divino podemos encontrar la paz perfecta y la satisfacción total.

5 julio 1954

*

Detrás de la superficie de las cosas hay un océano de conciencia perfecta en el que podemos sumergirnos siempre.

7 agosto 1954

*

Hay una conciencia que nada puede envilecer, ni obscurecer, ni manchar, es la que llamamos Conciencia Divina.

*

La Conciencia divina debe ser nuestra única guía.

11 agosto 1954

*

La Conciencia divina es la única ayuda verdadera, la única felicidad verdadera.

12 agosto 1954

*

El Señor ha dicho: "La hora ha llegado", y todos los obstáculos serán superados.

9 septiembre 1954

*

El Divino es el sabor de toda vida y la razón de toda actividad, el propósito de nuestros pensamientos.

10 septiembre 1954

*

La Presencia del Divino es para nosotros un hecho cierto, inmutable, invariable.

12 septiembre 1954

*

En el Divino, por el Divino, todo se transfigura y glorifica, en el Divino se encuentra la clave de todos los misterios y de todos los poderes.

14 septiembre 1954

*

A todos les falta la paz invariable de la soberana contemplación divina, la visión calmada de la eternidad inmutable del Divino.

22 septiembre 1954

*

En la luz del Divino veremos, en el conocimiento del Divino sabremos, en la voluntad del Divino nos realizaremos.

1 octubre 1954

*

Fuera del Divino todo es mentira e ilusión, todo es lúgubre oscuridad. En el Divino está la vida, la luz y la alegría. En el Divino está la Paz soberana.

2 octubre 1954

*

Toda nuestra fuerza está en el Divino. Con Él podremos superar todos los obstáculos.

4 octubre 1954

*

Como un canto melodioso, la voz del Divino se hace oír en el silencio de la noche.

7 octubre 1954

*

El triunfo del Divino es tan perfecto que cada obstáculo, cada mal deseo, cada odio dirigido contra Él es una promesa de una victoria aún más vasta, más completa.

9 octubre 1954

*

Para la plenitud de la Luz, invocamos al Divino, para que Él despierte en nosotros el poder de expresión.

10 noviembre 1954

*

La palabra del Divino siempre reconforta y bendice, apacigua e ilumina, y Su mano generosa levanta un velo que esconde el conocimiento infinito.

18 noviembre 1954

*

¡Qué calmado, noble y puro es esplendor de la contemplación perfecta del Divino!.

19 noviembre 1954

*

Vivir en el Divino una vida totalmente nueva, una vida únicamente hecha del Divino, de la que el Divino será el soberano Señor. Y así todos los problemas serán transformados en serenidad, todas las angustias en paz.

23 noviembre 1954

*

Sentimos al Divino tan vivo en nosotros que esperamos los acontecimientos con serenidad, sabiendo que su camino está en todas partes, puesto que nosotros Lo llevamos en nuestro ser.

24 noviembre 1954

*

La gloria del Divino transforma las derrotas en victorias de eternidad, y todas las sombras han huido delante de Su radiante claridad.

9 diciembre 1954

*

La Presencia del Divino nos da la paz en la fuerza, la serenidad en la acción y la serenidad inmutable en el seno de todas las circunstancias.

13 diciembre 1954

*

El Divino es la felicidad sin mezcla, la felicidad dichosa, pero esta felicidad no es perfecta más que cuando es integral.

22 diciembre 1954

*

El Divino es el amigo seguro que no falla jamás, el Poder, el Sostén y la Guía. El Divino es la luz que disipa las tinieblas y el Conquistador que asegura la victoria.

23 diciembre 1954

*

El Divino es el único apoyo que nunca falla.

*

La única respuesta que no falta jamás es la del Divino.
El único amor que no falla nunca es el amor del Divino.
Ama sólo al Divino y el Divino estará siempre contigo.

6 agosto 1963

*

Sólo la opinión del Señor Supremo tiene importancia.
Solamente el Señor Supremo merece todo nuestro amor y nos lo devuelve
por centuplicado.

11 febrero 1970

*

Que el Divino sea el único confidente de tu alma.

*

Piensa sólo en el Divino y el Divino estará contigo.

*

Una única ocupación, una única meta, una única alegría: el Divino.

*

La concentración en uno mismo produce la decadencia y la muerte. Solamente la
concentración en el Divino trae la vida, el crecimiento y la realización.

*

Sin el Divino la vida es una ilusión dolorosa. Con Él todo es felicidad.

*

La actitud ideal es la de no pertenecer más que al Divino, la de no trabajar más
que para el Divino, y sobre todo la de no esperar la fuerza, la paz y la satisfacción
más que del Divino. El Divino está lleno de piedad, nos da todo lo que nos hace
falta para conducirnos a la meta lo más rápido posible.

*

Es la presencia divina la que da valor a la vida. Esta Presencia es la fuente de toda
paz, de toda alegría, de toda seguridad. Encontrad en vosotros esta Presencia y
todas vuestras dificultades desaparecerán.

*

Día y noche la Presencia está aquí.

Basta con volverse silenciosamente hacia dentro para percibirla.

*

Acordaos siempre del Divino y todo lo que hagáis será una expresión de la Presencia divina.

*

En la actividad y en el silencio, al tomar y al dar, siempre el alegre recuerdo Tuyo.

*

Todos nuestros pensamientos, todos nuestros sentimientos irán hacia el Divino como el río fluye hacia la mar.

*

Que todos vuestros pensamientos, todos vuestros sentimientos, todos vuestros actos, todas vuestras esperanzas se vuelvan hacia el Divino y se concentren en Él. Él es nuestra única ayuda y nuestra única seguridad.

*

Sí, mi niño, realmente es verdad que el Divino es el único refugio. Con Él se encuentra la seguridad absoluta.

El Divino y el Hombre

Para aquellos que tienen miedo de una palabra:

Llamamos "Divino" a todo el conocimiento que es necesario adquirir, a todo el poder que es necesario obtener, a todo el amor en el que nos hace falta devenir, a toda la perfección que nos hace falta alcanzar, a todo el equilibrio armonioso y progresivo que necesitamos manifestar en la luz y la alegría, a todos los esplendores desconocidos y nuevos que es necesario realizar.

7 septiembre 1952

*

El Divino es, en verdad, lo que esperáis que sea en vuestra más profunda aspiración.

*

¿Qué es Dios?

Dios es la perfección que debemos aspirar a realizar.

8 noviembre 1969

*

El Divino es la perfección hacia la que tendemos.

Y si tú lo quieres con mucho gusto yo te conduciré a Él.
Ten confianza.

17 diciembre 1969

*

Cada ser lleva en él al Divino Habitante, y si ninguno, en todo el universo, es tan débil como el hombre, ninguno es tampoco tan divino.

2 octubre 1951

*

La existencia individual es el cántico perpetuamente renovado que el universo dirige al inconcebible esplendor del Divino.

29 noviembre 1954

*

Bajo la mirada de la Verdad, somos todos divinos; pero apenas lo sabemos; y en nosotros, es justamente aquello que no se sabe divino, lo que llamamos "nosotros mismos".

*

Nuestro valor depende únicamente de la medida de nuestro esfuerzo para superarnos a nosotros mismos, y superarse a uno mismo es alcanzar al Divino.

*

La mediocridad humana es intolerable.

Aspiramos a un conocimiento que sepa verdaderamente, a un poder que pueda verdaderamente, a un amor que ame verdaderamente.

*

Ahogados por la indigencia de la naturaleza humana, aspiramos al conocimiento que verdaderamente sabe, al poder que verdaderamente puede, al amor que verdaderamente ame.

24 abril 1964

*

¿Quién soy yo?

El Divino bajo numerosos disfraces.

1966

La relación con el Divino

Todo es relativo excepto el Supremo; solamente el Supremo es absoluto, pero como el Supremo está en el centro de cada ser, cada ser lleva en él mismo su absoluto.

*

Después de todo es muy simple, no tenemos más que volvernos lo que somos en lo más profundo de nuestro ser.

18 mayo 1954

*

No hay nada más hermoso que unirse a la Conciencia divina.

Estamos seguros de encontrar aquello que buscamos –si lo buscamos con toda sinceridad; pues lo que buscamos está en nosotros mismos.

*

Nadie puede decir al Divino: “ yo Te conozco”, y sin embargo todos lo llevan en si mismos, y en el silencio de su alma pueden escuchar el eco de la voz del Divino.

13 noviembre 1954

*

Se puede vivir al Divino sin poder expresar al Divino; se puede realizar y ser el infinito del Divino sin poder definir o explicar al Divino.

15 diciembre 1954

*

Para aquel que está en unión con el Divino, la perfecta felicidad del Divino está en todas partes. La felicidad le acompaña en todo lugar y en toda circunstancia.

17 diciembre 1954

*

Comunión con el Divino: para aquel que la tiene verdaderamente, todas las circunstancias pueden convertirse en la ocasión.

*

Las alegrías de la unión perfecta no pueden venir más que cuando lo que debe ser hecho se hace.

*

Madre, "Conquistar al Divino es una tarea difícil" –creo que no he comprendido bien esta frase.

Toma "conquistar" en el sentido de "adquirir" o "poseer".

Tu podrías decir: conquistar la Conciencia Divina es una tarea difícil.

Comentario: para los seres humanos, volverse concientes del Divino y poseer Su naturaleza es difícil.

*

Amistad con el Divino: delicadeza, atención y fidelidad, siempre listo para responder a la menor solicitud.

*

A medida que progresamos y que nos purificamos de nuestro egoísmo, nuestra amistad con el Divino se vuelve cada vez más clara y consciente.

*

La intimidad con Dios crecerá siempre con el crecimiento de la conciencia, de la igualdad del alma y del amor.

*

Dios no puede ser conquistado por la violencia. Solamente por medio del amor y la armonía podéis alcanzar a Dios.

Estad en paz, mis bendiciones están con vosotros.

13 julio 1966

Apego por el Divino: Se enrrolla alrededor del Divino y toma todo su soporte de Él, con el fin de estar seguro de no abandonarlo jamás.

*

Afecto por el Divino: una ternura dulce y confiada que se da al Divino sin contradecirse jamás.

*

Intimidad con el Divino: completa sumisión al Divino y receptividad total a su influencia son las condiciones de esta intimidad.

*

Intimidad con el Divino en el físico: no es posible más que para el que vive exclusivamente por el Divino y para el Divino.

*

Intimidad con el Divino en el vital: sólo un vital puro, calmado y sin deseos puede esperar tener acceso a este estado maravilloso.

*

Intimidad con el Divino en el psíquico: estado natural del psíquico plenamente desarrollado.

*

Intimidad integral con el Divino: todo el ser por entero no vibra más que con el contacto divino.

*

Le place ser así. Él es así.

Y simplemente, el secreto, es estar en el "Le place".

En no estar solamente en lo que es objetivado, estar también en lo que objetiva. Eso es todo.

*

El Espíritu Omnipresente, Eterno, mora inmutablemente Único. Las diversas maneras de servirle y de comprenderle, no cambian nada su Realidad.

*

(Algunos tipos de relaciones)

El Señor y su Shakti.

Dios y su adorador.

El padre y su hijo.

El maestro y su discípulo.

La amada y el amante.

El amigo y el colega.

El niño y su madre.

*

Darse al Divino, recibir y ser el Divino, transmitir y expandir al Divino: tales son los tres movimientos simultáneos que constituyen la totalidad de nuestra relación con el Divino.

Cómo trabaja el Señor

La Gracia divina es maravillosa y todopoderosa.

Y los métodos de trabajo del Señor están llenos de un delicioso sentido del humor...

*

Estate siempre preparado para recibir al Divino porque Él puede visitarte en cualquier momento.

Y si a veces Él te hace esperar en una cita que Él ha fijado, éste no es motivo para que tú llegues con retraso.

23 septiembre 1956

*

Es de hecho totalmente evidente que por un razón u otra – o tal vez sin ninguna razón- el Supremo ha cambiado de opinión en este tema.

25 enero 1958

*

El Supremo debe haber cambiado su decisión para poner a prueba tu fe y ver si reposa en algo tan exterior.

25 enero 1958

*

El Divino, como cualquier otro, tiene ciertamente el derecho a cambiar de opinión

*

Si queremos conversar con Dios (interiormente, es evidente) ¿es esto posible? Si es así ¿con qué condición?

Al Divino no le gusta charlar.

*

¿Dios se enfada a veces con nosotros? Si es así ¿cuándo?

Cuando creéis que Él está enfadado.

*

Si vertimos lágrimas por Él, ¿llega Él a verterlas por nosotros?

Hay ciertamente una profunda compasión por vosotros, pero sus ojos no son de aquellos que vierten lágrimas.

21 septiembre 1964

*

Tal vez el Divino no ve las cosas de la misma manera que los seres humanos. Una manifestación súbita puede ser muy útil a la sâdhanâ.

22 agosto 1966

*

Según la ley de los hombres el culpable debe ser castigado. Pero hay una ley más imperativa que la ley humana. Es la ley Divina, la ley de la compasión y de la misericordia.

Gracias a esta ley el mundo puede durar y progresar hacia la Verdad y el Amor.

Noviembre 1966

*

Dulce Madre,

¿El Divino castiga la injusticia? ¿Es posible que castigue alguna vez a alguien?

El Divino no ve las cosas como los hombres y no tiene necesidad de castigar y de recompensar. Todas las acciones llevan en ellas mismas sus frutos con sus consecuencias.

Según la naturaleza de la acción aproxima al Divino o aleja del Divino, y ésta es la suprema consecuencia.

25 julio 1970

*

Los seres humanos pueden retirarse del Divino –y lo hacen bastante a menudo...Pero que sea el Divino quien se retire de los seres humanos es imposible.

*

Si la Conciencia suprema se enfadara por los defectos de los hombres, hace mucho tiempo que ya no habría humanidad.

7junio 1972

*

¿Por qué el hombre no ha sido creado bueno desde el principio?

No es Dios quien ha creado al hombre malvado.

Es el hombre quien se vuelve malvado cuando se separa de Dios.

*

El Divino puede muy bien inclinarse hacia ti, pero para comprenderlo realmente hace falta ascender hasta Él.

*

Para comprender al Divino debemos desembarazarnos de todas nuestras preferencias.

*

Para comprender al Divino es necesario llegar a ser Él.

24 mayo 1972

Segunda parte: EL CAMINO DEL YOGA

El camino

El camino de la montaña siempre conduce en dos direcciones: hacia lo alto y hacia lo bajo; todo depende de a qué volvemos la espalda.

*

La vida es una elección perpetua entre la verdad y la mentira, la luz y la oscuridad, el progreso y la regresión, la ascensión hacia las alturas o la caída en los abismos. Cada uno ha de elegir libremente.

29 febrero 1952

*

En la vida de cada individuo llega un momento en el que debe elegir entre el Camino y la confusión. No podemos tener un pie aquí y el otro allá. Si lo intentas serás descuartizado.

Un corazón que no elige es un corazón que morirá.

*

No nos comprometemos en el camino espiritual más que cuando sentimos que no podemos hacer otra cosa.

27 octubre 1952

*

Cuando el camino es conocido es fácil recorrerlo.

19 abril 1954

*

Para seguir el camino hasta el final, es necesario armarse de una resistencia muy paciente.

4 septiembre 1954

*

En el camino espiritual cada paso hacia delante es una conquista y el resultado de un combate.

5 septiembre 1954

*

La ruta hacia el Divino: siempre larga, a veces árida en apariencia, pero siempre abundante en sus resultados.

*

Ascensión: etapa tras etapa uno asciende hacia la Conciencia.

*

Ascensión espiritual: sin temor, regular e ininterrumpida.

*

Etapas hacia el Supremo: haremos tantas como sea necesario pero llegaremos.

*

La actitud intelectual viene primero y la puesta en práctica le sigue poco a poco. Lo que es muy importante es mantener muy despierta la voluntad de vivir y ser lo que sabemos que es la verdad. Entonces es imposible detenerse y aún más retroceder.

*

Todos los seres humanos tienen un destino espiritual más o menos próximo según la resolución de cada uno.

Es necesario quererlo con toda sinceridad.

11 abril 1965

*

Todo depende de la elección de la fuerza a la que le permitís utilizaros como instrumento. Y esta elección debe hacerse en cada momento de vuestra vida.

*

Hay un conflicto en ti, entre lo que está apegado a la vida ordinaria y entre lo que aspira a una vida divina. A ti te corresponde elegir lo que es más fuerte en ti y actuar en consecuencia.

19 septiembre 1967

*

Puedes seguir los meandros de innumerables reencarnaciones o elegir el camino rápido y escarpado de la "sâdhanâ" intensiva.

*

Aquel que sigue el camino escarpado escalando las alturas puede fácilmente resbalar hacia el abismo.

*

Para aquellos cuyo destino es escalar las cimas, el menor paso en falso corre el riesgo de ser un peligro mortal.

*

El camino perfecto: para cada uno, es el camino que le conduce más rápidamente al Divino.

*

Todo era de oro, un torrente de luz dorada fluía en una corriente ininterrumpida y llevaba con ella el conocimiento de que el camino de los dioses es un camino soleado en el que las dificultades pierden toda realidad.

Tal es el camino que se abre ante nosotros si elegimos seguirlo.

El Yoga

Sakhaka: aquél que sigue una disciplina yóguica.

Shadhana: disciplina del yoga.

Yoga: la unión con el Divino (por extensión: el camino que conduce a esta unión).

*

¿Podrías explicarme cómo la práctica del yoga acerca al ser del Divino? ¿Y cuál es el verdadero sentido de la palabra yoga? ¿Se trata solamente de contorsiones corporales o hay también un yoga del mental?

Todo esto no tiene nada que ver con la vida espiritual, ni siquiera con la religión. X te lo explicará con detalle pero yo puede decirte que el yoga no es solamente una aspiración del mental que se vuelve hacia el Divino, sino también y sobre todo un ardiente deseo del corazón.

6 noviembre 1963

*

El mundo entero está en un proceso de transformación progresiva; si emprendes la disciplina del yoga, aceleraras este proceso en ti mismos.

*

El yoga se extiende a toda vida.

*

La verdadera espiritualidad transforma la vida.

El yoga integral

Tres concepciones del mundo:

1. Budista y shankariana:

El mundo es una ilusión, un lugar de ignorancia y de sufrimiento causado por la ignorancia. Lo único que se puede hacer es salir de éste lo más rápido posible y desaparecer en la No-existencia o en la No-manifestación original.

2. Vedántica en su acepción más habitual:

El mundo es esencialmente divino, pues el Divino es omnipresente. Pero su expresión exterior es deformada, oscura, ignorante, perversa. Lo único que se puede hacer es volverse consciencia del Divino interior y establecerse en esta consciencia sin preocuparse del mundo; pues este mundo exterior no puede cambiar y permanecerá para siempre en su estado natural de inconsciencia e ignorancia.

3. El punto de vista de Sri Aurobindo:

El mundo tal y como es no es la creación divina que tiene como meta llegar a ser; es una expresión oscura y perversa. No es la expresión de la conciencia y de la voluntad divinas; pero es llamado para el futuro; ha sido creado para transformarse en una perfecta manifestación del Divino bajo todas Sus formas y aspectos –Luz y Conocimiento, Poder, Amor y Belleza.

Tal es nuestra concepción del mundo y la meta que perseguimos.

24 febrero 1936

*

Las sâdhanâs tradicionales tienen como meta la unión con la Conciencia Suprema (Satchiananda). Y aquellos que la alcanzan se satisfacen con su propia liberación y abandonan el mundo a su triste suerte: La sâdhanâ de Sri Aurobindo comienza por el contrario, allá donde las otras terminan. Una vez realizada la unión con el Supremo, debemos hacer descender esta realización al mundo exterior y cambiar las condiciones de la vida en la tierra hasta que esta transformación total se cumpla. Por esto los sadhakas del yoga integral no se retiran del mundo para llevar una vida de contemplación y meditación. Cada uno debe consagrar al menos un tercio de su tiempo a un trabajo útil. Todas las actividades están representadas en el Ashram y cada uno elige el trabajo más acorde con su temperamento, pero debe hacerlo con un espíritu de servicio y de desinterés, teniendo siempre presente en el espíritu la meta de la transformación integral.

Para que esto sea posible el Ashram está organizado de tal forma que las necesidades razonables de todos los sadhakas se encuentran satisfechas y éstos no tienen que preocuparse por su subsistencia.

Hay muy pocos reglamentos para que cada uno pueda disfrutar de la libertad necesaria para su desarrollo, pero ciertas cosas están estrictamente prohibidas: 1) la política, 2) el tabaco, 3) el alcohol, 4) el placer sexual.

Se presta una atención especial a la buena salud, al bienestar y al crecimiento normal del cuerpo de todos, pequeños y mayores, jóvenes y viejos.

24 septiembre 1953

*

Lo que nosotros hacemos ahora es nuevo y no tiene nada que ver con el pasado.

*

Queremos la conquista de este mundo por el Divino, la conquista de todos sus movimientos y la realización del Divino aquí.

*

Podemos llamar a esto una aventura porque por primera vez se da un yoga que tiene como meta transformar y divinizar la vida física en lugar de evadirse de ésta.

*

Queremos transformar en términos físicos tan perfectamente como sea posible, la inspiración enviada por el Señor para el cumplimiento de su obra en la tierra.

Y por esto, cada alma individual es una ayuda y una colaboración; pero también cada ego humano es una limitación y un obstáculo.

5 abril 1960

*

A los que quieren practicar el yoga integral, les ésta fuertemente recomendado abstenerse de tres cosas:

- 1) las relaciones sexuales,
- 2) el tabaco,
- 3) el alcohol.

12 junio 1965

*

Cuando más avanzo más sé que es en el trabajo donde el yoga integral de Sri Aurobindo *se hace mejor*.

9 octubre 1966

*

No es lo que se hace sino el espíritu con el que se hace lo que es importante para el yoga integral.

1971

La acción yóguica

Desde el punto del Yoga, no es tanto lo que se hace como la manera de hacerlo lo que importa.

*

No es tanto el acto lo que importa, sino la conciencia con la que se hace. Así que todo va bien, no te atormentes. Mi ternura está siempre contigo.

24 marzo 1964

*

Desde el punto de vista de la vida espiritual no es lo que haces lo que importa, sino la manera de hacerlo y la conciencia que tú pones. Acuérdate sin cesar del Divino y todo lo que hagas expresará la Presencia Divina. Cuando consagres al Divino todas tus acciones, no habrá más actividades superiores o inferiores; todas tienen la misma importancia: aquella que les ha sido conferida por la consagración.

*

Sea lo que sea lo que hagamos se vuelve útil si ponemos una chispa de la verdadera conciencia.

La conciencia que tenemos es mucho más importante que la acción que realizamos. Y las acciones en apariencia más inútiles pueden transformarse en muy productivas si se hacen con la verdadera conciencia.

10 agosto 1966

*

Es el espíritu y la conciencia con la cual la acción se hace lo que la vuelven yóguica; no es la acción en sí misma.

Los aspectos de la sâdhanâ

Madre divina,

Quisiera que iluminaras los siguientes puntos:

1. ¿Tengo la capacidad y hay en mi potencialidades para seguir este camino?

Esta no es la cuestión. La cuestión es saber si tienes la aspiración, la determinación y la perseverancia necesarias, y si puedes, por la intensidad de tu aspiración hacer que todas las partes de tu ser respondan a la llamada y se unan a la consagración.

2. ¿Cómo debo continuar mi práctica (mi sâdhanâ) cuando vuelva a casa?

Tranquilízate y en la tranquilidad ve y siente la presencia de la Madre.

3. ¿Cómo puedo meditar? ¿Qué significa apertura? ¿A qué debo abrirme?

Una pureza interior y una receptividad que deja entrar libremente la influencia de la Madre. Comienza por el corazón.

4. Yo aspiro por encima de la cabeza a la vida superior; pero siento siempre una tensión en medio de la frente. ¿Qué debería hacer?

No te fatigues.

5. ¿Cómo se abre el ser psíquico? ¿Cómo comprender lo que son el ser psíquico y el ser vital en el âdhar (el receptáculo humano)?

Por la fuerza de la aspiración y la gracia de la Madre.

Psíquico: vuestro verdadero ser, el ser que está en el corazón y que es una chispa de la conciencia misma de la Madre.

Vital: la parte de la cual proceden los deseos, la avidez y las actividades dinámicas, y cuya parte física se encuentra en torno al ombligo.

6. Mi familia se compone de mi mismo, mi mujer, dos hijos y una hija. Deseo venir aquí para instalarme permanentemente, pero mi mujer no está de acuerdo ¿Qué debo hacer?

Desapégate.

7. Yo deseo con todo mi corazón regresar aquí para una estancia de al menos tres meses. Dame el permiso, por favor.

Cuando estés preparado para venir, infórmame. Solamente en este momento podrá dársete el permiso.

8. En mi vida cotidiana, me desanimo y me vuelvo la presa de las fuerzas inferiores (cólera, deseo sexual, etc). Pido humildemente a la Madre ayuda y protección.

Desapégate.

9. Mi mujer es una fiel de la diosa Ambâji. Su corazón se abre a ella pero no puede desprenderse de los apegos mundanos.¿Puedo enviarte su foto?

Si quieres.

10.Pido permiso para escribir a la Madre.

Puedes escribir.

*11.¿Qué actitud debo observar cuando hago mi trabajo cotidiano habitual?
¿Cómo debo yo tratar con los miembros de mi familia, mis padres, y mis amigos?*

Desapégate.

12.¿Qué debo leer actualmente?

Los libros de Sri Aurobindo.

Noviembre 1928

*

¿Cómo abrirse a la Madre? Los modos son los siguientes:1) Acordarse de Ti constantemente o de tanto en tanto...

Bien.

2) Utilizar Tu nombre como Japa...

Es una ayuda.

3) Ayudarse de la meditación...

Es más difícil si no se tiene costumbre de meditar.

4) Hablar de Ti con aquellos que Te aman y Te respetan...

Es un riesgo porque cuando se habla se pueden decir tonterías o al menos cosas inútiles.

5) Leyendo Tus libros...

Bien.

6) Consagrandó tiempo a pensar en Ti...

Muy bien.

7) *Por medio de las plegarias sinceras...*

Bien.

*

Tres cosas son indispensables para comenzar:

Una sinceridad absoluta en todo el ser y en todas sus actividades.

Una sumisión total sin ninguna reserva.

Un trabajo paciente en uno mismo a la vez que una conquista progresiva de una paz y una ecuanimidad inquebrantables y perfectas.

4 febrero 1932

*

Nuestra conciencia humana tiene unas ventanas que se abren al infinito. Pero generalmente los hombres guardan estas ventanas cuidadosamente cerradas. Es necesario abrir todas las grandes y dejar al Infinito penetrar libremente en nosotros para que nos transforme.

Dos condiciones son necesarias para abrir estas ventanas:

1) Ardiente aspiración

2) Abolición progresiva del ego.

La ayuda divina está asegurada para aquellos que se ponen a trabajar sinceramente.

*

¿Cuál es el mejor modo de encontrar al Divino que está en cada uno de nosotros y en todas las cosas?

Aspiración.

Silencio.

Concentración en la región del plexo solar

En caso de necesidad una plegaria dirigida al Divino:

Te pertenezco y quiero conocerte para que todo lo que haga no sea más que lo que Tú quieres que haga.

*

No alentéis más que aquello que conduce rápidamente al Señor y sirve para Su designio divino.

*

Los Examinadores

El yoga integral está constituido por una serie ininterrumpida de exámenes que debemos pasar sin estar previamente prevenidos, lo que os obliga a estar siempre vigilantes y atentos.

Tres grupos de examinadores ponen estas pruebas. En apariencia no tienen nada que ver los unos con los otros y sus procedimientos son tan diferentes, a veces incluso parecen tan contradictorios, que no parece que puedan tender a una misma meta, y sin embargo se complementan los unos con los otros, colaboran en una misma meta y son indispensables para la integridad del resultado.

Estas tres categorías de exámenes son los que hacen pasar las fuerzas de la Naturaleza, los que hacen pasar las fuerzas espirituales y divinas, y los que hacen pasar las fuerzas hostiles. Estos últimos son los que tienen una apariencia más engañosa y para no ser tomados por sorpresa y sin preparación, se exige un estado constante de vigilancia, de sinceridad y de humildad.

Las circunstancias más banales, los acontecimientos de la vida de cada día, las personas, las cosas en apariencia más insignificantes, pertenecen todos a una u otra de estas tres categorías de examinadores. En esta organización de pruebas grande y compleja, son los acontecimientos considerados generalmente como los más importantes de la vida los que constituyen los exámenes más fáciles de superar pues os encuentran alerta y preparados. Se tropieza más fácilmente en los pequeños guijarros del camino porque no atraen nuestra atención.

Resistencia y plasticidad, buen humor ("cheerfulness") e intrepidez son las cualidades más especialmente requeridas para los exámenes de la Naturaleza física.

Aspiración, confianza, idealismo, entusiasmo y generosidad en la entrega del ser, para los exámenes espirituales.

Vigilancia, sinceridad y humildad para los exámenes provenientes de las fuerzas adversas.

Y no creáis que están por un lado los que hacen los exámenes y por otro quienes los ponen. Está todo al mismo tiempo, según las circunstancias y los momentos, examinador y examinado, y puede incluso ocurrir que uno sea simultáneamente, a la vez, examinado y examinador. Y el beneficio que se saca depende de la cualidad y la cantidad de la intensidad de la aspiración y del despertar de la conciencia.

Y para acabar, una última recomendación, no propongáis jamás al examinador. Pues, mientras que es bueno acordarse constantemente de que uno puede quizás estar a punto de pasar un examen muy importante, es por el contrario extremadamente peligroso creerse el encargado de hacer pasar los exámenes a los otros porque es una puerta abierta a las vanidades más ridículas y nefastas. Es la Sabiduría Suprema quien decide estas cosas y no la voluntad humana ignorante.

12 noviembre 1957.

Cada vez que hay un progreso que hacer hay un examen que pasar.

*

En los tiempos antiguos el discípulo debía soportar pruebas severas para probar su capacidad de recibir la iniciación. Aquí no seguimos este método. Aparentemente no hay ni prueba ni examen. Pero si miráis la realidad percibiréis que aquí es mucho más difícil. Allá el discípulo sabía que experimentaba un periodo de prueba y que después de haber pasado un cierto número de exámenes exteriores, sería admitido. Pero aquí debéis hacer frente a la vida, se os vigila a cada instante. No son solamente vuestras acciones exteriores las que cuentan. Cada uno de vuestros pensamientos, cada uno de vuestros movimientos exteriores es observado, cada reacción es advertida. Lo importante no es lo que hacéis en la soledad del bosque, es lo que hacéis en el corazón de la batalla de la vida.

¿Estáis preparados para someteros a tales pruebas? ¿Estáis preparados para transformaros completamente? Os hará falta rechazar vuestras ideas, vuestros ideales, vuestros valores, vuestras prohibiciones, vuestras opiniones. Deberéis aprenderlo todo de nuevo. Si estáis listos para todo esto, entonces sumergios: si no, no intentéis entrar. (+)

*

Toda la vida por entero es una sâdhanâ. Es un error cortarla en trocitos y decir: éste es la sâdhanâ, aquél no lo es. Incluso comer y dormir deberían formar parte de la sâdhanâ.

*

(A B que regresa a Occidente)

Todo puede formar parte de la sâdhanâ; esto depende de la actitud interior.

Naturalmente si uno se deja invadir por la atmósfera occidental, adiós "sâdhanâ".

Pero incluso en los ambientes más materialistas, si conservamos la aspiración y la fe en la Vida Divina, la sâdhanâ puede y debe continuar.

Hacia 1970

La tapasyâ

Una disciplina impuesta por la voluntad con un fin espiritual es una tapasyâ.

*

Tapasyâ: una disciplina con vistas a realizar el Divino.

*

Tapasyâ mental: el proceder que conduce a la meta.

*

Tapasyâ vital: el vital se somete a una disciplina rigurosa para transformarse.

*

Tapasyâ integral: todo el ser entero no vive más que para conocer y servir al Divino.

*

Tapasyâ perfecto: aquél que alcanzará su meta.

*

Nadie puede tener éxito en su vida sin disciplinarse.

*

La disciplina es indispensable para ser un hombre.

Sin disciplina no se es más que un animal.

Se empieza a ser un hombre solamente cuando se aspira a una vida más elevada y más verdadera y se acepta una disciplina de transformación.

Para ésta es necesario comenzar por dominar la naturaleza inferior y los deseos.

9 marzo 1972

*

Podemos decir que toda disciplina, cualquiera que sea, con la condición que la sigamos con rigor, sinceridad, deliberadamente, es una ayuda considerable, pues permite a la vida terrestre alcanzar su meta rápidamente y la prepara para recibir la vida nueva. Disciplinarse es acelerar el advenimiento de esta nueva vida y el contacto con la realidad supramental.

Las prácticas ascéticas

La actitud justa no es ni la de ser un asceta ni la de ceder al deseo. La actitud justa consiste en tomar con toda simplicidad lo que yo doy, en sentirse con esto completamente satisfecho y en no pedir más, ni rehusar el obsequio. Tal es el ejemplo que es necesario dar, aquello que puede ayudar a los otros a comprender mejor sus deberes de sâdhakas.

Hijo mío permanece simple, tranquilo y contento, y todo irá bien.

*

Un sannyasî que tiene exigencias no es sincero. Para ser sincero, un sannyasî debe sentirse perfectamente satisfecho con aquello que se le da y no pedir nada más. En todo lo que le llega debe ver la Gracia del Divino y ser feliz y a la vez estar agradecido.

Además, el que quiere hacer una "sâdhana intensiva" debe ser capaz de aislarse de su entorno y, si es necesario, de sentarse en una meditación profunda incluso en el campo de batalla o en medio del retumbar de los cañones.

*

No creo que sea más fácil practicar la sadhana retirándose a una cueva; allí, simplemente la insinceridad permanece escondida, mientras que en la vida y en la acción se revela. Podemos tener el aire de un yogui en una cueva, pero en la vida la impostura es más difícil, porque uno debe *comportarse* como un yogui.

6 septiembre 1935

*

Cuando considero la seriedad de este género de sâdhanâ rigurosa, la idea de mis debilidades físicas y mentales comienza a asustarme y encuentro en mí muy poco valor.

Quisiéramos saber una cosa: ¿Comes bastante y duermes suficientemente y con regularidad? Estos dos puntos son de una gran importancia, pues una sâdhanâ como la nuestra exige, para que uno la soporte, que el mental, el cuerpo y el sistema nervioso no sean debilitados por una alimentación demasiado escasa y por la falta de sueño.

16 diciembre 1940

*

No es ayunando, sino reforzando la voluntad como se obtiene la Verdad.

18 febrero 1953

*

Dices que X "hace tonterías" con los niños, porque en vuestro mental la idea de la sâdhanâ está asociada a la tranquilidad, a la inmovilidad y a la meditación, pero cuando más tiempo permanezcas aquí más deberás comprender que no es solamente mediante la meditación como se puede alcanzar la Conciencia divina; aprenderás que se puede permanecer en contacto con el Divino incluso jugando, haciendo gimnasia, caminando, haciendo cualquier cosa; en todo momento deberás acordarte del Divino e intentar permanecer en la Conciencia divina.

31 agosto 1953

*

Aquí el buen juicio es indispensable y el yoga integral está basado en el equilibrio, la calma y la paz y no en una necesidad malsana de sufrir.

12 mayo 1969

*

En tanto es una austeridad hay reacciones.
Cuando se vuelve una necesidad imperiosa, está bien.

*

(A propósito de la soledad)

Si es una verdadera necesidad los modos de realizarla vendrán espontáneamente.

*

¿Sería bueno que me retirara algún tiempo en soledad?

Son los viejos métodos de yoga quienes piden el silencio y la soledad.
El yoga de mañana es encontrar al Divino en el trabajo y en la relación con el mundo.
Mira en ti mismo, reflexiona y tú me dirás cuál es tu elección.

24 enero 1971

*

Según mi experiencia las personas caen en el *tamas* cuando se internan en la soledad.

Octubre 1971

*

Para vivir retirado en uno mismo es muy necesario un cierto dominio de la vida interior. A veces es preferible alternar la soledad con un género cualquiera de su

opuesto. Pero ambos tienen sus ventajas y sus desventajas y los inconvenientes sólo pueden ser evitados por la vigilancia y el equilibrio interior.

*

Un aislamiento físico total es raramente sano, aunque un retiro temporal sea a menudo útil. Pero la principal es el desapego interior y la orientación completa hacia el Divino.

La concentración

El movimiento que almacena y concentra no es menos necesario que el movimiento que expande y difunde.

13 abril 1935

*

La concentración no apunta al efecto, sino que es simple y persistente.

*

La concentración en un objetivo preciso favorece el desarrollo.

*

El objetivo se expande y se precisa a medida que nos concentramos en él.

*

El yogui conoce las cosas, las personas y las fuerzas por su capacidad de identificarse con ellas englobándolas, o dinámicamente.

11 abril 1935

*

"El conocimiento no puede venir más que por una identidad consciente, puesto que éste es el único conocimiento: una existencia consciente de ella misma"

(Sri Aurobindo, *La Vida Divina*, Libro I, cap. XXII)

Hay siempre una suerte de *identificación inconsciente* con las personas y las cosas que nos rodean; pero por la voluntad y la práctica, podemos aprender a concentrarnos en algo o en alguien e identificarnos conscientemente con esta persona o esta cosa, y por esta identificación conocemos la naturaleza de la persona o de la cosa.

20 mayo 1955

*

Nada es imposible para aquél que esta atento.

*

Es un hecho reconocido que el valor de un hombre se mide con la capacidad de concentrar su atención. Sea lo que sea lo que se quiera hacer en este mundo

material sólo se puede hacer con la ayuda de una atención sostenida y concentrada.

Para obtener esta concentración generalmente se aconseja reducir las actividades, elegir y limitarse a esta elección con el fin de no dispersar las fuerzas y la atención. Para el hombre ordinario la manera es buena, a veces incluso indispensable. Pero podemos soñar con algo mejor.

*

A veces intento el silencio mental, a veces la sumisión y en otros momentos el descubrimiento de mi ser psíquico. Así que no puedo fijar mi atención en una sola cosa. ¿Qué debo intentar primero?

Es necesario realizarlas todas y cada una de ellas cuando vengan espontáneamente.

16 octubre 1964

La meditación

Cuando estés sentados meditando debes ser puro y simple como un niño, sin hacer Intervenir a tu mental exterior, sin esperar nada, sin exigir nada. Cumplida esta condición, todo lo demás depende de tu aspiración más profunda. Y si haces una llamada a la Divinidad, aquí también tendrás la respuesta.

26 enero 1935

*

Cada meditación debería ser una nueva revelación, pues en cada meditación algo nuevo se produce.

*

Incluso si, en apariencia, no llegas a nada en tu meditación, es mejor perseverar y ser más obstinado que la oposición de tu naturaleza inferior.

*

Madre,

Quisiera que me dijeras si sería bueno para mi consagrar más tiempo a la meditación del que hago actualmente. Paso un total de dos horas, por la mañana y por la noche. Hasta el momento mi meditación no ha tenido buenos resultados. Mi mental físico me crea un gran desorden. Te ruego que lo tranquilices y mi psíquico pueda salir a la superficie. Es penoso ver al mental embalsarse como una máquina y al corazón dormir como una piedra. Madre, hazme sentir sin cesar tu presencia en mi corazón.

No es muy útil aumentar el tiempo consagrado a la meditación, salvo si la necesidad de meditar viene espontáneamente de dentro y no de cualquier decisión arbitraria del mental.

Mi ayuda, mi ternura y mis bendiciones son siempre contigo.

17 octubre 1939

*

Mantener constantemente una actitud concentrada y recogida es más importante que tener horas fijas de meditación.

*

Cuando nos das un tema de meditación, ¿qué debemos hacer? ¿pensar sin cesar en él?

Fijad vuestro pensamiento en él concentrándoos.

*

Y cuando nos das algún tema, ¿es suficiente con que nos concentremos en tu Presencia en el centro del corazón? ¿Deberíamos evitar formular un plegaria?

Sí, la concentración en la Presencia es suficiente.

*

(Algunos ejemplos de temas de meditación)

El nuevo nacimiento. El nacimiento de una nueva conciencia. La conciencia psíquica.

5 julio 1957

*

Cómo despertar en el cuerpo la aspiración hacia el Divino.

26 julio 1957

*

Volver la mirada hacia el interior. Mirar dentro de uno mismo.

2 agosto 1957

*

Las malas acciones de la incontinencia del lenguaje.

9 agosto 1957

Las experiencias y las visiones

La experiencia espiritual es un contacto con el Divino en uno mismo (o en el exterior, esto es lo mismo en este dominio). Y esta experiencia es idéntica en todas partes, en todos los países, en todos los pueblos e incluso en todas las épocas.

18 febrero 1935

*

Siempre es necesario que seas más grande que tu experiencia.

*

Siempre es mejor dominar una experiencia de este género antes que ser dominado por ella. Quiero decir que la experiencia es en si misma buena y útil, pero debe presentarse cuando nosotros queramos que se presente y no en cualquier momento en que ésta elija presentarse. Me parece que es mejor permitir a esta experiencia no presentarse más que cuando estés tranquilo en tu casa, o durante la meditación. Cuando trabajas es siempre mejor permanecer plenamente consciente de tu cuerpo y de tus gestos.

*

El error inicial ha sido esperar a comenzar otra vez la misma experiencia que tuviste en tu juventud.

En la vida las experiencias no se repiten, idénticas a si mismas, y si éstas no son mejores, es decir más altas y verdaderas, se vuelven necesariamente peores.

Después de una experiencia feliz y favorable, hubiera sido necesario elevarse de lo humano hasta lo divino, si no se corre el riesgo de caer en lo infernal y lo diabólico.

*

Puede ser útil, durante algún tiempo, tener ciertas experiencias interiores, pero esta actitud no debe volverse permanente, pues no es más que una verdad parcial muy alejada de la verdad total del yoga integral.

*

La verdadera revelación es la revelación del Divino.

*

El descenso de calma y de luz que sientes es un signo de que la sâdhanâ ha comenzado efectivamente en ti; esto muestra que estas ahora abierto

conscientemente a la Fuerza divina y a su acción. El descenso de calma y de luz en el ser es el comienzo de la fundación del yoga. Podemos sentirla primero sólo en el mental y en la parte superior, pero enseguida desciende cada vez más abajo hasta que toca todos los centros y se experimenta en todo el cuerpo. En principio ésta sólo viene un instante o dos; enseguida está perdura mucho más tiempo.

Las otras experiencias muestran que la facultad de visión interior está a punto de abrirse; esto también forma parte del yoga. El fuego que has visto era sin duda el fuego de la aspiración iluminado en el ser vital. Las otras cosas que has visto no son bastante precisas para ser interpretadas.

Continúa progresando.

Nuestras bendiciones y nuestra protección están siempre contigo.

11 marzo 1991

*

La noche pasada, cuando después de una meditación corta yo estaba a punto de dormirme, mi cuerpo desde el corazón hasta arriba, se llenó de una energía. No hice nada, observé con exactitud lo que pasaba. Esto sólo duró algunos segundos. Me ha sucedido dos o tres veces y las otras veces había durado algunos minutos. Quisiera saber qué es esto. ¿Es una experiencia de la Kundalinî Shakti? ¿Qué actitud es mejor adoptar bajo tal presión?

La mejor actitud es estar tranquilo y calmado, y dejar que la experiencia siga su curso observándola sin pensar.

Bendiciones.

4 julio 1939

*

He sentido una especie de dulzura, sobre todo en mi pecho, como reacción al descenso intenso de la vibración-fuerza y he tenido la impresión de que el cuerpo quería pervertirla.

Para que la experiencia no sea peligrosa y dolorosamente deformada, es necesario mantener una calma absoluta.

Sólo en la paz y en la calma la Fuerza Divina se expresa y actúa.

*

Usted sabe que después de numerosos años yo tengo la costumbre de abandonar mi cuerpo físico y partir a la exploración de mi cuerpo sutil (Aquí el shâdaka describe diversas experiencias). Me pregunto si debo seguir con esta práctica de salir del cuerpo. Es extremadamente apasionante, pero ¿forma parte esto necesariamente del desarrollo yóguico con vistas a mantener la conciencia abierta a las cosas espirituales interiores?

Es mucho mejor dejar por completo estas experiencias. Parecen conducirte a planos indeseables y muy peligrosos; no son en absoluto necesarias para la apertura en el yoga.

28 marzo 1944

*

(El sâdhaka escribe una nueva carta sobre la eventualidad de morir antes de estar completamente vuelto hacia Sri Aurobindo y la Madre, y cuenta una experiencia en la que se producía un movimiento de don de sí total.)

Ciertamente yo no te he abandonado, ni lo más mínimo. Eres de hecho capaz de alcanzar la realización, si decides hacerlo, y la experiencia que me relatas me parece una promesa fiable de que vendrá.

En cuanto a lo que quería decir en mi última carta, es simplemente que ciertas cosas pueden tener como efecto retrasar la realización espiritual y podrían ser peligrosas para ti por otras consideraciones. Esto no quiere decir que la realización no se producirá.

19 mayo 1944

*

Has tenido la experiencia que describes como cuando la fuerza actúa principalmente en el mental, el vital y atraviesa el físico. Esta época se ha cumplido desde hace mucho tiempo. La fuerza ha descendido más abajo en su acción, y ahora no trabaja sólo en la materia sino también en el subconsciente e incluso en el inconsciente. Si no sigues este movimiento descendente, si no dejas que la fuerza actúe en tu cuerpo y en estas regiones materiales de la conciencia, vas a encontrarte apartado en el borde del camino sin ser capaz de ir más lejos. Y para permitir a la fuerza trabajar así, una sumisión al detalle de todos los movimientos, de todos los hábitos, de todos los gustos, de todas las preferencias, de todas las aparentes necesidades, etc., es un requisito urgente del todo.

Lee cuidadosamente el artículo de Sri Aurobindo en el *Bulletin* : te ayudará a comprender.

20 noviembre 1949

*

A veces, cuando medito, el cuerpo parece desaparecer. No tengo ninguna sensación física, pero al mismo tiempo soy consciente de todo lo que está a mi alrededor. Mi conciencia no existe más que como una idea en la cabeza. Por unos momentos mi mental no contiene ni un solo pensamiento; los pensamientos vienen pero no hacen más que pasar sin crear ninguna confusión. Es un estado agradable, como reposar. Madre, ¿qué es exactamente este estado?

Es una retirada de la conciencia más exterior en el Purusha, el testigo en el físico. Se encuentra, en efecto, un gran reposo.

*

Una noche tuve una experiencia en sueños, casi una visión despierta. Soñé con dos seres de quienes no distinguía los rostros, dos hombres muy altos y de constitución sólida, que llevaban lo que parecía ser un grueso abrigo de pieles (más tarde pensé que tal vez traían un gran manojó de heno en la espalda; pues un fulgor tenue la transparentaba de vez en cuando); se aproximaron a mí y me miraron. Yo no tenía en absoluto miedo. Dije simplemente: "Si venís de parte de la Madre podéis hacer lo que queráis, si no, no tengo nada que hacer con vosotros, quien sea que seáis. Me aparto firmemente de vuestra influencia y no podéis tocarme ni siquiera un pelo". Después me puse tranquilamente a pronunciar tu nombre y me retiré en mi misma, mirándolos actuar. Intercambiaron algunas palabras. Supuse que sonrieron a mis respuestas. Enseguida echaron una cosa de detrás de sus espaldas que brillaba a la luz. Pero los otros detalles no pude seguirlos claramente. Enseguida abandonaron lentamente mi habitación y me desperté completamente.

Bien, tengo curiosidad por saber quienes eran, parecían casi dos gemelos montados sobre sus caballos. En un caso de esta clase ¿qué actitud hay que tomar? No es necesario tener miedo, es evidente, ¿pero hay una manera particular de desarrollar una suerte de sensibilidad oculta para discernir la verdadera naturaleza de la fuerza o del ser encarnado en el cuerpo?

Vuestra actitud fue adecuada del todo, la mejor que se puede tener en este caso.

Eran sin duda los Ashwins, los caballeros gemelos, los que curan.

18 febrero 1952

*

Si al meditar delante de una llama pienso que ésta es el Divino y que es yo mismo; si siento que la llama y yo somos una misma cosa, el Divino: si siento esto siempre y en todo; ¿sería esto lo que llamas "vivir dentro"?

Incontestablemente sí, es un paso importante hacia las profundidades psíquicas.

1969

*

Tu observación es muy rudimentaria. Ninguna regla puede ser establecida respecto a las sugerencias y a las voces que vienen de "dentro". Tu "dentro" puede querer decir cualquier cosa. Debes ejercer tu sentido de la observación e intentar distinguir el origen de cada una de tus sugerencias. La voz, o la sugerencia, puede venir de tu subconsciente, o puede venir de algo más elevado. Si sabes de donde viene puedes decidir si debes seguirla o no.

El guru

En una época como la nuestra...solo cuentan los éxitos y las satisfacciones materiales que da. No obstante, un número siempre creciente de descontentos buscan saber la razón de la vida. Y por otra parte hay sabios que saben y se esfuerzan por ayudar a la humanidad sufriente y por expandir la luz del conocimiento. Cuando los dos se reencuentran, el que sabe y el que quiere saber, entonces surge una nueva esperanza en el mundo y un poco de luz penetra en la oscuridad general.

*

El mental occidental experimenta siempre la dificultad de someterse a un guru, y sin sumisión total e incondicional a un guru la ayuda que puede aportarnos se paraliza. Por esta razón aconsejo en general a los occidentales encontrar la guía y la Presencia en si mismos; es verdad que con esta manera de proceder a menudo se exponen a permanecer en la incertidumbre o a mentirse a si mismos al tomar por una mandato del Divino una voz disfrazada del ego.

En ambos casos, solo una sinceridad absoluta y una humildad sin falla pueden ser vuestra salvaguarda.

Con mis bendiciones.

22 enero 1955

*

Si tienes la fe y la confianza, no es la forma humana del guru lo que adoras sino al Señor que se manifiesta a través de él.

No seas confundido y date sin reservas al Señor supremo a través de todos los intermediarios que te ayudan.

Con mi ternura y mis bendiciones.

*

No me convencen del todo las teorías de X. Me parece que son sólo la vieja "estupidez" humana que trata de satisfacer sus deseos mentalizándolos.

De modo general, cuando un hombre comienza a construir teorías yóguicas sobre su trabajo particular, es necesario siempre desconfiar.

Todo trabajo puede y debe hacerse con un espíritu yóguico. Pero el "sacrificio" debe ser hecho al *Divino Supremo* y no a un ser humano.

23 junio 1960

*

A cada uno se le dice según su necesidad de comprender.

Resulta que el conocimiento dado a uno puede no ser bueno o útil para otro y por esto la enseñanza personal del Guru no debe ser revelada.

*

El discípulo juzga las formas por el Maestro. Los otros juzgan al Maestro por las formas.

*

Los indios creen (o tienen la experiencia) de que el Divino habita en el ser humano. Los europeos no lo creen. Para ellos el Divino está en alguna parte allá arriba. Y sólo se ha encarnado en Jesucristo. Entonces no se inclinan delante de ninguna persona humana. Pero si, teniendo la fe, desde luego, nos inclinamos delante de una persona que encarna la Conciencia Divina, esta persona puede transmitir más fácilmente su conciencia (o su experiencia) a los otros.

Marzo 1973

Temas de orden general

Ser famoso o desconocido no tiene absolutamente ninguna importancia desde el punto de vista espiritual.

Un único hombre que persiga seriamente el yoga tiene más valor que miles de famosos.

16 febrero 1935

*

El poder del yoga acrecentará el valor de los artistas cuyo valor es auténtico, pero en aquel que no es más que una falsa apariencia, incluso esta apariencia desaparecerá o bien perderá su atracción.

*

Madre divina,

¿Quieres que intentemos difundir intensamente el yoga en América?

El yoga *no* puede ser difundido por medios exteriores.

30 mayo 1966

*

¿Puedo pedirte tu ayuda para hacer frente al sentimiento de soledad que aparece cuando estoy solo?

Los que se sienten solos en el mundo están preparados para la unión con el Divino.

6 julio 1966

Tercera parte: LOS ELEMENTOS DEL YOGA

La sinceridad

La sinceridad es la llave de las puertas divinas.

*

Sed sinceros

La sinceridad es la puerta que abre la Divinidad.

*

Ser sincero es elevar todos los movimientos del ser al nivel de la conciencia más alta y de la más alta realización que se ha alcanzado.

La sinceridad exige la unificación y la armonía de todo el ser en todas sus partes y todos sus movimientos en torno a la Voluntad divina central.

21 febrero 1930

*

Para ser sincero es necesario unir todas las partes del ser en su aspiración al Divino, y no tener una parte que Lo quiere aún cuando las otras lo rechazan o se rebelan. Ser sincero en la aspiración, querer al Divino por Él mismo, no por la reputación, el renombre, el prestigio, el poder, ni por alguna satisfacción de la vanidad.

*

Se perfectamente sincero en tu consagración al trabajo del Divino. Así te asegurarás fuerza y éxito.

*

Se sincero y absoluto en tu consagración al Divino y tu vida se volverá armoniosa y bella.

*

No temas nada, tu sinceridad es tu salvaguarda.

22 noviembre 1934

*

Si tu le dices al Divino con convicción "Solo no quiero a Ti", el Divino arreglará las circunstancias de tal manera que estarás obligado a ser sincero.

8 junio 1954

*

Simple sinceridad: el inicio de todo progreso.

*

Para alcanzar tu meta espiritual, se sincero, es decir hazla el propósito único de tu vida.

3 junio 1958

*

Una sinceridad sin compromiso es el camino más seguro hacia la realización espiritual.

No finjas ser, sé.

No prometas nada, actúa.

No sueñes, realiza.

*

Se perfectamente sincero y ninguna victoria te será rehusada.

*

En la sinceridad está la certidumbre de la victoria.

¡Sinceridad, sinceridad!,! qué dulce es la pureza de tu presencia...!

*

Los que son serios y sinceros tienen siempre al Divino por compañero.

Marzo 1962

*

La única salud está en una sinceridad y en una veracidad absolutas.

25 marzo 1963

*

Una sinceridad absoluta es necesaria.

*

Sinceridad y fidelidad tales son los dos guardianes del Camino.

21 febrero 1965

*

Queremos ser sinceros a pesar de todas las opiniones contrarias; la sinceridad es nuestra salvaguardia.

19 diciembre 1967

*

¿Qué es lo que me hace falta desarrollar sobre todo? ¿Qué es lo que necesito rechazar especialmente?

Desarrollar: La sinceridad (es decir una adhesión integral a las vías del Divino)

Rechazar: Los viejos hábitos humanos que nos echan hacia atrás.

25 febrero 1970

*

LA INSINCERIDAD: FINGIR Y ENGAÑARSE UNO MISMO

Se perfectamente fiel y sincero hacia tu verdadero Yo.

No dejes que ninguna mentira se deslice en vuestra consagración al Divino.

1 febrero 1934

*

La insinceridad conduce al camino del desastre.

*

En la sâdhanâ lo importante es la sinceridad en cada paso; si está allí, los errores pueden ser rectificadas y no tienen tanta importancia. Si existe la menor insinceridad la sâdhanâ enseguida se rebaja. Lo que debes aprender a ver por ti mismo es si esta sinceridad es constante o si en algún momento algo te hace apartarte; si la voluntad de adquirir esta facultad es seria y constante, la capacidad de ver vendrá. La sinceridad no consiste en satisfacer a los otros; es un asunto interior que no nos concierne más que a ti y a mí.

12 mayo 1939

*

Se sincero y yo estaré preparada para corregir tus errores mil veces si es necesario.

*

A los que son sinceros puedo ayudarlos y volverlos fácilmente hacia el Divino. Pero cuando la insinceridad está presente no puedo hacer gran cosa.

*

Yo siento sinceramente que quiero al Divino y nada más. Pero cuando estoy en contacto con otras personas, cuando me ocupo de cosas sin valor, me olvido del Divino con naturalidad, mi única meta. ¿Es insinceridad? ¿Si no, qué significa esto?

Sí, es la insinceridad del ser, del que una parte quiere al Divino y la otra quiere otra cosa.

Es por ignorancia y estupidez que el ser es insincero. Pero por una voluntad perseverante y una confianza absoluta en la Gracia divina, podemos curar esta insinceridad.

*

Mientras haya dentro de un ser la posibilidad de un conflicto interior, esto quiere decir que hay aún en él una insinceridad.

*

Todo conflicto interior es el símbolo de una falta de sinceridad.

*

Sólo aquellos que son ya muy sinceros saben que no son completamente sinceros.

17 junio 1954

*

Cuando se está seguro de haber alcanzado la sinceridad absoluta, se puede tener la certeza de estar hundido en la mentira.

*

Creer que se es sincero es inútil. Creer que no se es sincero es inútil. Lo que es útil es ser sincero.

*

Toda división en el ser es una insinceridad.

La mayor insinceridad es la de cavar un abismo entre tu cuerpo y la verdad de tu ser.

Cuando un abismo separa el ser verdadero del ser físico, la Naturaleza lo llena inmediatamente de todas las sugerencias adversas de las cuales la más temible es el miedo y la más perniciosa la duda.

No permitir a nada, en ninguna parte, negar la verdad del ser. Esto es la sinceridad.

7 julio 1957

*

Delante de la Conciencia eterna una gota de sinceridad tiene más valor que un océano de vanidad e hipocresía.

*

Si existo, la apariencia es inútil.
Es mejor ser que parecer.
La inutilidad de parecer.

*

No tenemos necesidad de parecer buenos si nuestra sinceridad es perfecta.
Es mejor ser que parecer.

*

Sé honesto contigo mismo (no te engañes a ti mismo)
Sé sincero con el Divino (no comercies con la sumisión)
Sé directo con los hombres (ni hipocresías ni ostentación)

25 junio 1963

*

La mayor parte de los seres humanos tienen el hábito arraigado de mentirse a sí mismos. Lo hacen de mil maneras diferentes, cada una más hábilmente engañosa y sutil que la otra, y todo esto con, a la vez, un candor perfecto y una perfecta insinceridad.

*

Quien hace el yoga *sinceramente* sólo puede tener la calma y la fuerza necesarias para hacer frente a *todas las circunstancias*.

Sin embargo son innumerables los que se engañan a sí mismos, quienes creen hacer yoga pero no lo hacen más que parcialmente y están aún llenos de contradicciones.

20 abril 1966

*

Dulce Madre, ¿cómo hacer el yoga?

Sé totalmente sincero, no intentes jamás engañar a los otros. Y trata de no engañarte a ti mismo nunca.

Bendiciones.

17 febrero 1968

*

No intentes engañar al Divino.

*

Lo importante es ser *cada vez más* sincero, siempre más sincero a fin de no engañarse jamás a uno mismo en la integridad de tu aspiración.

Esta sinceridad trae la ayuda segura de la Gracia divina.

Bendiciones.

*

Es fácil ver que los errores son debidos a una falta de sinceridad en el ser: el único modo de salir de éstos es volverse sincero. El poder de la voluntad y del conocimiento te han sido dados con ese propósito.

9 marzo 1968

*

No es necesario esperar que los otros se vuelvan sinceros para volverse uno mismo sincero.

9 marzo 1968

*

Los mayores enemigos de la sinceridad perfecta son las preferencias mentales, vitales o físicas y las ideas preconcebidas. He aquí los obstáculos que deben ser superados.

La aspiración

¿Qué entendemos por aspiración sincera?

Una aspiración con la cual no se mezcla ningún cálculo interesado y egoísta.

12 enero 1934

*

Es a la sinceridad de tu aspiración a lo que el Amor responde espontáneamente.

20 octubre 1934

*

Que vuestra aspiración se lance recta y pura hacia la conciencia suprema que es toda alegría y toda beatitud.

*

Debemos aspirar con todo nuestro ser a la pronta y completa venida de la manifestación.

2 febrero 1935

*

Plegaria de aspiración

Durmámonos con una plegaria y despertémonos con una aspiración a la Creación nueva y perfecta.

*

Ímpetu de la aspiración: nada está demasiado alto, nada está demasiado lejos para su ardor insaciable.

*

Nunca es malo expresar una aspiración, esto le da fuerza.

*

Siempre es bueno aspirar, pero si vuestra aspiración se mezcla con una exigencia, podéis estar seguros de que no será satisfecha.

*

Continua aspirando y el progreso necesario no podrá dejar de venir.

7 abril 1954

*

Cada día debemos aprender a triunfar sobre todos los errores, todas las oscuridades, todas las ignorancias.

15 abril 1954

*

Debemos aspirar siempre a liberarnos de toda ignorancia y a adquirir una verdadera fe.

29 abril 1954

*

Una aspiración constante triunfará sobre todos los defectos.

21 mayo 1954

*

Día a día nuestra aspiración aumentará y nuestra fe se hará más intensa.

23 mayo 1954

*

Cuando la aspiración está despierta cada día nos acercamos a la meta.

15 julio 1954

*

Cada uno es responsable de la sinceridad de su aspiración.

17 julio 1954

*

Nuestra aspiración asciende siempre idéntica a si misma, sostenida por una voluntad concentrada.

1 noviembre 1954

*

Todo está mudo en el ser como una cripta desierta; pero en el seno del silencio y de la sombra, arde la lámpara que no se apaga, el fuego de la ardiente aspiración: conocer y vivir integralmente el Divino.

6 noviembre 1954

*

La llama de la aspiración debe ser tan derecha y tan ardiente que ningún obstáculo pueda dispersarla.

7 noviembre 1954

*

Más allá de las palabras, por encima de los pensamientos, la llama de una aspiración intensa debe brillar siempre regular y brillante.

Mi ternura y mis bendiciones están contigo.

5 marzo 1955

*

En el silencio del corazón arde la llama de la aspiración que no vacila.

*

Deja arder al fuego interior arder en ti sin parar, y espera tranquilamente el resultado certero.

*

Llama de la aspiración: una llama que ilumina pero que no quema

*

Una aspiración ardiente y exclusiva de seguro trae la respuesta del Divino.

31 agosto 1957

*

(Mensaje para el provecho de "Home Progress", uno de los hogares del Ashram:)

Si la semilla de la aspiración se riega junto con la verdadera espiritualidad, entonces el hombre crecerá hasta la Divinidad.

24 abril 1966

*

Como de costumbre te diré que permanezcas tranquilo y apacible.

No debemos aspirar más que al progreso espiritual.

No debemos rezar más que por esto.

Con mi ternura y mis bendiciones.

12 diciembre 1967

*

Haz crecer regularmente tu aspiración. Trata de adquirir una consagración al Divino cada vez más perfecta y tu vida será organizada para ti.

8 junio 1969

*

¿Ninguna sugerencia?

¿A propósito de qué?

De la sâdhanâ

Paciente aspiración.

7 junio 1970

*

¿Qué es lo que me hace falta para no dejar el progreso que debo hacer?

Una aspiración constante e integral.

3 agosto 1970

*

¿Cómo podré tener cada vez más fe y más calma?

Con la aspiración y la voluntad.

*

Aspiración mental: su expresión es precisa y clara y muy razonable.

*

La verdadera aspiración no es un movimiento del mental sino del psíquico; en cuanto al amor verdadero es la Fuerza Divina quien permite a las conciencias unirse al Divino.

22 mayo 1971

*

Aspiración psíquica: constante, regular, organizada, dulce y paciente al mismo tiempo, resiste a todas las oposiciones, supera todas las dificultades.

*

La aspiración espiritual asciende como una flecha sin inquietarse por los obstáculos o los retrasos.

*

Que el sol de la aspiración disipe las nubes del egoísmo.

*

(Mensaje para el provecho (de los participantes) de un seminario organizado por el Comité de Celebración del Centenario de Sir Aurobindo del Maharashtra)

Sed sinceros en vuestra aspiración del progreso.
Con mi amor y mis bendiciones.

1972

*

LA ASPIRACIÓN: LLAMAR Y TIRAR

Aspirar e invocar la ayuda son enteramente indispensables.

Madre

¿Qué diferencia hay entre aspirar ardentemente y tirar de la fuerza?

Es el vital quien tira y el psíquico quien aspira.

20 febrero 1973

*

Hay ciertamente una gran diferencia entre llamar y tirar. Puedes y debes siempre invocar la ayuda; la respuesta será proporcional a tu capacidad de recibir y asimilar. Tirar hacia ti es un movimiento egoísta que puede hacer descender fuerzas totalmente desproporcionadas a tus capacidades y por consiguiente, dañinas.

La fe y la Gracia Divina

LA FE

La fe es el conocimiento espontáneo en el psíquico.

*

La fe es una certidumbre que no se funda necesariamente en la experiencia y el conocimiento.

*

La fe es la confianza inquebrantable en el Divino y la certidumbre inquebrantable de que Él traerá de nuevo la Victoria.

*

Es bueno tener una fe inquebrantable, ésta vuelve el camino más fácil y más corto.

*

La verdadera fe *no* depende de las circunstancias.

*

La fe en el poder espiritual no debe depender de las circunstancias.

*

Una fe basada en las pruebas materiales no es una fe sino un comercio.

*

Primero la fe, luego el conocimiento.

*

Los que tienen la fe llegarán a la meta.

*

Es indispensable conservar la fe y la voluntad de vencer.

2 mayo 1949

*

Fe: resplandeces y triunfas.

*

La fe es la guía más segura durante los días más sombríos.

16 agosto 1954

*

Sobre una fe inquebrantable reposa toda nuestra esperanza.

3 septiembre 1954

*

La noche está siempre llena de promesas y debemos abordarla con toda nuestra fe y toda nuestra confianza.

18 octubre 1954

*

A cada minuto todo lo imprevisto, lo inesperado, lo desconocido está delante de nosotros, y lo que nos llega depende sobre todo de la intensidad y la pureza de nuestra fe.

3 noviembre 1954

*

Y si tuviéramos una fe verdaderamente viva, si tuviéramos es certeza absoluta de la omnipotencia del Divino, Su manifestación podría a cada minuto hacerse tan evidente que todo el universo sería transformado.

5 noviembre 1954

*

Mantén una fe inmutable. La Verdad triunfará.

10 noviembre 1971

*

Ten fe en el Divino y entra profundamente en ti mismo. Mi ayuda está siempre contigo.

7 abril 1972.

*

Ten fe y continua.

13 julio 1972

*

Nuestra mejor ayuda es la fe. El Divino es todo misericordia.
Con mi ternura y mis bendiciones.

*

LA CONFIANZA

Hay un gran poder en la confianza simple de un niño.

17 noviembre 1954

*

Es con la confianza de un niño como nuestro corazón implora al Divino.

5 diciembre 1954

*

La mejor actitud para hacer frente a las dificultades es la confianza calmada y tranquila en la Gracia.

13 agosto 1966

*

Conserva la fe y la confianza y permanece lleno de buen humor.

*

¿Ningún consejo?

Se firme y confiado.

3 septiembre 1972

*

Todo el mundo es imperfecto y debe progresar. Permanece firme y confiado.

17 diciembre 1972

*

Se confiado, te transformarás en aquello que debes ser y conducirás a buen término lo que debes hacer.

*

Debemos tener una completa confianza en la victoria del Divino; y esta victoria general implicará la victoria personal de todos aquellos que habrán permanecido fieles y confiados.

*

Con confianza avanzaremos, con certeza esperaremos.

*

LA CERTEZA

Debemos caminar con la certidumbre de que lo que deba ser hecho se hará.

6 julio 1954

*

Certeza: segura y tranquila, ésta no discute jamás.

*

Certidumbre de la victoria: no es ruidosa sino convencida.

*

LA GRACIA DIVINA

El Supremo ha enviado su Gracia para salvar al mundo.

*

Es para la intervención de la Gracia divina para lo que debemos orar; pues si la justicia se manifestara, poco numerosos serían aquellos que podrían mantenerse de pie delante de ella.

*

La justicia es el determinismo rigurosamente lógico de los movimientos de la naturaleza universal. Las enfermedades son este determinismo aplicado al cuerpo material. El espíritu médico se basa en esta justicia inevitable, se esfuerza en producir las condiciones que deben conducir lógicamente a la buena salud.

La moral hace lo mismo en el cuerpo social y la *tapasyâ* en el dominio espiritual.

Sólo la Gracia Divina tiene el poder de intervenir y de cambiar el curso de la justicia universal.

La gran obra del Avatâr es venir a manifestar la Gracia Divina en la tierra. Ser el discípulo del Avatâr es transformarse en un instrumento de la Gracia Divina. La Madre es la gran dispensadora -por identidad- de la Gracia divina en un perfecto conocimiento -por identidad- del mecanismo absoluto de la justicia universal.

Y por su mediación cada movimiento de sincera y confiada aspiración hacia el Divino llama en respuesta la intervención de la Gracia.

¿Quién puede sostenerse delante de ti, Señor y decir con toda sinceridad: "nunca me he equivocado"? ¡ Cuántas veces en una jornada hacemos faltas contra tu obra y siempre tu Gracia viene a borrarlas !

Sin la intervención de la Gracia quien no habría pasado muchas veces bajo la cuchilla ineludible de la ley universal.

Cada uno representa aquí una imposibilidad que resolver, pero como por tu divina Gracia todo es posible tu obra no será al detalle como en conjunto más que el cumplimiento de todas las imposibilidades transformadas en realizaciones divinas.

15 febrero 1933

*

Gracia divina: Tu bondad es infinita, nos inclinamos delante de ti con agradecimiento.

*

Madre,

¿Qué lógica sigue la Gracia divina? La Madre suprema no está siempre preparada, así como su Gracia, para aquellos que pueden hacerla descender?

Sí.

¿No es cierto que la mayor parte de los buscadores que buscan a Dios no pueden hacerla descender? ¿Y que sin embargo pueden recibirla si algún guru o Avatâr la ha hecho ya descender en él?

Sí.

¿Podemos por consiguiente concluir que la Gracia divina actúa mejor cuando se establece en la conciencia terrestre? ¿El propósito de tu esfuerzo es establecerla de modo permanente?

Sí.

Por favor explícame todo el principio.

La Gracia divina no puede ser explicada con palabras y fórmulas mentales.

7 abril 1939

*

Solo la Gracia divina puede dar paz, felicidad, poder, luz, conocimientos, la beatitud y el amor en su esencia y su verdad.

30 noviembre 1954

*

¿Quién es digno o indigno delante de la Gracia divina?

Todos son los hijos de la única y misma Madre.

Su amor se extiende igualmente sobre todos ellos.

Pero a cada uno de ellos Ella le da según su naturaleza y su receptividad.

*

Di: "he recibido su Gracia, debo ser digno de ella" y todo irá bien.

*

Démonos sin reserva al Divino, es así como podremos recibir mejor la Gracia Divina.

*

La Gracia es igual para todos. Pero cada uno recibe según su sinceridad. No depende de las circunstancias exteriores sino de una aspiración sincera y de la receptividad.

*

Empleo justo de la Gracia otorgada: sin deformaciones, sin disminuciones, sin exageraciones, con una clara sinceridad.

*

La llamada de la Gracia divina: no es ruidosa sino persistente y muy perceptible para aquellos que saben escuchar.

LA AYUDA DIVINA

Cada vez que hay sinceridad y buena voluntad la ayuda del Divino está allí también.

19 abril 1954

*

Estate siempre concentrado en tu sumisión y sinceridad en tu aspiración y sentirás constantemente la presencia de la ayuda del Divino y de su dirección.

*

Con la ayuda del Divino nada es imposible.

7 junio 1954

*

La sâdhanâ no sería posible para nadie sin la ayuda del Divino. Pero la ayuda está siempre aquí.

*

La ayuda está siempre aquí.
Eres tu quien debe conservar viva tu receptividad.
La ayuda divina es mucho más vasta de lo que ningún ser humano puede recibir.

28 diciembre 1972

*

Aquellos que sean capaces de volverse receptivos y de dominar el ego por medio del psíquico sabrán lo que es esta ayuda y sacarán de ésta todo el beneficio.

*

A cada uno le es dada su fortuna, y la ayuda está allí para todos; pero para cada uno el beneficio está en proporción de su sinceridad.

*

Ayuda divina: modesta en apariencia, poderosa en acción.

LA FE EN LA GRACIA Y LA AYUDA DIVINAS

Que vuestra fe en la Gracia divina sea firme y constante.

*

Continua teniendo una fe completa en la Gracia, la Voluntad y la Acción divinas, y todo irá bien.

6 noviembre 1934

*

Todo depende de la intensidad de la fe y de la firmeza en la actitud verdadera.

30 mayo 1935

*

La Gracia está siempre contigo; concéntrate en tu corazón con un mental silencioso y recibirás de seguro la dirección y la ayuda a la que aspiras.

*

La Gracia y la ayuda están siempre allí para todos aquellos que aspiran y su poder es ilimitado cuando se las recibe con fe.

*

La Gracia está siempre preparada para actuar, pero debes dejarla trabajar y no resistirte a su acción. Una única condición se requiere: la fe. Cuando te sientas atacado llama a Sri Aurobindo y a mi misma en tu ayuda. Si tu llamada es sincera, es decir, si sinceramente quieres ser curado, tu llamada será respondida y la Gracia te curará.

*

Sí, la fe en la Gracia obtiene siempre su intervención.

*

Para que la acción de la Gracia tenga un efecto total y perfecto, la fe debe ser *total y perfecta*.

*

Aún allí es la falta de fe del mental humano quien crea las complicaciones y provoca el sufrimiento, cuando todo sería tan simple y tan fácil si tuviésemos una fe calmada en la Dirección divina.

En el crecimiento de esta fe y de esta confianza trabajo desde hace tantos años.

La resistencia es manifiestamente obstinada.

*

¿Por qué sería esto decepcionante? Si hay uno de cada cien que tiene la verdadera fe, es ya un milagro!

*

La Gracia no nos traiciona nunca: tal es la fe que debemos conservar sin cesar en nuestro corazón.

10 mayo 1954

*

Es nuestra falta de fe la que crea nuestras limitaciones

30 julio 1954

*

La Gracia Divina está con nosotros y no nos abandona jamás, incluso cuando las apariencias son sombrías.

17 agosto 1954

*

El Poder del Supremo es infinito: es nuestra fe la que es pequeña.

23 agosto 1954

*

En cada momento de nuestra vida, en todas las circunstancias la Gracia es quien nos ayuda a superar todas las dificultades.

8 octubre 1954

*

En el fracaso como en el éxito la Gracia del Divino está siempre aquí.

1 diciembre 1954

*

Cuando más te acercas al Divino, más vives bajo un diluvio de pruebas indiscutibles de su Gracia sin medida.

15 agosto 1955

*

Nuestra fe en la omnipotencia de la Gracia no está nunca a la altura de lo que es la Gracia misma.

Julio 1956

*

Una fe y una confianza en la Gracia es, en última instancia, la Sabiduría Suprema.

15 agosto 1956

*

A través de este caos aparente un orden nuevo y mejor está a punto de formarse. Pero para verlo, es necesario tener fe en la Gracia divina. ¡Ten valor!

13 octubre 1956

*

En el conflicto actual que se extiende ¿cuál debería ser nuestra actitud?

La fe y una confianza total en la Gracia del Divino.

2 noviembre 1956

*

Es en el momento en el que todo parece perdido cuando todo puede ser salvado. Cuando se ha perdido la confianza en el poder personal, es necesario tener fe en la Gracia Divina.

28 febrero 1970

*

"En el mismo momento en el que todo parece ir de mal en peor, es entonces cuando debemos hacer un acto supremo de fe y saber que la Gracia no nos fallará jamás"-La Madre.

Quiero decir: actúa según tu convicción interior sin tener en cuenta las consecuencias, y conserva una fe inquebrantable a pesar de las pretendidas pruebas aparentes de lo contrario.

*

(A propósito de una penuria de azúcar en el Ashram)

Esto llega seguramente para que aprendamos a tener una *fe tranquila* en que nosotros tendremos de lo que realmente tenemos *verdaderamente necesidad*, y para el resto ¡ no nos debemos inquietar!

*

No obstante, en última instancia, todo depende realmente de la Gracia divina, y debemos mirar el futuro con confianza y serenidad, progresando tan rápidamente como podamos.

*

Es en la fe ardiente en la que se encuentra la salvación.
En última instancia, es el Señor Supremo quien lo hace todo.
Es necesario que seamos instrumentos fieles.

29 agosto 1972

*

Ten la fe y una confianza inquebrantable. La Gracia divina hará el resto.

*

Ofrecemos nuestra voluntad a la Gracia Divina, es ella quien lo ejecuta todo.

*

La Gracia, sólo la Gracia puede actuar. Sólo Ella puede abrir la vía, sólo Ella puede hacer el milagro.

*

Conserva una fe confiada en la Gracia. Ella es la artífice de todos los milagros.

*

Debemos aprender a no contar más que con la Gracia Divina y a llamarla en nuestro socorro en todas las circunstancias; entonces ella realizará milagros.

*

Cualesquiera que sean la longitud y la magnitud del trayecto, al final encontramos siempre la confianza absoluta en la Gracia Divina.

*

Sólo la Gracia divina será nuestro sostén.

*

LA CONFIANZA EN LA GRACIA Y LA AYUDA DIVINAS

La Gracia es infinita para el que tiene una confianza sincera en la Gracia.

15 marzo 1935

*

La Gracia divina está siempre contigo y por medio de tu confianza permites que su acción sea eficaz.

*

La Gracia Divina no puede actuar por nosotros y ayudarnos más que en proporción de nuestra confianza en Ella.

*

Confianza integral en el Divino: la confianza que da el verdadero apoyo a la vida.

*

Nuestra confianza en el Divino no debe depender de las circunstancias exteriores.

*

Son muy poco numerosos los que pueden mantenerse firmes sobre la roca de su fe y su confianza en el Divino.

11 octubre 1936

*

Es absurdo pedir ayuda y al mismo tiempo no tener ninguna confianza, por el contrario con la confianza todo se vuelve tan fácil.

*

Con la confianza en la Gracia del Divino, todos los obstáculos pueden ser superados.

20 abril 1954

*

Cuando tenemos confianza en la Gracia divina adquirimos un coraje a toda prueba.

15 mayo 1954

*

Ten plena confianza en la Gracia del Divino y la Gracia Divina te ayudará de todas las maneras.

4 junio 1954

*

Como el niño que no razona y no tiene inquietudes, confía tu suerte al Divino para que Su voluntad se realice.

27 septiembre 1954

*

Sea lo que sea lo que llegue debemos permanecer tranquilos y tener confianza en la Gracia del Divino.

25 octubre 1954

*

Mantén la *cabeza fría*, los nervios sólidos y *muy tranquilos*, y una *confianza total* en la Gracia divina.

*

Aspiración a la confianza en el Divino: una necesidad intensa de esta paz inmutable que da la certeza de la Gracia Divina.

*

Nada puede compararse a la paz que viene de una confianza total en la Gracia.

*

Deja todo al cuidado de la Gracia del Divino, incluido tu progreso, y estarás en paz.

5 mayo 1958

Sweet Mother,

How can I subdue the children's naughtiness when I tremble before it? How can I call down an atmosphere in which these wrong movements will not occur and no bad talk will come from the children's lips? How can I bring peace and wisdom into this chaotic mob? I am too weak, too shy. How should I act so as to be able to control this movement in them?

Para llevar paz y sabiduría, tienes que estar lleno de paz y sabio; dices que eres débil, pero nadie te pide que cuentes con tu propia fuerza; tu fuerza, tu sabiduría y tu paz son aquellas del Divino con las únicas que debes contar. Ten una confianza absoluta en la Gracia, anula tu pequeña personalidad y deja a la Gracia actuar. Ella te hará hacer lo que sea necesario y todo irá bien.

4 julio 1962

*

Cuando más sabemos más advertimos que no sabemos nada.

Para aquél que tiene una confianza total en el Divino, en Su sabiduría y Su misericordia, ya no hay problemas.

*

El triunfo del Divino es *seguro*. Si conservamos la *verdadera* confianza jamás nos equivocaremos de camino.

*

LA GRACIA DIVINA Y LAS DIFICULTADES

Solamente permaneciendo perfectamente calmado y tranquilo, con una fe y una confianza inquebrantables en la Gracia divina, que permitirá que las circunstancias sean tan buenas como sea posible. *Siempre sucede lo mejor* a aquellos que han puesto todo su confianza en el Divino y *sólo* en Él.

9 febrero 1930

*

Cuando, en vuestra vida, debáis superar una prueba, tomadla como una Gracia que viene del Señor y, en verdad, en esto se convertirá.

1962

*

En todo caso sea cual fuere lo que llegue, considera siempre los acontecimientos como un don de la Gracia Divina que te conduce por los caminos más rápidos hacia la meta espiritual de tu vida.

14 enero 1963

*

Lo que pueda hacerse, se hará, pero es lamentable que tu hayas esperado tanto para informarme.

En todo caso, lo único que es verdaderamente eficaz es querer lo que el Divino quiere, y conservar una confianza inquebrantable en la suprema compasión de la Gracia Divina; porque a través de Ella es siempre lo mejor lo que llega; no lo mejor según las concepciones humanas, sino lo mejor según la Suprema Verdad.

Estate calmado y lleno de una fe sólida y pura.

*

He recibido tu carta y comprendo tu aspiración.

Pero la medicina dice que tienes aún fiebre y que es imposible dejarte marchar porque esto sería peligroso para tu salud.

Entonces lo único que se puede hacer es aceptar tranquilamente las condiciones en las cuales te encuentras, sabiendo que para aquél que tiene fe en el Divino, lo que llega es lo que es mejor para él. El Divino no quiere que los seres humanos sufran, pero en su ignorancia los seres humanos reaccionan de tal manera que atraen sobre ellos los sufrimientos. En la paz, la tranquilidad y la sumisión se encuentra la única solución.

9 febrero 1964

*

Todo depende de lo que quieres. Si quieres el Yoga, toma *todo* lo que llega como la expresión de la Gracia divina, que conduce hacia la meta, y esfuérzate en comprender la lección que las circunstancias te dan.

23 abril 1964

*

Para aquellos que se dan al Divino cada dificultad reencontrada es la seguridad de un nuevo progreso y debe pues ser considerada como un don de la Gracia.

19 junio 1964

*

Cuando las dificultades te asedian, sepas que la Gracia divina está contigo.

*

La gente cree que la Gracia es que todo sea fácil toda la vida. No es verdad. La Gracia abre la realización de tu aspiración y todo se organiza para hacerte alcanzar la realización lo más pronto y lo más rápido posible.

26 mayo 1967

*

La Gracia es algo que te empuja hacia la meta que has de alcanzar. No intentes juzgarla con tu mental, no llegarás a nada, porque es una cosa formidable que no se explica por medio de palabras o sentimientos. Cuando la Gracia actúa el resultado puede ser agradable o no – ésta no tiene en cuenta ningún valor humano, puede ser incluso una catástrofe desde el punto de vista superficial. Pero es siempre lo mejor para el individuo. Es un golpe que el Divino envía para que el progreso se haga de un salto. La Gracia es lo que os hace caminar rápidamente hacia la realización.

*

Debemos estar convencidos de una cosa: todo lo que llega es exactamente lo que debe llegar para conducirnos, a nosotros y al mundo, lo más rápidamente posible a la meta: la unión con el Divino y finalmente la manifestación del Divino.

Y esta fe, sincera y constante, es a la vez nuestra ayuda y nuestra protección.

La devoción y el don de si

LA DEVOCIÓN

Devoción: modesta y perfumada, se da sin pedir nada a cambio.

*

Actitud de devoción: modesta y oculta, produce sus frutos remarcables.

*

Una devoción que permanece concentrada y silenciosa en las profundidades del corazón, pero se manifiesta en actos de servicio y obediencia, es más poderosa, más verdadera, más divina que una devoción que se deshace en gritos y sollozos.

*

Una devoción sincera es mucho más eficaz que el agua del Ganges.

EL CULTO

Culto: la forma, o expresión exterior, de tu devoción.

*

Adoración verdadera: total y constante, sin demandas ni exigencias.

LA OFRENDA

La vida debe abrirse como una flor que se ofrece al Divino.

*

La única ofrenda que verdaderamente enriquece es aquella que se hace al Divino.

*

Ofrenda: es situar tu ser, todo entero, con todos sus movimientos, verdaderos y falsos, buenos y malos, justos y erróneos, delante del Divino para que Él los transforme.

*

Ofrece sinceramente al Divino todas tus oscuridades y podrás recibir la luz.

*

La ofrenda que hacemos de nuestro ser al Divino debe ser integral y eficaz.

24 agosto 1954

*

Ofrenda integral: el camino más seguro hacia la realización.

*

Ofrenda integral incondicional: la alegría de ofrecerse sin pedir nada a cambio.

*

LA CONSAGRACIÓN

La consagración, es la coronación: cuando la Luz ha iluminado todas las partes de tu ser, y una voluntad central actúa sobre los sentimientos, los impulsos, los pensamientos, las emociones, las actividades, dirigiéndolas siempre hacia el Divino; y cuando ya no se progresa de la sombra a la luz, de la mentira a la verdad o de la desdicha a la felicidad, sino de una luz a una luz más grande, de una verdad a una verdad más grande, de una felicidad a una felicidad más grande.

*

Es en una sincera consagración al Divino en la que podemos encontrar un remedio a nuestros sufrimientos demasiado humanos.

*

La tranquilidad de espíritu que se obtiene en la meditación es, en verdad, de corta duración, pues desde que se sale de la meditación se sale de la tranquilidad de espíritu. La tranquilidad real y duradera, en el vital y el físico, así como en el mental, proviene de una completa consagración al Divino, pues cuando nada podemos llamar nuestro, ni siquiera nosotros mismos, cuando todo, incluyendo el cuerpo, las sensaciones, los sentimientos y los pensamientos, pertenece al Divino, el Divino toma la entera responsabilidad de todo y ya no nos atormentamos por nada.

*

Una sincera consagración de todo lo que somos y todo lo que hacemos es, para la sâdhanâ, mucho más eficaz que la meditación.

*

El amor verdadero y la consagración conducen más rápidamente hacia el Divino que una "tapasya" rigurosa.

26 abril 1937

*

EL DON DE SÍ

El don de sí es la verdadera plegaria.

*

El don de sí: por él todo el ser se unifica progresivamente en torno al ser psíquico central.

*

Date y te encontrarás.

*

Date al Divino, dale todo lo que eres y todo lo que haces, y encontrarás la paz.

*

Date enteramente al Divino y verás el fin de todos tus disgustos.

*

Es un sincero don de sí lo que puede salvar de todos los peligros y de todas las dificultades.

*

No digas nunca: "No tengo nada que darle al Divino" Hay siempre alguna cosa que dar, porque siempre puedes darte mejor y cada vez más completamente.

*

Sólo vales para el Divino lo que Le has dado.

*

Darle al Divino aquello de lo que tenemos demasiado no es una ofrenda. Es necesario darle al menos una parte de lo que necesitamos.

*

Si te acuerdas de lo que le has dado al Divino, Le dispensas de que se acuerde Él. Y si te alabas por tus ofrendas, ya no es al Divino a quien se las haces sino al demonio de tu vanidad.

*

Don de sí integral: todo abierto, claro y puro.

*

No confundas la realización psíquica con la realización espiritual, pues la realización psíquica te dejará en el tiempo y el espacio, en el universo manifestado.

Mientras que la realización espiritual tendrá como efecto proyectarte fuera de toda creación, fuera del tiempo y del espacio.

No hay alegría más perfecta que el don total de si a aquél que es más grande que uno mismo. Dios, Supremo Origen, Presencia Divina, Verdad Absoluta; importa poco el nombre que Le demos y el aspecto bajo el cual nos aproximemos a Él más cómodamente, es el olvido total del ser en una consagración integral lo que es el camino más seguro hacia la Realización.

13 enero 1952

*

Qué bello, grande, simple y calmado se vuelve todo, cuando nuestros pensamientos se vuelven hacia el Divino y nos damos al Divino.

11 mayo 1954

*

Debemos saber dar nuestra vida y también nuestra muerte, dar nuestra felicidad y también nuestro sufrimiento.

28 diciembre 1954

*

Los tres modos-tipos de don total de si al Divino:

- 1) Postrarse a Sus pies con el abandono total del orgullo, con una humildad perfecta.
- 2) Desplegar el ser delante de Él, abrir nuestro cuerpo todo entero, de la cabeza a los pies como se abre un libro, exponer sus centros a fin de volver visibles todos sus movimientos en una sinceridad total que no permita a nada permanecer escondido.
- 3) Acurrucarse en Sus brazos, fundirse con Él en una confianza tierna y absoluta.

Estos movimientos pueden ir acompañados por tres fórmulas, o de una de ellas, según el caso:

- 1) Que se haga Tu voluntad y no la mía.
- 2) Lo que Tú quieras, lo que Tú quieras.
- 3) Soy Tuyo para toda la eternidad.

En general, cuando estos movimientos se hacen de la manera verdadera, son seguidos por una identificación perfecta, una disolución del ego, que produce una felicidad sublime.

*

Las tres etapas de la unión con el Divino:

Dar todo lo que tenemos es el punto de partida.

Dar todo lo que hacemos es el camino.

Dar todo lo que somos es el resultado.

*

He leído que es necesario "darse" al Divino. No llevo a comprender cómo es necesario "darse".

Con tu pensamiento, dar tus pensamientos.

Con tu corazón, dar tus sentimientos.

Con tu cuerpo, dar tu trabajo.

21 marzo 1965

*

Por encima de todas las palabras, por encima de todos los pensamientos, en el silencio luminoso de una fe que aspira, date totalmente, sin reservas, absolutamente al Señor supremo de todas las existencias y Él hará de ti lo que Él quiere que tú seas.

Con mi ternura y mis bendiciones.

5 marzo 1966

*

SERVIR AL DIVINO

Ninguna alegría puede ser más grande que la de servir al Divino.

*

Ya no hay más gran alegría que la de servir al Divino.

14 marzo 1954

*

Debemos ser siempre únicamente y exclusivamente los servidores del Divino.

31 octubre 1954

*

Debemos estar al servicio del Divino y de nadie más.

*

Por encima de todas las preferencias nosotros queremos estar al servicio del Divino.

*

Estar al servicio del Divino es el modo más seguro de alcanzar la realización.

*

(A propósito del Servicio al Divino y de la meditación)

Los dos son igualmente buenos. Sin embargo, por medio del servicio podemos alcanzar una realización más completa que sólo por medio de la meditación.

*

Todo servicio cumplido sinceramente por el Divino es una sâdhanâ. Y toda intensificación del deseo de servir es un signo seguro de progreso.

Enero 1966

*

Todo lo que haces en la vida debe ser hecho como un servicio al Divino y a nadie más.

De lo que eres, piensas o sientes, eres responsable delante del Divino y de nadie más.

Él es el único Maestro de tu ser y de tu vida. Si con toda sinceridad te sometes enteramente a Él, Él se encargará de ti y tu corazón estará en paz.

Todo lo demás pertenece al mundo de la ignorancia que sólo es confusión y sufrimiento.

Bendiciones.

22 julio 1966

*

La energía está en perpetuo movimiento. Entra y sale de tu ser físico (mental, vital y material), y es durante su estancia en lo que llamas tú en la que es necesario hacerle la ofrenda al Divino y ponerla a su servicio.

Y automáticamente harás a cada instante aquello que el Divino quiere que hagas.

12 diciembre 1967

*

Toda la vida vuelta hacia el Divino, ofrecida al Divino, al servicio del Divino, para transformarse poco a poco en una expresión del Divino.

30 enero 1973

La sumisión a la Voluntad divina

LA SUMISIÓN

Sumisión: decisión de transmitir al Divino la responsabilidad de vuestra vida. Se hace, sea por el mental, sea por la emoción, sea por el impulso de la vida, o por todo esto a la vez.

*

Darse al Divino, es renunciar a los propios límites estrechos y dejarse invadir por Él, volverse un centro de Su juego.

*

Si estás verdaderamente entregado al Divino de la buena manera y totalmente, en todo momento serás lo que debes ser, harás lo que debes hacer, sabrás lo que debes saber.

Pero para llegar a serlo sería necesario haber trascendido todas las limitaciones del ego.

*

El verdadero don de sí ensancha. Aumenta tu capacidad y te da una medida más amplia en cualidad y cantidad, que no podrías tener por ti mismo.

*

Sumisión en los detalles: una sumisión que no descuida nada.

*

La sumisión en los detalles, es la sumisión de todos los detalles de la vida, incluso de los más pequeños y de los más insignificantes en apariencia. Y esto significa: acordarse del Divino en todas las circunstancias; sea lo que sea lo que pensemos, sentimos o hagamos, debemos hacerlo para Él, como modo de aproximarnos a Él, de ser cada vez más aquello que Él quiere que seamos, capaces de manifestar Su voluntad con una sinceridad y una pureza perfectas, de ser los instrumentos de Su Amor.

*

Aquél que se somete totalmente al Divino se identifica con el Divino.

13 mayo 1954

*

Sumisión perfecta: la condición indispensable para permitir la identificación.

*

En lo integral y absoluto de la bhakti y de la sumisión, nos encontramos la condición esencial de la paz perfecta que conduce a una beatitud ininterrumpida.

2 diciembre 1954

*

El camino es largo, pero la sumisión lo recorta; la ruta es difícil, pero la confianza perfecta lo vuelve fácil.

*

La sumisión al Divino es la mejor de las protecciones emotivas.

*

El verdadero reposo es aquel de la sumisión perfecta al Divino.

*

¿Cuál es el secreto del éxito en la sâdhanâ?

La sumisión.

13 octubre 1965

*

QUERER LO QUE EL DIVINO QUIERE

Sumisión: querer lo que el Divino quiere es la sabiduría suprema.

*

Querer lo que Dios quiere, tal es el secreto supremo.

*

Una voluntad con la voluntad divina: una condición que triunfa de todos los obstáculos.

*

La Voluntad divina: la voluntad que expresa la más alta Verdad.

*

Hagamos de nuestra parte lo mejor en toda circunstancia, dejando al Divino decidir el resultado.

20 mayo 1954

*

Debemos estar satisfechos de lo que el Divino nos da, y hacer lo que Él quiere que hagamos, sin debilidad, sin ambición inútil.

27 junio 1954

*

Cada vez que hay una dificultad, debemos recordar que estamos aquí exclusivamente, para cumplir la voluntad del Divino.

5 agosto 1954

*

Y cuando nuestra adhesión al Divino es total, nuestra paz y nuestra alegría también se vuelven totales.

6 agosto 1954

*

Es la voluntad del Divino que seamos como un canal siempre abierto, siempre más amplio, para que Sus fuerzas puedan verterse en abundancia en el molde.

16 octubre 1954

*

Nuestra voluntad debe siempre ser una expresión perfecta de la voluntad del Divino.

17 octubre 1954

*

Oramos sin cesar para comprender la voluntad del Divino y vivirla.

28 octubre 1954

*

Debemos estar siempre delante del Divino como una página en blanco a fin de que Su Voluntad se inscriba en nosotros sin dificultad y sin mezcla.

20 noviembre 1954

*

A cada minuto nuestra actitud debe ser tal que sea la voluntad del Divino la que determine nuestra elección y así sea el Divino el que oriente toda nuestra vida.

22 noviembre 1954

*

Ya no debemos ver más que por los ojos del Divino y ya no debemos actuar más que por la voluntad del Divino.

26 noviembre 1954

*

Debemos saber depender para todo cosa y en todas las cosas del Divino. Sólo Él puede superar todas las dificultades.

29 noviembre 1954

*

En una sumisión total al Divino ya no pueden haber errores, faltas, carencias, insuficiencias posibles, ya que lo que el Divino ha querido lo hace tal y como Él lo ha querido.

3 diciembre 1954

*

La Voluntad Suprema permanecerá siempre como el eterno misterio digno de maravillarnos a todos.

16 diciembre 1954

*

Como un niño que no razona y no se inquieta por nada nosotros nos confiamos al Divino para que la Voluntad del Divino se realice.

18 diciembre 1954

*

Hacer en cada momento lo mejor que podamos y dejar el resultado a la decisión del Divino, tal es el camino más seguro hacia la paz, la felicidad, la fuerza, el progreso y la perfección final.

*

Lo único que debes hacer es permanecer tranquilo, apacible, vuelto únicamente hacia el Divino, lo demás está en Sus manos.

18 julio 1955

*

Uno de los principales problemas del mundo actual es que la población ha aumentado considerablemente durante los cien últimos años.

1)¿Cómo han podido evolucionar tantas almas en tan poco tiempo?

2)¿Cuál será el destino del mundo en lo que concierne a su población?

¿El número va a continuar aumentando con la misma rapidez, o habrá en un cierto momento una disminución sin recurrir a los métodos artificiales?

3)En el caso de que la población disminuyera en el futuro ¿cuál sería la suerte de todas estas almas que han evolucionado hasta ahora?

Hay una Conciencia Suprema que gobierna la manifestación. Su Sabiduría es sin ninguna duda mucho más grande que la nuestra. No tenemos, pues, que preocuparnos de lo que sucederá.

Bendiciones.

*

El Señor es siempre victorioso –a su manera, no a la manera humana- según su voluntad, no según la voluntad de los hombres.

El Señor esta siempre presente –solamente que nosotros no lo realizamos.

*

We are always free to make our proposals to the Lord, but after all it is only His will that is realised.

*

If one looks from high enough, whatever one does one never wastes one's time since one acts according to one's nature and –without knowing it–according to the will of the Lord.

16 August 1962

INHERENTES A LA SUMISIÓN

Son raros aquellos que pueden someterse enteramente a la Voluntad del Divino sin tener que afrontar una dificultad u otra.

*

¡Cuántos esfuerzos y luchas todavía para darse, abdicar, una vez que la individualidad está constituida!

*

Pues si no es una lucha actual, esto no quiere decir que ésta no se producirá un día bajo una forma u otra.

Porque siempre, al menos una vez en la vida, somos colocados en una situación tal en la que nos hace falta verificar si estamos preparados para someternos enteramente a la Voluntad divina; si nosotros estamos delante todos los seres humanos están luchando para alcanzar la Divinidad y manifestarla; preparados para renunciar a todo en el mundo –a aquello que nos parece bueno tanto como a aquello que nos parece malo- para esta conquista suprema. En esta ascensión las virtudes como los deberes –es decir los prejuicios y las preferencias de nuestro mental- son obstáculos mucho más grandes en nuestro camino que las debilidades y los errores. Un error puede siempre ser utilizado como un trampolín, mientras que una virtud es muy a menudo un límite una barrera que debe ser superada.

Añadiría, citándolo, un pasaje de La *Síntesis del Yoga*:

“Todo esto está en nosotros, preparado para emparejar al Espíritu en las formas: pero debemos ir siempre más allá, siempre renunciar a lo menor por lo más grande, al finito por el Infinito –debemos estar preparados para avanzar de iluminación en iluminación, de experiencia en experiencia, de estado del alma en estado de alma, a fin de alcanzar la trascendencia divina suprema y su suprema universalidad”.

*

Cómo entiende la mayoría de la gente el “surrender” (la sumisión):

Que la voluntad de Dios se cumpla, pero que esta voluntad sea la misma que la mía.

15 abril 1931

*

Una cosa que deberías saber para decidir:

¿Quieres la Verdad Divina tal y como es o quieres un Divino conforme a tu concepción de aquello que debería ser?

¿Y has decidido someterte sinceramente y totalmente al Divino, ser lo que Él quiere que seas y actuar según Su voluntad, o quieres que el Divino haga lo que tu quieras y actúe según tu voluntad?

*

He transmitido tu plegaria al Señor supremo. Pero si quieres vivir en el Ânanda, no debes intentar imponer tu voluntad al Divino, sino que por el contrario, debes estar preparado a aceptar todo aquello que te viene de Él con una apacible ecuanimidad; porque Él sabe mejor que nosotros lo que es bueno para nuestro progreso.

13 agosto 1960

*

Ha llegado el momento de que te apoyes solamente en la Voluntad divina y de que la dejes actuar LIBREMENTE en ti.

Te lo repito: al fin ha llegado el tiempo en el que en lugar de apoyarte en la pequeña voluntad personal, puedes confiar todo el trabajo a la Voluntad divina y dejarla hacer su obra en ti, no solamente en tu mental y en tus sentimientos, sino Principalmente en tu cuerpo, y si lo haces sinceramente, toda esa estupidez del cuerpo desaparecerá y estarás fuerte y en plena forma para hacer tu trabajo.

*

Cuando los hombres comprendan que el Divino sabe mejor que ellos lo que es mejor para ellos, buen número de sus dificultades desaparecerán.

1 de abril 1963

*

Si el Señor quiere para ti una calamidad ¿por qué protestas? Tómala por una bendición y, de hecho, en esto se convertirá.

*

El Señor no es un autómeta omnipotente que los seres humanos puedan mover por medio de un mecanismo de su voluntad.

Y sin embargo la inmensa mayoría de aquellos que se someten, esperan esto de Dios.

22 junio 1963

El amor

EL AMOR DIVINO

En el amor del Divino encontramos siempre todo el sostén y todo el consuelo.

7 mayo 1954

*

Cuando entras en contacto con el amor del Divino, ves ese amor en todas las cosas y en todas las circunstancias.

20 julio 1954

*

El amor del Divino y Su conocimiento deben siempre gobernar nuestros pensamientos y nuestros actos.

24 julio 1954

*

Que el amor del Divino habite como el soberano Maestro de nuestros corazones y que su conocimiento no abandone jamás nuestros pensamientos.

29 octubre 1954

*

El amor del Divino puede hacer nacer en todos la paz y la satisfacción que vienen de la benevolencia.

27 noviembre 1954

*

El amor del Divino es una verdad eterna.

21 julio 1955

*

El Amor divino es la esencia de la Verdad y no puede ser afectado por la confusión humana.

*

ANTIGUA LEYENDA CALDEA (MENSAJE PARA EL KÂLÎ PUJA DE 1955)

Hace mucho tiempo, muchísimo tiempo, en un país árido que es ahora Arabia, un ser divino se encarnó sobre la tierra para despertar el amor supremo. Como es natural fue perseguido por los hombres, incomprendido, tenido por sospechoso, acosado. Herido mortalmente por sus agresores, quiso morir solitario y tranquilo para poder cumplir su obra, y perseguido, corrió. De repente en la gran planicie desnuda se le presenta un arbusto de granado. El Salvador se desliza debajo de sus ramas bajas para abandonar su cuerpo en paz; y enseguida el arbusto se desarrolla milagrosamente, engrandece, se alarga, se vuelve profundo y frondoso, de suerte que cuando los perseguidores pasan ni siquiera sospechan que Aquél a quien perseguían estaba escondido allí, y continúan su ruta.

Mientras que gota a gota la sangre sagrada caía, fertilizando el suelo, el arbusto se cubre de flores maravillosas, escarlatas, enormes, una maraña de pétalos, innumbrables gotas de sangre...

Son estas flores las que para nosotros expresan y contienen el Amor Divino.

14 noviembre 1955

*

Ayer por la mañana distribuí los pétalos del "Amor Divino". La noche anterior fue aquí la más sombría del año y en la India, es una gran fiesta. Su verdadera significación es que el Amor Divino está en la base y en el corazón de toda manifestación, incluso cuando ésta parece de lo más completamente inconsciente.

*

Cuando la Conciencia se separa de su Origen y se vuelve inconsciente, el Origen emana el amor para despertar otra vez la conciencia en el seno de la inconciencia y ponerla de nuevo en contacto con su Origen. Podemos decir que en su origen el amor es un poder de atracción supremo que despierta, en respuesta, la necesidad irresistible del don absoluto de sí; son los dos polos del impulso hacia la fusión completa.

Ningún movimiento podía, mejor y más que aquél, echar un puente sobre el abismo cruzado por el sentido de la separación que proviene de la formación del individuo. Era necesario traer otra vez hacia sí lo que había sido proyectado en el espacio sin por esto destruir el universo así creado.

Es por esto que el amor surge, poderoso de una unión irresistible.

*

Cuando el panadero quiere hacer levantar la pasta de su pan, le pone levadura a la pasta y es de dentro desde donde se produce la transformación.

Cuando el Divino ha querido levantar la materia, despertarla y hacerla subir hacia Dios, Él se ha precipitado en la materia bajo la forma del amor, y es de dentro desde donde se produce la transformación.

Así que es viviendo dentro de una organización como podemos ayudarla a iluminarse y a elevarse hacia la Verdad.

*

La conciencia es un estado y un poder.
El amor es una fuerza y una acción.

*

El Divino tiene un amor igual por todos los seres humanos, pero es la oscuridad de la conciencia de la mayoría de los hombres lo que les impide percibir este amor divino.

*

La verdad es maravillosa. Se deforma en nuestra percepción.

26 noviembre 1971

*

Sólo aquel que ama puede reconocer el amor. Aquellos que son incapaces de darse en un amor sincero no reconocen el amor en ninguna parte; y cuando más divino es el amor, es decir desprovisto de egoísmo, menos pueden reconocerlo.

*

Para volverse conciente del Amor Divino, es necesario renunciar a cualquier otro amor.

*

EL AMOR DIVINO Y EL AMOR HUMANO

Apóyate más exclusivamente en el amor del Divino. Cuando recibimos el amor del Divino ¿qué valor puede tener un amor humano?

2 septiembre 1939

*

El amor humano tiene siempre un gusto final amargo. Sólo el amor divino no decepciona jamás.

5 mayo 1945

*

No estés triste. El amor humano es fugitivo. Sólo el Amor divino no traiciona jamás.

*

Ciertamente tenemos el derecho de amar y el amor verdadero trae en él mismo su alegría, pero desgraciadamente los seres humanos son egoístas y mezclan inmediatamente con su amor el *deseo de ser amados* en correspondencia, y este deseo es contrario a la verdad espiritual y es la causa de las pasiones y los sufrimientos.

Aquél a quien tu amas debe tener el derecho a la libertad de sus sentimientos y si quieres la verdad, es necesario comprender ese derecho y admitirlo.

De otro modo, no habrá fin para tus miserias. Es la ocasión de superar tu egoísmo y de abrirte a la vida verdadera.

Si te decides a hacer este esfuerzo, mi ayuda estará contigo.

*

La necesidad de un amor humano, en la medida en la que no es todo simplemente en obediencia al instinto de la Naturaleza o a una atracción vital, es la necesidad de tener un Divino todo solo para sí, a su entera y exclusiva disposición, un Divino que sea tu propiedad personal y a quien no nos damos totalmente si la entrega no es recíproca.

En lugar de ensanchar la dimensión del Divino y tener un amor tan vasto como el universo, intentamos disminuir al Divino a nuestra propia dimensión y tener su amor para nosotros exclusivamente.

El amor humano no es pues una necesidad del alma, sino más bien una concesión momentánea que ésta hace al ego.

*

He remitido mi respuesta más tarde a fin de darte tiempo de examinar el problema cuidadosamente y de hacerle frente con más calma y desapego.

Solamente puedo decirte que cualesquiera que sean la sinceridad, la simplicidad, la pureza de la relación entre dos seres humanos, estos los corta más o menos de la fuerza directa del Divino y de su ayuda, esto no hace más que quitar la fuerza, la luz y el poder de la cima de sus potencialidades.

No puedo decir que en tu caso esto sea muy aconsejable.

15 febrero 1950

*

Tu pretendido amor humano te hace perder una gran parte de tu fuerza, de tu energía y de tus capacidades. Es un gran obstáculo para tu progreso.

*

Si en una parte cualquiera de tu ser permanece aún una necesidad de afecto y de amor humano, más vale pasar por la experiencia de la vida; es la mejor preparación para el yoga.

*

La sed de ternura y de amor es una necesidad humana; pero no puede ser saciada más que si se vuelve hacia el Divino. Mientras que busca su satisfacción en los seres humanos, siempre será decepcionada o herida.

*

Hay una sed de Amor que ninguna relación humana puede saciar. Sólo el amor del Divino puede apagar esta sed.

4 diciembre 1954

*

Hablamos siempre de los derechos del amor, pero el amor no tiene más que un derecho: el de darse.

*

Sin el don de sí no hay amor; pero el don de sí es muy raro en el amor humano que está lleno de egoísmo y de exigencias.

15 agosto 1955

*

Mientras que el ego está aquí no podemos amar.

Sólo el Amor puede amar, y sólo el Amor puede vencer el ego.

*

El amor propio es el gran obstáculo.

El amor divino es el gran remedio.

*

No somos solitarios más que exteriormente si estamos cerrados al amor divino.

8 diciembre 1960

*

Te sientes solo porque sientes la necesidad de ser amado. Aprende a amar sin pedir nada, amar justamente por la alegría de amar (la más maravillosa alegría del mundo) y ya no te sentirás solo jamás.

11 abril 1966

*

LOS ESCALONES DEL AMOR

Primero amamos solamente cuando somos amados.

Seguidamente amamos espontáneamente pero queremos ser correspondidos.

Después amamos incluso si no somos amados, pero mantenemos aún aquello de que nuestro amor sea aceptado.

Finalmente amamos puramente y simplemente sin otra necesidad ni otra alegría que aquella de amar.

15 abril 1966

*

No es el amor de alguien por ti lo que te vuelve feliz, es el amor que tenemos por los otros lo que nos vuelve felices. Pues el amor que damos lo recibimos del Divino que ama eternamente e infaliblemente.

20 marzo 1967

*

Todas las formas que el amor ha tomado en la conciencia humana en la tierra no son más que tentativas malhechas, deformadas e incompletas para reencontrar el Amor verdadero.

23 marzo 1967

*

El amor verdadero no tiene ninguna necesidad de "reciprocidad", *no puede* tener reciprocidad porque no hay más que *un Amor, el Amor* que no tiene otra meta que la de amar. Es en el mundo de la división en el que sentimos la necesidad de la reciprocidad – pues vivimos en la ilusión de la multiplicidad del Amor, pero de hecho no hay más que un Amor y es siempre el único amor quien, por así decirlo, se responde a sí mismo.

*

En efecto, no hay más que *un Amor* universal y eterno, como no hay más que *una* Conciencia universal y eterna.

Todas las diferencias aparentes son coloraciones dadas por la individualización y la personificación. Pero estas alteraciones son puramente superficiales. Por el contrario, la "naturaleza" del Amor, como aquella de la Conciencia, es inalterable.

20 abril 1967

*

Cuando encontramos al Amor divino, es al Divino al que amamos en todos los seres, ya no hay división.

1 de mayo 1967

*

Una vez encontramos al Amor divino, todos los otros amores, que no son más que disfraces, pueden perder su deformación y volverse puros –entonces es al Divino a quien amamos en todos los seres y en todas las cosas.

6 mayo 1967

*

El verdadero Amor, aquél que colma e ilumina no es aquél que recibimos sino el que damos.

Y el supremo Amor es un amor sin objeto definido –el Amor que ama porque no puede hacer otra cosa que amar.

15 mayo 1968

*

No hay más que un solo amor: el Amor divino; y sin este Amor no habría creación. Todo existe a causa de este Amor y es cuando intentamos encontrar nuestro *propio amor*, que no existe, cuando no sentimos el Amor, el único Amor, el Amor Divino que impregna toda existencia.

5 marzo 1970

*

Cuando el psíquico ama, ama el Amor divino.

Cuando tu amas, amas con un Amor divino disminuido y deformado por tu ego, pero en su esencia, es siempre el Amor Divino.

Hablas del amor de éste o de aquél para expresarte más fácilmente, pero es siempre el mismo amor el que se manifiesta por diferentes vías.

Te he dado la llave para encontrar el amor que buscas desde hace numerosos años; pero no es una llave mental; solamente si tu mental se vuelve silencioso podrás sentir lo que quiero hacerte comprender.

Bendiciones.

14 marzo 1970

*

En cuanto al amor verdadero, es la Fuerza Divina quien permite a las conciencias unirse al Divino.

22 mayo 1971

*

El verdadero amor es una cosa *muy profunda* y *muy calmada* en su intensidad; puede muy bien no manifestarse por efusiones exteriores.

*

El amor divino, el amor verdadero encuentra su alegría y su satisfacción en él mismo; no hay necesidad de ser recibido y apreciado, ni de ser compartido- ama por amar como se abre una flor.

Sentir este amor en uno mismo es poseer una felicidad inalterable.

21 junio 1971

*

EL AMOR Y EL DESEO SEXUAL

El amor no es las relaciones sexuales.

El amor no es los apegos y los intercambios vitales.

El amor no es la necesidad de afecto del corazón.

El amor es una vibración todopoderosa emanada directamente del Uno, y solo el más fuerte es capaz de recibirla y de manifestarla.

Ser puro, es estar abierto solamente a la influencia del Supremo y a ninguna otra.

*

No me gusta que se manche la palabra amor aplicándola al deseo sexual que los humanos han heredado de los animales.

*

Tienes una gran confusión entre el sentimiento maternal que está en el físico, la traducción de la fuerza de la Madre universal, y el acto material de procreación que es una cosa enteramente animal, muy a menudo incluso bestial y que es el único modo que la Naturaleza ha encontrado para perpetuar las diferentes razas.

6 octubre 1952

*

Las relaciones sexuales pertenecen al pasado, a una época en la que el hombre estaba más cerca del animal que del Divino. Todo depende de lo que esperes de la vida, pero si quieres sinceramente hacer yoga debes abstenerte de toda actividad sexual.

23 marzo 1968

*

Hay una elección decisiva que hacer entre prestar tu cuerpo obedeciendo a los fines de la naturaleza, que quiere perpetuar la especie tal y como es, o preparar este mismo cuerpo para que se vuelva un escalón en la creación de una raza nueva. Puesto que las dos cosas no pueden hacerse a la vez es necesario optar entre permanecer en la humanidad de ayer o pertenecer a la humanidad supramental de mañana.

*

Alguien ha dicho: "El sexo forma parte del mental. El acto no plantea problemas. El sexo nos plantea un problema porque no somos suficientemente creativos"

¿El sexo pertenece solamente al mental o también al ser vital y al físico? ¿Qué es esencialmente e intrínsecamente? ¿y cómo será la atracción mutua de los sexos borrada completamente del ser?

El sexo parece formar parte más bien del cuerpo. Solamente puedes borrarlo completamente pasando del hemisferio inferior al hemisferio superior. El sexo pertenece a las funciones inferiores de la Naturaleza y en tanto pertenezcas a esta Naturaleza, su funcionamiento estará allí, en ti, automáticamente.

*

Actualmente estoy muy perturbado por el problema sexual. Mi rechazo no vale gran cosa y me siento confundido.

Debes perseverar hasta que tu rechazo sea eficaz.

1933

*

Cuando ya no pienses en el sexo en absoluto y ya no mires a las mujeres como mujeres, sino solamente como seres humanos, entonces y sólo entonces sabré que comienzas a curarte.

*

No es comer bien lo que da deseos sexuales, es *pensar mal* y concentrarse encima de esto. Cuando menos pienses en esto mejor. No hace falta concentrarse en lo que no queremos ser sino, por el contrario, en lo que queremos llegar a ser.

7 junio 1964

*

En lugar de ser dominado por los impulsos sexuales es necesario ponerlos bajo el dominio de la más alta voluntad.

*

Pasión: es una fuerza pero es peligrosa y no puede ser utilizada más que si está perfectamente sometida al Divino.

*

Las pasiones humanas transformadas en amor por el Divino: se vuelven un acto verdadero y su abundancia salvará al mundo.

*

El apego perfecto por el Divino reemplaza todas las atracciones y las pasiones vitales.

*

EL AMOR POR EL DIVINO

Avidez, avides, siempre avides...tal es la respuesta de la naturaleza material.

Enseguida que el Divino se manifiesta de alguna manera se vuelve un objeto de codicia. Una precipitación por apropiárselo, un esfuerzo por ocultarlo, por explotarlo, por presionarlo, engullirlo y finalmente aplastar al Divino, tal es la receptividad de la materia al contacto con el Divino.

¡Oh Señor mío, vienes de redentor y quieren engañarte! Vienes para la unión, para la transformación, para la realización y no piensan más que en absorber y en engordar egoístamente.

9 marzo 1932

*

Ninguna medida a medias sería suficiente para complacerte.

En resumen, lo que pides es un Divino todo para ti solo, que no tenga otra ocupación que la de satisfacerte; un Divino que puedas ver materialmente a toda hora del día y de la noche, con el cual puedas discutir cómodamente, cohabitar...casarte –porque tu ideal, el matrimonio no es nada más que esto.

Pero para que sea así es necesario que este Divino sea a tu medida, de tu talla.

Y hacia qué podría conducirte si no es hacia ti mismo *tal y como eres*...¿es esto lo que quieres en la verdad de tu ser?

Me niego a creerlo.

*

¡Criatura! Tu me dices: "Amarme es hacer lo que quiero" Y yo afirmo que para el Divino amar verdaderamente es hacer lo que es *mejor* para aquél a quien ama.

Mayo 1946

*

Todos y cada uno cuando se dirigen al Divino le exigen que haga por ellos exactamente lo que piden. Mientras que el Divino no hace por cada uno más que lo que es mejor para él desde todos los puntos de vista. Pero en su ignorancia y en su ceguera el hombre cuando su deseo no es satisfecho, se revuelve contra el Divino y le dice: “¡Tu no me amas!”

28 mayo 1946

*

Tú dices de tu Dios: “ ¡ Lo amo tanto, y sin embargo no permanece conmigo!...” ¿Pero qué clase de amor le has dado? En su esencia el amor es uno, como la conciencia es una; pero en la manifestación se colorea y se diferencia según la naturaleza de cada uno. Si eres impuro y egoísta, en ti el amor se volverá impuro y egoísta, estrecho, sectario, limitado, ambicioso y acaparador, violento, celoso, vulgar, brutal y cruel. ¿Es éste un amor que puede ofrecerse a Dios? Si quieres que tu amor sea digno de aquél a quien amas, si quieres gustar el amor en su eterna perfección, vuélvete perfecto, sal de los límites de tu ego, participa de la eternidad. Y entonces podrás estar siempre próximo del objeto de tu amor, porque tu te parecerás a él.

*

Se dice que nos parecemos a quien amamos; pero, cuando se trata de Dios, es verdad también que sólo podemos permanecer siempre con Aquél que amamos si nos parecemos a Él.

No es por el amor humano que podemos aprender a amar al Divino, porque este amor es de una naturaleza totalmente diferente.

Aprende primero a darte sinceramente al Divino y la alegría del amor vendrá enseguida. Si te das sinceramente todas las dificultades desaparecerán.

28 diciembre 1955

*

El verdadero amor por el Divino es un don de sí sin exigencias, lleno de sumisión y de consagración. No formula ninguna reivindicación, no impone ninguna condición, no negocia, no se abandona a las violencias de los celos, del orgullo o de la cólera, porque estas cosas no entran en su composición.

*

Cuando el amor verdadero y sagrado está aquí (el amor *que viene* del Divino y el amor *a* Divino) cada acontecimiento es siempre utilizado para acrecentar y perfeccionar la unión. No deja ningún lugar a la inquietud, al lamento ni a la depresión, sino que por el contrario llena la conciencia de la certidumbre de la victoria.

*

Amor integral al Divino: puro, completo, irrevocable, un amor que se da para siempre.

*

Amor inflamado por el Divino: preparado para todos los heroísmos y todos los sacrificios.

*

Para amar verdaderamente al Divino debemos estar por encima de todo apego.

TEMAS DE ORDEN GENERAL

El amor está en todos, trabaja igualmente en el progreso de cada uno, pero triunfa en aquellos que aprecian su valor.

*

(Mensaje dirigido al Congreso vegetariano mundial)

Sólo el amor puede superar el odio y la violencia.

Que la compasión divina se exprese a través de ti siempre y en todas las circunstancias.

La compasión divina no se extiende sólo a lo que es comido, sino también a quien come; no sólo a aquél que es torturado sino también al torturador.

1957

*

El Amor Divino puede domar al malvado y al cruel –el tigre no ataca al yogui.

*

El Amor Divino no manifestado: el esplendor del maravilloso amor que el Divino guarda para el corazón puro.

*

En verdad, toda vida es amor si sabemos vivirla.

13 julio 1963

*

La dulzura está en el fondo de los corazones.

La amargura es una ilusión que se funde bajo el Sol del Amor Divino.

Julio 1966

*

La paz y el silencio

LA CALMA

Ten mucho cuidado de permanecer siempre calmado y apacible, y deja que se establezca cada vez más completamente una igualdad del alma en tu ser. No permitas a tu mental estar demasiado activo y vivir en un torbellino; no saques conclusiones prematuras desde un punto de vista superficial de las cosas; tómate siempre tu tiempo, concéntrate y decide solamente en la tranquilidad.

*

Madre, desde hace algunos días sufro mucho. Es el ser interior quien sufre y quien siempre quiere unirse a la conciencia divina, pero no puede a causa de la conciencia exterior. Madre, verdaderamente sufro.

Tú sabes que es indispensable estar calmado; es necesario esforzarte por llegar a estarlo; después en esta calma ruégale a Sri Aurobindo que te de una conciencia verdadera, ora con toda sinceridad, con fe y confianza. Tu plegaria será de seguro un día u otro ejecutada.

*

A veces me vuelvo absolutamente tranquilo, no hablo con nadie, sino que permanezco solamente interiorizado, no pensando más que en el Divino. ¿Es bueno permanecer constantemente en este estado?

Es un estado excelente en el que podemos permanecer muy fácilmente, pero debe ser sincero; quiero decir que éste no debe ser una simple apariencia de calma, sino una calma real y profunda que espontáneamente te hace guardar silencio.

*

La tranquilidad y la igualdad del alma perfectas, he aquí el primer paso.

28 septiembre 1937

*

Es necesario aprender a estar calmado y tranquilo en el seno de las dificultades. Es así como se conquistan los obstáculos.

*

¿La calma puede dar la solución de todos los problemas?

Sí, pero para esto la calma debe ser perfecta, en todas las partes del ser, a fin de que el poder se exprese a través de él.

1960

*

Para que la experiencia no sea peligrosa y dolorosamente deformada, es necesario conservar una calma absoluta.

Es solamente en la paz y en la calma que la Fuerza Divina se expresa y actúa.

26 junio 1967

*

Está muy bien haber encontrado la calma.

En la calma el cuerpo puede aumentar su receptividad y adquirir el poder de conservar aquello que recibe.

*

No confundas calma e inercia. La calma es una fuerza maestra de ella misma, una energía tranquila y consciente, controla los impulsos, domina los reflejos inconscientes.

En el trabajo la calma es la fuente de la eficacia y una condición indispensable para la perfección.

*

Aumenta el reposo interior, debe estar allí, siempre presente, incluso en el seno de la más gran actividad, y tan firme que nada tiene el poder de quebrarlo: entonces te volverás un instrumento perfecto para la manifestación.

*

LA TRANQUILIDAD

Estar tranquilo no es ciertamente el tamas. De hecho solamente en la tranquilidad podemos hacer lo justo. Lo que llamamos tranquilidad es hacer tu trabajo sin que nada puede alterarte y observarlo todo sin que nada pueda alterarte.

*

Estate tranquilo. Tenemos que trabajar pacientemente, sin estar preocupados por lo que sea, conservando intacta la fe en la inevitable Victoria.

*

Tranquilidad, tranquilidad, una fuerza calmada y concentrada, tan tranquila que nada puede quebrarla; esta es la base indispensable para la realización integral.

*

Cuando más tranquila vive una persona de cara a todos los acontecimientos y ecuánime en todas las circunstancias, conserva un perfecto dominio de si y permanece pacífica en presencia de todo lo que llega, más avanza hacia la meta.

*

En la tranquilidad sentirás que la fuerza, la ayuda y la protección divina están siempre contigo.

*

A la hora del peligro una tranquilidad perfecta es necesaria.

*

Cuando permanecemos perfectamente tranquilos y sin miedo, nada serio puede llegar.

*

Lo único que debemos hacer es permanecer tranquilos, impasibles, vueltos solamente hacia el Divino; el resto esta entre Sus manos.

17 julio 1935

*

Es la mejor cosa que hacer. Permanecer tranquilo, abierto y llamar al descenso o esperarlo.

*

Estate siempre tranquilo, calmado, pacífico, y deja a la fuerza trabajar en tu conciencia a través de la transparencia de una perfecta sinceridad.

6 junio 1937

*

Solamente en la tranquilidad y en la paz podemos saber qué es mejor hacer.

3 noviembre 1937

*

La tempestad no actúa más que en la superficie del mar; en las profundidades todo está calmado.

28 mayo 1954

*

Madre,

He llegado a un punto en el que me parece que no comprendo nada. No me faltan las ideas ni la comprensión en lo que concierne a las palabras. Lo que me falta es un sentido de la Realidad, una fuerza del Ser y una dirección. Este estado de las cosas no es del todo agradable.

Me dijiste esto ayer por la noche entre las 10 y las 11, y como estabas más bien agitado, te dije: "Antes que nada *debes estar tranquilo*" Todo esto fue muy intenso y apreció el poder de tu pensamiento, pero insisto en la necesidad de estar *calmado y tranquilo. Es indispensable.*

Con mi ternura y mis bendiciones.

21 junio 1962

*

No te dejes ganar por la agitación.
Permanece tranquilo y todo irá bien.
Ternura y bendiciones.

14 mayo 1967

*

Es en la tranquilidad, la paz y el silencio que las fuerzas espirituales actúan.
Toda agitación y toda excitación viene de una fuerza adversa.

Febrero 1971

*

El verdadero Poder es siempre tranquilo. El estado febril, la agitación, la impaciencia son signos seguros de debilidad y de imperfección.

*

Permanece tranquilo, intenta desapegarte y observar como un testigo para eliminar toda posibilidad de actuar por impulso.

*

No es en las circunstancias exteriores en las que debes buscar la tranquilidad, es en el interior de ti mismo. Profundamente dentro del ser hay una paz que hace descender la tranquilidad en todo el ser, hasta el cuerpo, si la dejamos hacer.
Es esta paz la que debes buscar; entonces obtendrás la tranquilidad que deseas.

*

La tranquilidad es siempre buena e incluso indispensable para un progreso auténtico y duradero.

Bendiciones.

21 octubre 1972

*

LA PAZ

La paz debe ser inmensa, la tranquilidad profunda e inmóvil, la calma imperturbable y la confianza en el Divino siempre creciente.

*

Es con una paz tranquila, fuerte y duradera como las verdaderas victorias pueden ser conseguidas.

*

Solamente en la tranquilidad y en la paz podemos saber qué es lo mejor que hacer.

*

En verdad la paz es enteramente indispensable; porque sin la paz la menor cosa se vuelve un asunto grave.

*

No encontrarás la paz en ninguna parte si no la tienes en tu corazón.

*

Si dentro de ti pides la paz, vendrá.

16 abril 1935

*

Cuando el corazón y el mental están en paz, lo demás le sigue naturalmente.

26 julio 1936

*

No hay más gran paz que aquella del mental puro.

*

Consuelo en el mental: una paz silenciosa.

*

la paz vasta y la calma están aquí, preparadas para que las recibas.

11 septiembre 1937

*

Que la vasta paz del Divino penetre todo tu ser y sea el origen de todos tus movimientos.

*

Que la paz se manifieste en ti cada vez más constante e integralmente.

*

Que la paz del Divino reine siempre en tu corazón y en tu mental.

8 mayo 1954

*

En la paz y el silencio interior llegarás a ser cada vez más conciente de la Presencia constante.

*

En la Paz y en el Silencio, el Eterno se manifiesta; no permitas que ninguna cosa te perturbe y el Eterno se manifestará.

12 mayo 1954

*

Es en la paz inquebrantable en la que podemos encontrar el verdadero poder.

13 junio 1954

*

Es en la paz en la que el conocimiento y el poder son verdaderamente eficaces.

*

La Paz del Divino debe habitar constantemente nuestros corazones.

11 septiembre 1954

*

Es en la más completa Paz, Serenidad, Igualdad que todo es el Divino como el Divino es todo.

26 septiembre 1954

*

La paz del mental debe adquirirse no a favor de las circunstancias, sino por una transformación interior.

18 marzo 1960

*

Es del Divino de quien el sâdhaka recibe la paz, una paz enteramente independiente de las circunstancias exteriores. Vuélvete más tiempo hacia el Divino, aspira a una paz interior real y recibirás bastante paz para efectuar tu trabajo sin ser perturbado.

Bendiciones.

*

Se apacible, confiado en la acción divina.

14 noviembre 1969

*

EL SILENCIO

Silencio: la condición ideal del progreso.

*

Es en el Silencio en el que podemos hacer un verdadero progreso.

*

Solamente en el silencio podemos hacer un verdadero progreso. *Solamente en el silencio* podemos rectificar un movimiento falso. *Solamente en el silencio* podemos ayudar a los otros.

Si has descubierto una verdad, o rectificado un error en ti mismo, o has hecho un progreso, si hablas de esto o se lo cuentas por escrito a alguien que no sea tu guru, pierdes inmediatamente esta verdad o este progreso.

*

Una ayuda silenciosa parece ser más eficaz y más segura más constante y más minuciosa.

*

En el silencio está el más gran respeto.

*

En el silencio del corazón recibes la orden.

*

En el silencio de nuestro corazón reinan siempre la paz y la alegría.

27 mayo 1954

*

En un silencio tranquilo las fuerzas se reconstituyen.

18 junio 1954

*

Adoremos al Divino en silencio y escuchémosle en una profunda concentración.

15 octubre 1954

*

Y en el silencio perfecto de la contemplación, todo se alarga hasta el infinito; y en la paz perfecta del silencio, el Divino aparece en la gloria resplandeciente de Su luz.

27 octubre 1954

*

En la concentración y el silencio debemos reunir fuerzas para cumplir la acción justa.

8 noviembre 1954

*

Ciertos silencios son reveladores y más expresivos que las palabras.

*

MEDITACIÓN

Estamos sentados juntos en el silencio durante algunos minutos, en compañía de nuestra alma, y hemos visto las puertas de la eternidad abrirse todas grandes, delante de nosotros.

5 enero 1955

*

Es el silencio donde alma se expresa mejor.

7 junio 1958

*

Es en el silencio de una completa identificación con el Divino en el que se obtiene la verdadera comprensión.

Octubre 1969

*

Con las palabras a veces podemos comprender pero solamente en el silencio sabemos.

*

El silencio es el estado del ser cuando escucha al Divino.

*

La apertura y la receptividad

LA APERTURA

Estar abierto, es tener la voluntad de recibir y de utilizar la fuerza y la influencia para progresar, es la constante aspiración de permanecer en contacto con la Conciencia, es la fe de que la fuerza y la conciencia están siempre contigo, a tu alrededor, dentro de ti, y que tienes solamente que recibirlas sin dejar ninguna cosa intervenir entre ellas y tu.

*

La apertura es ampliación de la conciencia gracias a lo cual esta empieza a dejar actuar en ella la Luz y el Poder divinos.

*

Ábrete a la conciencia que trabaja sobre ti y en ti, y vive siempre tan tranquilo y apacible como puedas.

*

Rezo para poder servirte conscientemente y sinceramente, sin que el ego me invada ni retrase nada, y para recibir tu inspiración en todas las cosas.

Ábrete cada vez más a la Conciencia y recibirás la inspiración.

9 mayo 1934

*

La apertura a la Luz divina no puede hacerse por la fuerza.

12 junio 1939

*

"Abrirse más al amor y a la luz". Es exactamente mi respuesta a tu última carta. Elévate en la conciencia, ama más ampliamente, ábrete a la luz y todas las divergencias desaparecerán. Debes ser más vasto y más total que el mundo para hacer Yoga.

2 agosto 1962

*

Si te abres a la Fuerza y a la Ayuda no habrá tensión.

14 diciembre 1963

*

Apertura: la ayuda es constante en todos los dominios. A nosotros nos corresponde saber aprovecharla.

*

Apertura integral del ser al Divino: el primer paso de la ascensión.

ENSANCHARSE

Ensánchate hasta el extremo límite del universo...y más allá.

Toma siempre sobre ti todas las necesidades de progreso, y resuélvelas en el éxtasis de la Unidad. Entonces tu serás divino.

13 noviembre 1957

*

Ensancharse y abrirse lo más ampliamente que podamos es más eficaz que hacer descender la fuerza e intentar empujarla en la estrechez del pequeño ser humano.

7 diciembre 1964

*

LA PLASTICIDAD

Plasticidad: siempre preparada para el progreso necesario.

*

LA RECEPTIVIDAD

La receptividad es la capacidad de aceptar y de preservar la Acción Divina.

*

Receptividad: conciencia de la voluntad divina y sumisión a ella.

*

Receptividad integral: todo el ser percibe la voluntad divina y la obedece.

*

Receptividad psíquica: el psíquico responde alegremente a la fuerza ascendente.

*

Receptividad mental: siempre lista para aprender.

*

Receptividad emotiva: las emociones que quieren ser divinizadas.

*

Receptividad vital: no se produce más que cuando el vital comprende que debe ser transformado.

El vital se abre en una aspiración al Divino.

*

Receptividad psíquica: aquella que sólo debemos tener en atención al Divino.

*

Receptividad supramentalizada: la receptividad del mañana.

*

Es por el ensanchamiento de la conciencia y la concentración exclusiva de la aspiración que la receptividad crece.

22 diciembre 1934

*

Por la revuelta las puertas de la receptividad se cierran.

*

A fin de ser llenado de nuevo el vaso debe a veces vaciarse.
Sentirse vacío es el signo de una receptividad más grande.

*

La Conciencia?

Sé receptivo –ella está aquí.

Con ternura y bendiciones.

*

Intenta contentarte con lo que recibes, es una cuestión de *receptividad*, porque –si puedes creerme- *doy siempre mucho más* de lo que la gente es capaz de recibir; y en dos o tres minutos podrían tener ampliamente para todo un mes. Pero el mental se mezcla con las exigencias ignorantes y todo se estropea.

29 enero 1964

*

Mi amor está siempre contigo. Si, por consiguiente, no lo sientes, es porque no eres capaz de recibirlo. Es tu receptividad la que es insuficiente y debería ser aumentada; para esto debes abrirte, y sólo nos abrimos si nos damos. De seguro que estás a punto, más o menos conscientemente, de intentar tirar de las fuerzas y del amor divino. Éste es un mal método. Date sin cálculo, sin esperar nada a cambio, y llegarás a ser capaz de recibirlo.

*

¿Cómo saber si somos receptivos?

Cuando sentimos la necesidad imperiosa de dar y la alegría de dar a la obra del Divino, podemos estar seguros de que hemos llegado a ser receptivos.

12 julio 1965

*

Ser receptivo

Ser receptivo es sentir la necesidad de dar y la alegría de dar a la Obra Divina, todo lo que tenemos, todo lo que somos, todo lo que hacemos.

*

La pureza y la humildad

LA PUREZA

La pureza es el mejor de los poderes.

*

La pureza es estar exclusivamente bajo la influencia del Señor Supremo y no recibir nada más que de Él.

*

En la tierra, la verdadera pureza es pensar como el Divino piensa, querer lo que el Divino quiere, sentir como siente el Divino.

24 septiembre 1945

*

Si no vivimos más que para el Divino y para el Divino, resulta una pureza perfecta.

*

La pureza es la sinceridad perfecta y sólo podemos obtenerla si el ser está totalmente consagrado al Divino.

*

Madre, dime, ¿ cómo puedo conservar la santidad de Tu servicio sin la menor mancha de la impureza humana?

Queriéndolo y aspirando siempre a que esto sea así.

*

Pureza integral: todo el ser esta purificado del ego.

*

Poder de la pureza integral: el poder de no aceptar más que la influencia divina.

*

Pureza en el mental: un espejo que no se deforma.

*

Pureza perfecta en el mental: un espejo sin mancha constantemente vuelto hacia el Divino.

*

Pureza integral en el mental: silencioso, atento, receptivo, concentrado en el Divino; tal es el camino de la pureza.

*

Pureza en el vital: comienza por la abolición de los deseos.

*

Pureza colectiva: un logro muy precioso, pero difícil de obtener.

*

Pureza divina: se contenta con ser, con toda simplicidad.

*

LA SIMPLICIDAD

Para expresar la Armonía lo mejor es la Simplicidad.

*

Hay una gran belleza en la simplicidad.

*

Simplicidad integral: la simplicidad que es la consecuencia de la sinceridad perfecta.

*

La espiritualidad es la suprema simplicidad.

6 marzo 1971

*

La verdadera espiritualidad es muy simple.

6 marzo 1971

*

LA HUMILDAD Y LA MODESTIA

Humildad: adorable en su simplicidad.

*

Los seres más grandes son siempre los más simples y los más modestos.

*

Justa apreciación de uno mismo: simple y modesta, no trata de hacerse de valer.

*

La modestia se contenta con su encanto y no atrae la atención.

*

Cuando más avanzamos en el camino más nos volvemos modestos y más vemos que no hemos hecho nada en comparación con lo que queda por hacer.

4 junio 1956

*

Sabemos que cualesquiera que sean nuestros esfuerzos, cualesquiera que sean nuestras luchas, cualesquiera que sean incluso nuestras victorias, al lado del camino que queda por recorrer, aquél que ya hemos recorrido no es nada.

*

No creas que tu ser es grande o pequeño, muy importante o muy poco importante; porque en nosotros mismos no somos nada. Debemos solamente vivir para llegar a ser lo que el Divino quiere de nosotros.

*

Tu estas a punto de volverte muy sabio y estas preparado para realizar que no somos nada, no sabemos nada y que no podemos nada. Sólo el Divino Supremo sabe, hace y es.

*

La verdadera humildad consiste en saber que la Conciencia suprema, la Voluntad suprema solo existen y que el *yo no existe*.

*

Ser humilde es para el mental, el vital y el cuerpo no olvidar jamás que *sin el Divino* no saben nada y no pueden nada; sin el Divino no son más que ignorancia, caos e impotencia. Sólo el Divino es Verdad, Vida, Poder, Amor, Felicidad.

Por consiguiente, el mental, el vital y el cuerpo deben aprender y sentir, una vez por todas, que tienen una incapacidad total para comprender y juzgar al Divino, no solamente en su esencia sino también en su acción y su manifestación.

Esta es la única humildad verdadera y con ésta viene el reposo y la paz.

Es también el escudo más seguro contra todo ataque hostil. En efecto, en el ser humano, es siempre a la puerta del orgullo a la que el Adversario llama, porque es esta puerta la que se abre para dejarlo entrar.

*

Cualquiera que sea tu valor personal o incluso tu realización individual, la primera cualidad requerida en el yoga es *la humildad*.

*

Una humildad verdadera y sincera es nuestra salvaguardia; es el camino más seguro hacia la indispensable disolución del ego.

*

La humildad y la sinceridad son nuestros guardianes más seguros. Sin ellos cada paso es un peligro; con ellos la victoria es indudable.

*

La gratitud y la fidelidad

LA GRATITUD

Gratitud: eres tu quien abres todas las puertas cerradas y dejas penetrar a la Gracia salvadora.

*

La gratitud

El reconocimiento pleno del amor de la Gracia recibida del Divino.
El humilde reconocimiento de todo lo que el Divino ha hecho y hace por nosotros.
El sentimiento espontáneo de nuestra deuda hacia el Divino, que nos empuja a hacer lo mejor con el fin de llegar a ser menos indigno de lo que el Divino hace por nosotros.

*

Gratitud de detalle: la gratitud que despierta en nosotros todos los detalles de la Gracia Divina.

*

Gratitud integral: todo el ser se ofrece al Señor con una confianza absoluta.

*

Gratitud mental: la gratitud del mental para aquél que le ayuda a progresar.

*

La mejor manera de expresar la gratitud al Divino es la de sentirse simplemente feliz.

23 abril 1954

*

No hay mejor manera de mostrar tu gratitud al Divino que ser apaciblemente feliz.

*

Aceptar con alegría lo que doy no es jamás egoísta.
No hay mejor remedio para el egoísmo que una gratitud dichosa.

*

Acepta siempre gozosamente lo que te es dado por el Divino.

*

Un individualista no puede tener reconocimiento, porque cuando obtiene lo que quiere atribuye todo el crédito a su propia voluntad, y cuando no recibe lo que quiere lo soporta muy mal y achaca el perjuicio a aquél a quien juzga responsable, sea este Dios, el hombre o la Naturaleza.(+)

*

Es muy difícil conservar la gratitud; durante algún tiempo es muy fuerte, después refluye. El Divino puede continuar tolerándolo todo, pese a tu ingratitud, porque Él conoce a fondo el cómo y el porqué de todo. Sabe el porqué haces una cosa. Conoce todo el funcionamiento y es por esto que lo puede tolerar. (+)

*

La nobleza de un ser se mide en su capacidad de gratitud.

*

LA FIDELIDAD

Fidelidad: podemos contar contigo, no faltas nunca cuando tenemos necesidad de ti.

*

Fidelidad incorruptible: nada puede apartarte del deber que has elegido.

*

La fidelidad es esto: no admitir ni manifestar ningún movimiento salvo si está inspirado y guiado por el Divino.

*

La fuerza está siempre contigo para que seas siempre fiel a la Voluntad divina.

2 junio 1935

*

En el estado actual del mundo la fidelidad absoluta al Divino se ha vuelto una necesidad indispensable.

*

De seguro que cuando la infidelidad predomina en todas partes, el momento de ser verdaderamente fiel y de hacer frente a la tempestad, firme e imperturbablemente.

*

La fidelidad es una de las condiciones de la paz y de la protección.

5 agosto 1955

*

Sin fidelidad en su consagración al Divino no puede haber paz en el corazón.

*

Se fiel al Divino y disfrutarás de una paz constante.

*

Sé siempre fiel a tu fe y no sentirás pena.

*

Sé simple, sincero y fiel delante de la Gracia que está sin cesar contigo.

28 mayo 1959

*

LA OBEDIENCIA

La obediencia a la voluntad divina debe ser total.

*

Obediencia perfecta: sin duda, sin restricción, en todos los dominios y con alegría, obediencia a la orden divina.

*

Aprender a obedecer está bien; no obedecer más que al Divino es mejor.

*

La voluntad y la perseverancia

LA VOLUNTAD

La voluntad: el poder de la conciencia dirigida hacia el cumplimiento.

*

Una voluntad perseverante vence la resistencia de todos los obstáculos.

*

Es necesario tener una voluntad invariable de adquirir lo que no tenemos en nuestra naturaleza, de saber lo que no sabemos aún, de poder lo que no podemos aún.

Es necesario progresar constantemente en la luz y en la paz que provienen de la ausencia de deseo personal.

*

Cuando tenemos una voluntad fuerte, no nos queda más que orientarla bien; cuando no tenemos voluntad, es necesario construir una primero, esto es lo que siempre es largo y a veces difícil.

22 marzo 1934

*

Los pensamientos más bellos no nos hacen progresar si no tenemos la voluntad constante que se traduce en nosotros por sentimientos más elevados, sensaciones más exactas y mejores actos.

18 noviembre 1951

*

Mi naturaleza inferior continua haciendo las mismas necesidades. Sólo Tú podrías cambiarla ¿Cuáles son Tus condiciones?

- 1) Estar convencido de que puedes cambiar.
- 2) Querer cambiar sin aceptar las excusas de la naturaleza inferior.
- 3) Persistir en la voluntad a pesar de todas las caídas.
- 4) Tener una fe inquebrantable en la ayuda que recibes.

7 abril 1969

*

AGNI

El verdadero Agni arde siempre en una paz profunda; es el fuego de una voluntad totalmente victoriosa.

Déjala crecer en ti, en una igualdad del alma perfecta.

*

Agni: la llama de la purificación que debe preceder a todo contacto con los mundos invisibles.

*

LA RESOLUCIÓN

Resolución: nada puede detener su desarrollo.

*

Debemos recogerlos en una calmada resolución y en una certeza inquebrantable.

9 noviembre 1954

*

Permanece firme en tu resolución y todo irá bien.
Con ternura.

28 octubre 1966

*

Que tu resolución sea integral y constante. Entonces, poco a poco, tu futuro te será revelado.

Con mi ternura y mis bendiciones.

9 febrero 1969

*

LA DETERMINACIÓN

Es difícil desembarazarse de todos los hábitos. Es necesario hacerles frente con una firme determinación.

19 julio 1954

*

No hemos de renunciar a una cosa porque sea difícil, por el contrario: cuando más difícil es una cosa más es necesario estar determinado a tener éxito.

1 julio 1955

*

Determinación: sabe lo que quiere y lo hace.

*

EL ESFUERZO SOSTENIDO

En general los planes ambiciosos caen en el suelo. Más vale avanzar lenta y regularmente.

*

Se firme y paciente: todo irá bien.

22 mayo 1934

*

Conserva una aspiración firme, se paciente en tu esfuerzo, y tu éxito está asegurado.

8 mayo 1937

*

Los esfuerzos sostenidos aportan siempre grandes resultados.

25 abril 1954

*

Siendo regulares en nuestro esfuerzo, tranquilos y firmes en nuestra determinación, estamos seguros de llegar a la meta.

26 octubre 1954

*

El esfuerzo bien dirigido vence la resistencia de todos los obstáculos.

*

Permanece firme en tu aspiración, de seguro será realizada.

Con ternura.

3 octubre 1966

*

Ningún esfuerzo es vano. Hay siempre una respuesta, incluso si no la percibimos.

7 diciembre 1969

*

El esfuerzo personal es indispensable; sin éste no puede hacerse nada. Cuando el esfuerzo personal es sincero, la ayuda está siempre aquí.

15 octubre 1972

*

Todo esfuerzo sincero de progresar y de desembarazarse de los hábitos peligrosos recibe una respuesta y es sostenido por una ayuda activa de la Gracia, pero el esfuerzo debe ser sostenido y la aspiración *sincera*.

*

LA PERSISTENCIA

No te inquietes; se paciente y perseverante en tu aspiración.

*

Persiste en tu aspiración y se cumplirá

12 septiembre 1934

*

Persiste en tu aspiración y tu esfuerzo tendrá éxito.

12 junio 1971

*

Continuidad: saber persistir en tu esfuerzo.

*

LA PERSEVERANCIA

Perseverancia: la decisión de ir hasta el final.

*

La perseverancia, es la paciencia en la acción.

*

la perseverancia vence la resistencia de todos los obstáculos.

*

Persevera y todos los obstáculos serán vencidos.

*

Persevera, es la vía segura del éxito. Lo que no has podido realizar en ti este último año, lo harás este año.

Con mi ternura y mis bendiciones.

*

Lo que no eres capaz de hacer hoy, lo harás mañana. Persevera y vencerás.

*

Persevera en tu aspiración y en tu esfuerzo, no te dejes descorazonar por las recaídas. Esto se produce siempre al principio. Pero si se continua luchando sin prestarles atención, llega un día en el que las dificultades se desvanecen. Mi ayuda está siempre contigo, pero es necesario aprender a servirse de ésta y contar más con ella que con tus propios medios.

29 mayo 1956

*

Es perseverando como se llega al final de las dificultades, no huyéndoles. El triunfo es seguro para aquél que persevera. La victoria es del más resistente. Haz siempre lo mejor por tu parte y el Señor se encargará de los resultados.

1961

*

¿Qué es la obstinación? ¿Cómo hacer el mejor uso de ésta?

Es el mal uso de una cualidad: la perseverancia.

Haz un buen uso de ella y todo irá bien.

Se obstinado en tu esfuerzo hacia el progreso y tu obstinación se volverá útil.

29 mayo 1971

*

Te he dicho que mi ayuda te acompaña y continuará acompañándote: alcanzarás de seguro la meta pero debes ser más perseverante. Estar sin cesar en contacto

con la Verdad no es fácil, hace falta tiempo y una gran sinceridad. Pero puedes estar seguro de que te guío y te sostengo con mi fuerza.

Con mi ternura y mis bendiciones.

*

LA RESISTENCIA

Resistencia: ir hasta el final del esfuerzo sin fatiga ni relajamiento.

*

La resistencia es la capacidad de soportar sin estar deprimido.

*

¡Ten valor! Todo irá bien si sabemos durar y resistir.

*

Saber y poder soportar y durar es ciertamente productor de una alegría sólida.

*

Lo más importante es una resistencia regular, tranquila, que no deja ninguna emotividad, ninguna depresión poner trabas al progreso. La sinceridad de la aspiración es la seguridad de la victoria.

*

Una resistencia tranquila es el camino más seguro del éxito.

14 junio 1954

*

Lo que no podemos realizar hoy podremos realizarlo mañana. Todo lo que hace falta es resistir.

20 agosto 1954

*

La victoria es del más resistente.

6 septiembre 1954

*

Resiste y triunfarás. La Victoria es del más resistente.

*

Y con la Gracia y el amor divino nada es imposible.
Mi fuerza y mi ternura están contigo.
Al final de la lucha está la Victoria.

7 enero 1966

*

En la resistencia silenciosa, un paso adelante hacia la victoria con la ayuda del amor eterno.

*

Ábrete a la Gracia divina y te volverás resistente.

*

LA PACIENCIA

Paciencia: indispensable para toda realización.

*

La paciencia es la capacidad de esperar con firmeza la Realización que vendrá.

*

El logro es, sin ninguna duda, el fruto de la paciencia.

*

Con la paciencia se llega a todo.

*

No es en un día que podemos superar nuestra propia naturaleza. Pero con paciencia y una voluntad persistente la victoria es segura.

*

Con paciencia todas las dificultades pueden ser superadas.

9 marzo 1934

*

Todo irá a su tiempo; mantén una paciencia confiada y todo irá bien.

9 agosto 1934

*

Con la paciencia y la perseverancia todas las plegarias se ejecutan.

4 febrero 1938

*

Haz con sinceridad un esfuerzo de progreso y sepas alcanzar con paciencia el resultado de tu esfuerzo.

21 octubre 1951

*

Saber esperar es ganar tiempo.

*

Me atormenta la idea de ser exacto, regular y puntual. Si no llego a serlo, si puede que lo sea, estoy trastornado y tengo la impresión de que debo apresurarme aún más tiempo. En lo que concierne a la vida interior, tiendo a hacer lo mismo.

Creo que esta tendencia debe ser desalentada.

Sí, no es bueno estar impaciente y agitado –es necesario hacerlo todo apacible y tranquilamente sin una prisa excesiva.

*

Y sea lo que sea lo que llegue si el mental permanece tranquilo en todas las circunstancias, la paciencia será más fácilmente acrecentada.

*

El yoga no puede ser hecho con prisas; son necesarios años. Si tienes prisa, esto significa que no tienes ninguna intención de hacer yoga ¿es exacto?

No es el alma, es el ego y su orgullo quien experimenta “la derrota y la humillación”.

10 noviembre 1961

*

Vamos mucho más rápido cuando no tenemos prisa.

Para quemar las etapas hace falta, con una confianza total, sentir que tenemos la eternidad delante de nosotros.

*

Dulce Madre,

Demasiado a menudo el sentimiento de incapacidad de estar lejos de Ti viene a desanimar la voluntad. Estoy cansado por mi modo de vivir, de sentir; y esto parece no tener fin.

Para realizar es necesario ser paciente. Cuando más importante y vasta es la realización más grande debe ser la paciencia.

Bendiciones.

19 mayo 1968

*

Madre, cuando Te escribo está siempre este "yo"; sé que no tengo derecho a escribirte así, es demasiado egoísta. No sé como superar esta dificultad. Sé que no es muy grave, pero es como un pequeño guijarro sobre el cual tropezamos incluso cuando lo vemos.

Es necesario ser paciente y obstinado para alcanzar la meta.

8 mayo 1971

*

El heroísmo y el valor

EL HEROÍSMO

Ser heroico es poder estar del lado de la Verdad en toda circunstancia, declararla en medio de las oposiciones y combatir por ella cada vez que es necesario.

Y también actuar siempre según tu más alta conciencia.

*

El heroísmo:

- 1) Hacer siempre lo que hay de más bello y más noble.
- 2) Actuar siempre en lo más elevado de tu conciencia.

*

La acción heroica lucha por lo bello y lo verdadero, sin temor de los obstáculos y de las oposiciones.

*

El pensamiento heroico va a la conquista de lo desconocido, sin temor de las dificultades y de las incomprensiones.

*

Nadie que rehúsa a serlo es nunca derrotado.

*

Aspiramos a ser los valientes guerreros del Señor para que Su gloria pueda manifestarse sobre la tierra.

30 septiembre 1954

*

La bravura no teme nada y sabe mantenerse firme contra los adversarios.

*

LA OSADÍA

La osadía: hacer sin temor lo que debe hacerse, sin temer ninguna dificultad.

*

Osadía mental: que nuestro mental sea capaz de prever las perfecciones de mañana.

*

La osadía vital debe someterse a la razón.

*

Osadía psíquica: no conoce lo imposible en su consagración al Divino.

*

Osadía espontánea: una de las consecuencias de la confianza perfecta en el Divino.

*

EL VALOR

El valor: osado, él hace frente a todos los peligros.

*

Valor integral: cualquiera que sea el dominio, cualquiera que sea el peligro, la actitud permanece idéntica, tranquila y segura.

*

El valor es uno de los signos de la nobleza del alma.
Pero este valor debe ser calmado y dueño de sí, generoso y benévolo.

*

El verdadero valor excluye toda impaciencia y toda temeridad.

*

No tomes nunca la temeridad por el valor, ni la indiferencia por la paciencia.

4 noviembre 1951

*

El valor vital debe ser controlado para ser beneficioso.

*

Uno de los valores más nobles es aquél de reconocer nuestras faltas.

*

No hay más gran coraje que el de reconocer nuestros propios errores.

1 mayo 1954

*

No hay más gran coraje que el de decir siempre la verdad.

31 julio 1954

*

Ten el valor de ser completamente franco con el Divino.

*

Quienquiera que tiene coraje puede dar coraje a los otros, todo como la llama de una bujía puede alumbrar a los otros.

*

Es bien necesario que aquellos que tengan coraje lo tengan por aquellos que no lo tienen.

*

El valor moral y la resistencia moral son a menudo mucho más difíciles de adquirir que el valor y la resistencia materiales.

22 julio 1955

*

VIGOR, FUERZA Y PODER

La verdadera fuerza es siempre pacífica.

4 mayo 1954

*

Todos aquellos que son verdaderamente fuertes, poderosos, son siempre muy tranquilos. Solamente los débiles están agitados. La verdadera tranquilidad es siempre un signo de fuerza.

*

El silencio integral: la fuente de la verdadera fuerza.

*

Un poder exterior no tiene más valor que en la medida que expresa el poder de la Verdad.

16 febrero 1955

*

Poder individual: limitado en su capacidad y en su acción.

*

Poder individual iluminado: limitado en su acción pero de una capacidad muy superior.

*

El poder mentalizado: el poder vuelto utilizable.

*

Poder dinámico: indispensable para progresar.

*

La prudencia y el equilibrio

Vigilancia: indispensable para todo progreso.

*

En cada ser humano una bestia está agazapada, lista para manifestarse a la más ligera disminución de la vigilancia. El único remedio es una vigilancia constante.

18 agosto 1954

*

Prudencia: muy útil a la debilidad, porque la debilidad tiene necesidad de la prudencia, la fuerza no tiene necesidad de ésta.

*

Buen sentido: es muy práctico y evita muchos errores, pero le falta elevación.

*

La sobriedad nunca ha hecho mal a nadie.

*

Igualdad del alma: la calma y la paz inmutables.

*

En la profunda paz de la igualdad del alma, el amor crecerá hasta su plena apertura, en un sentimiento de pureza y de constante unidad.

5 octubre 1934

*

Una pérdida de dinero no tiene gran importancia, pero la pérdida del equilibrio es mucho más importante.

20 agosto 1935

*

Toda mala acción viene de una falta de equilibrio.
Por consiguiente, guardemos cuidadosamente nuestro equilibrio siempre, en todas las circunstancias.

10 agosto 1954

*

Equilibrio perfecto: una de las condiciones más importantes de la paz progresiva.

*

El entusiasmo y la rectitud

Entusiasmo alegre: la mejor manera de hacer frente a la vida.
La alegría se une al entusiasmo en la acción.

*

El verdadero entusiasmo está lleno de una apacible resistencia.

*

Nuestro coraje y nuestra resistencia deben ser tan grandes como nuestra esperanza, y nuestra esperanza es sin límites.

2 agosto 1954

*

Una firme espera es una gran ayuda en el camino.

15 agosto 1954

*

Ninguna esperanza es demasiado grande para la manifestación.
No podemos concebir nada que no pueda ser realizado.

22 agosto 1954

*

La rectitud se muestra tal como es, sin compromisos.

*

La transparencia no puede producirse más que como el resultado de una sinceridad perfecta.

*

Transparencia iluminada: un efecto de la Gracia Divina.

*

Transparencia integral: es el resultado de la buena voluntad y de la sinceridad perfecta.

*

La integridad, es la supersinceridad.

17 diciembre 1972

*

La nobleza y el refinamiento

Nobleza: la incapacidad de ninguna mezquindad en los sentimientos así como en la acción.

*

Aristocracia: incapacidad de bajeza y de mezquindad, se impone con dignidad y autoridad.

*

Dignidad: afirma su valor, pero no pide nada.

*

Dignidad de las emociones: no puede permitir a sus emociones estar en contradicción con la divinidad interior.

*

Dignidad en el físico: por encima del regateo.

*

La dignidad psíquica rehúsa a todo lo que rebaje o envilezca.

*

Refinamiento: poco a poco la grosería se elimina del ser.

*

Sensibilidad: uno de los resultados del refinamiento del ser.

*

Gentileza: siempre graciosa y que ama complacer.

*

El encanto envuelve y conquista por su inagotable dulzura.

*

La dulzura añade a la vida su nota sonriente, sin darse importancia.

*

La dulzura misma se vuelve poderosa cuando está al servicio del Divino.

*

La sonrisa actúa sobre las dificultades como el sol sobre las nubes: las dispersa.

*

Yo no veo que podamos sonreír demasiado; aquél que sabe sonreír en toda circunstancia está muy cerca de la verdadera igualdad del alma.

22 septiembre 1934

*

De modo general, el hombre es un animal que se toma terriblemente en serio. Saber reírse de uno mismo en todas las circunstancias, sonreír ante tus penas, tus desilusiones, tus ambiciones y tus sufrimientos, tus indignaciones y tus revueltas, qué poderosa arma para vencerse a uno mismo.

7 noviembre 1946

*

Aprende a sonreír siempre en todas las circunstancias; sonríe a tus penas como a tus alegrías, a tus sufrimientos como a tus esperanzas, porque en la sonrisa hay una fuerza soberana para el dominio de sí.

7 noviembre 1946

*

Si puedes siempre sonreír a la vida, la vida también te sonreirá siempre.

6 octubre 1960

*

Si se puede sonreír eternamente, se es eternamente joven.

6 octubre 1960

*

Sonrisa eterna: un beneficio que solo el Divino puede dar.

*

Escuchamos a menudo repetir la máxima: "Ama a tu enemigo y sonríele" Una sonrisa hipócrita o diplomática puede ser fácil de esbozar, pero es imposible dirigir una verdadera sonrisa a aquellos que han sido en muchas ocasiones deshonestos. Perdemos la confianza, dejamos de esperar cualquier cosa

buena; una actitud de frialdad e indiferencia total es natural. ¿Cómo superar esto?

Podemos sonreír auténticamente a un enemigo si estamos más allá de todo insulto y de toda ofensa. Es la primera condición para adquirir la actitud yóguica.

*

Sonreír a un enemigo es desarmarlo.

*

La felicidad y la alegría

EL BUEN HUMOR

Jovialidad: una alegre sonrisa de la Naturaleza.

*

Esfuerzo alegre: la alegría que encontramos en el esfuerzo hacia el Divino.

*

Jovialidad mental: sabe divertirse con todo.

*

Ten una mente llena de buen humor y un corazón pacífico. Que nada altere tu ecuanimidad, y hagas cada día el progreso necesario para avanzar conmigo, regularmente, hacia la meta.

29 octubre 1934

*

LA FELICIDAD

Corazón contento: sonriente, pacífico, abierto, sin sombra.

*

No debes olvidar nunca que eres mucho más útil cuando estás tranquilamente feliz que cuando comienzas a dramatizar.

5 octubre 1932

*

Sé feliz, mi niño, es el modo más seguro de progresar.

12 abril 1934

*

La felicidad es tan contagiosa como la tristeza y nada puede ser más útil que transmitir por contagio una felicidad verdadera y profunda.

25 octubre 1934

*

Intenta ser feliz –está todo enseguida mucho más cerca de la Luz.

11 julio 1935

*

He tenido que hacer frente a cantidad de problemas últimamente. Me pregunto cómo resolverlos felizmente.

El único modo de adquirir una felicidad verdadera y duradera, es reposar enteramente y exclusivamente en la Gracia del Divino.

19 octubre 1941

*

Sé siempre sabio y serás siempre feliz.

13 octubre 1951

*

Hagamos siempre lo justo y estaremos siempre tranquilos y felices.

24 mayo 1954

*

No busquemos nuestra felicidad más que en el Divino.

5 junio 1954

*

Cuando el Divino acuerde la verdadera felicidad interior, nada en el mundo la podrá sustraer.

5 octubre 1954

*

La felicidad espiritual: calmada y sonriente, nada puede perturbarla.

*

Acuérdate siempre de que de la felicidad que das depende la felicidad que recibes.

2 junio 1963

*

Somos más felices con la felicidad que damos que con la que recibimos.

4 julio 1965

*

Preocuparse de la propia felicidad es el modo más seguro de volverse desgraciado.

*

Si queremos conservar nuestra felicidad intacta y pura, debemos esforzarnos por no atraer sobre ella la atención de los pensamientos malévolos.

*

Estar siempre feliz, con una felicidad sin nubes, invariable, ante todas las cosas, es lo más difícil de realizar.

*

LA ALEGRÍA

La alegría viene cuando tomamos la actitud justa.

*

La alegría viene de la sumisión al orden divino.

6 mayo 1933

*

Alegría de la espiritualidad: la recompensa de los esfuerzos sinceros.

*

Cuando un hombre ha gustado las alegrías de la vida interior, nada de lo demás podrá nunca satisfacerlo.

*

Ninguna alegría es comparable al sentimiento de la Presencia eterna en el corazón.

4 julio 1954

*

La alegría de la paz integral: calmada y tranquila, una sonrisa que no se contradice.

*

La llamada de la alegría: es modesta y se hace raramente escuchar.

*

LA BEATITUD Y LA FELICIDAD

No hay más gran felicidad que aquella de estar delante del Divino como un niño que acaba de nacer.

19 octubre 1954

*

La inmutable Beatitud del Divino se traduce en la conciencia por una fuerza propulsora de progreso de una intensidad incomparable. Esta fuerza transforma el ser más exterior en una voluntad calmada y segura que ningún obstáculo sabrá vencer.

*

Conocer la beatitud, es conocer al Divino.
Conocer al Divino es conocer la beatitud.
Están íntimamente y eternamente unidos en una unidad indisoluble.

30 agosto 1967

*

La armonía y la buena voluntad

LA ARMONÍA

Armonía: hacemos un esfuerzo para que venga el día en el que será el medio y la meta.

*

La armonía es mi meta y todo lo que conduce a la armonía me vuelve feliz.

*

Armonía integral: armonía entre las cosas, armonía entre las personas, armonía de las circunstancias y sobre todo armonía de las aspiraciones que tienden todas hacia la Verdad Suprema.

*

Una aspiración colectiva armoniosa puede cambiar el curso de las circunstancias.

*

La armonía colectiva es la obra emprendida por la Conciencia divina, sólo ella tiene el poder de realizarla.

*

Hay una Conciencia profunda y verdadera en la que todos pueden encontrarse en el amor y la armonía.

*

Solamente en la unión con el Divino y en el Divino la armonía y la paz pueden establecerse.

*

Ciertamente debemos siempre querer la paz y la armonía, y trabajar por éstas tanto como podamos; pero para este trabajo, el mejor campo de acción está siempre en nosotros mismos.

*

Busca las causas interiores de desarmonía más que las causas exteriores. Es el interior quien gobierna el exterior.

4 julio 1966

*

No te atormentes y no seas impaciente; todos los desacuerdos desaparecerán; pero esto debe ser sobre la verdadera base de una conciencia luminosa bien establecida y que no deja ningún lugar al juego del ego.

*

Para ponerse todos de acuerdo es necesario que cada uno suba a la cima de su conciencia; es en las alturas donde se crea la armonía.

Abril 1970

*

Sería necesario elevarse tan alto en la conciencia que esta domine la oposición. Ésta es la solución.

4 marzo 1971

*

LA COLABORACIÓN

Colaboración: siempre preparado para ayudar y sabiéndolo hacer.

*

La colaboración no implica que todo el mundo haga lo que quiere aquél que la pide. La verdadera colaboración es una unión sin egoísmo de todos los esfuerzos personales para experimentar y realizar la Voluntad del Divino.

*

Debemos reemplazar la concurrencia y la lucha por la colaboración y la fraternidad.

2 julio 1954

*

Sustituye el espíritu de competencia y rivalidad por la buena voluntad de la colaboración y de la comprensión mutua.

*

Cuando las cosas van torcidas se presenta la mejor ocasión de hacer la prueba de la buena voluntad y del espíritu de la verdadera colaboración.

*

LA BUENA VOLUNTAD

En verdad, la buena voluntad escondida en todas las cosas se revela a aquél que lleva la buena voluntad en su conciencia.

*

Es una manera constructiva de sentir que conduce directamente al Futuro.

*

Es necesario conservar la buena voluntad y el amor constantemente en tu corazón y dejarlos verterse sobre todos con tranquilidad e igualdad del alma.

16 diciembre 1966

*

La buena voluntad para todos y la buena voluntad de todos, tal es la base de la paz y de la armonía.

14 agosto 1969

*

Buena voluntad: de apariencia modesta, no alborota sino que está siempre preparada para ser útil.

*

Buena voluntad mental: le gusta hacerse valer un poco, pero es muy útil.

*

LA BENEVOLENCIA

La benevolencia embalsama la vida sin atraer la atención.

*

Una incansable benevolencia, clarividente y comprensiva, libre de toda reacción personal, es la mejor manera de amar a Dios y de servirlo en la tierra.

*

Quiero hablar de una benevolencia sincera y espontánea en el pensamiento y en la palabra, y no de una de estas pretendidas benevolencias en los actos que son acompañados muy a menudo de un temible sentido de superioridad condescendiente y que sirven sobre todo de plataforma a la vanidad humana.

*

LA TOLERANCIA

La tolerancia está llena de un sentido de superioridad; debe ser reemplazada por una comprensión total.

*

La tolerancia no es más que el primer paso hacia la sabiduría.
La necesidad de tolerar indica la presencia de preferencias.
Aquél que vive en la Conciencia Divina mira todas las cosas con una igualdad de alma perfecta.

9 agosto 1969

*

La libertad

¿Qué es la libertad?

La libertad es no depender más que del Divino.

28 marzo 1932

*

Si tu voluntad es fuerte, consciente y concentrada alrededor del psíquico, podrás tener un sentimiento de libertad; si no eres esclavo de todas las influencias exteriores.

24 agosto 1955

*

La libertad no viene de las circunstancias exteriores sino de la liberación interior.

Encuentra tu alma, únete a ella, déjala gobernar tu vida, y *serás libre*.
Bendiciones.

31 agosto 1966

*

La libertad es no hacer más que lo que la Conciencia Suprema nos hace hacer.
En todos los otros casos somos esclavos, sea de la voluntad de los otros, sea de las convenciones, sea de las leyes morales, sea de los impulsos vitales, sea de las fantasías mentales y sobre todo de los deseos del EGO.

21 septiembre 1969

*

La libertad está lejos de significar el desorden y la confusión. Es la libertad interior la que debemos tener y si tu la tienes nadie podrá quitártela.

*

La única libertad es aquella que obtenemos por la unión con el Divino.
No nos podemos unir al Divino más que dominando el ego.

26 julio 1971

*

Liberación: la desaparición del ego.

*

La Verdad y la palabra

LA VERDAD

El esfuerzo hacia la verdad debería existir en todo hombre de buena voluntad.

*

Nuestra vida debería ser gobernada por el Amor de la Verdad y la sed de Luz

*

La veracidad absoluta debe gobernar la vida si queremos aproximarnos al Divino.

*

Sólo aquellos que son perfectamente verídicos pueden ser mis verdaderos niños.

13 diciembre 1933

*

Que la luz de la Verdad nazca sobre la tierra a fecha de este día y para la eternidad.

21 febrero 1953

*

La Luz de la Verdad se cierne sobre el mundo para penetrar y modelar su futuro.

*

Todo debe ser transformado por el conocimiento de la Verdad.

6 mayo 1954

*

Haz de la Verdad tu fuerza, haz de la Verdad tu refugio.

28 abril 1954

*

Lo único importante es actuar según la Verdad del Divino en el amor y en la alegría.

9 mayo 1954

*

La verdad está en nosotros y nos basta con volvernos conscientes.

17 mayo 1954

*

Bendito sea el día en el que la Tierra no viva más que para el Divino.

28 agosto 1954

*

La Verdad está en ti pero para realizarla debes quererla.

29 agosto 1954

*

Es la Voluntad del Divino lo que el mental sabe y Él le dice: "Despiértate y toma conciencia de la Verdad"

*

Que el Señor de la Verdad esté siempre contigo.

17 septiembre 1958

*

Todos juntos debemos ser el fiel ejercito de la Verdad.

3 noviembre 1965

*

Aspiramos a la Verdad y a su triunfo en nuestro ser y en nuestras actividades.

16 diciembre 1967

*

Que la Verdad sea tu maestra y tu guía.

16 diciembre 1967

*

Que tu consagración a la Verdad sea completa y constante.

*

Se más ávido de la Verdad que del éxito.

12 febrero 1961

*

Aférrate a la Verdad

*

¡Oh Esplendor de la Verdad eterna
yo Te llamo
Te saludo, Oh Sol del mañana!

Julio 1971

*

Señor, Verdad Eterna
Permite que no te obedezcamos más que a Ti
Y que vivamos según la Verdad.

1971

*

(Mensaje para el Círculo de Estudios Rayagada, Orissa)

Se aproxima el momento en el que la Verdad gobernará el mundo.
¿No queréis adelantar su venida?
Bendiciones.

1971

*

Todos trabajamos con una sinceridad creciente para la manifestación de la Verdad Divina.

3 mayo 1972

*

¡Saludos a ti, Verdad!

1 enero 1965

*

LA MENTIRA Y LA VERDAD

La Mentira es la gran aliada de la Muerte.

*

Cuando la mentira será conquistada todas las dificultades desaparecerán.

*

En todos los seres humanos la mentira no está siempre mezclada con la verdad.

*

No hay más que una única Verdad, pero millones de maneras de deformarla cuando intentamos expresarla.

*

Las hipocresías y las pretensiones son el homenaje de la ignorancia a la verdad. Las hipocresías y las pretensiones son los primeros signos de la aspiración del inconsciente hacia la conciencia.

*

Al mismo tiempo que la sâdhanâ progresa y se intensifica, sentimos crecer la imperiosa necesidad de poner fin a toda hipocresía y a todo compromiso.

*

Esta tierra está todavía dominada por la ignorancia y la mentira. Pero ha llegado la hora de la manifestación de la Verdad.

9 agosto 1954

*

Que la Verdad sea invencible, aplastante, todopoderosa, que no deje más lugar a la mentira, en ninguna parte y jamás.

17 octubre 1956

*

¡Tal es la vida!

El mundo es un lugar de mentira y es sólo en las profundidades silenciosas del Divino que podemos encontrar la paz de la verdad.

15 diciembre 1964

*

La Verdad es más fuerte que la mentira. Hay un Poder inmortal que gobierna el mundo. Sus decisiones prevalecen siempre. Júntate a ÉL y estarás en la victoria final.

*

Adora la Verdad.
Ella te curará de la Mentira.

*

Cuando los hombres estén hastiados de la mentira en la que viven, el mundo estará preparado para el reino de la Verdad.

14 agosto 1971

*

Antes de morir la mentira se levanta con todo su poder. Pero la gente no comprende más que la lección de la catástrofe. ¿Será necesario que venga ésta para que abran los ojos a la Verdad?

Pido un esfuerzo de todos para que esto no sea necesario.

*

Solo la Verdad puede salvarnos; la verdad en las palabras, la verdad en la acción, la verdad en la voluntad, la verdad en los sentimientos. Es una elección entre servir a la Verdad y ser destruido.

26 noviembre 1972

*

Para aquellos que están muy deseosos de desembarazarse de la mentira, he aquí el método.

No trates de complacerte a ti mismo, no trates de complacer a los otros. Trata de no complacer más que al Señor.

Porque sólo Él es la Verdad. Cada uno entre nosotros, seres humanos en nuestro cuerpo físico, es una capa de mentiras puesta sobre el Señor para esconderlo.

Como Él solo es sincero con Él mismo, solamente debemos concentrarnos en El y no en las capas de la mentira.

*

Hay solamente una manera de poner fin a la mentira: es eliminar en nosotros todo lo que contradice en nuestra conciencia la presencia del Divino.

31 diciembre 1972

*

Ofrecemos nuestras mentiras al Divino para que Él las cambie en gozosas verdades.

LA VERDAD ESTA MÁS ALLÁ DEL MENTAL

La verdad está eternamente fuera de lo que podemos pensar o decir.

10 diciembre 1914

*

La Verdad no puede formularse en palabras, pero puede ser vivida si somos bastante puros y plásticos.

*

Cuando has franqueado el umbral del verdadero conocimiento, ya no tienes palabras para decir lo que sabes.

*

Aquél que ha traspasado el umbral del verdadero Conocimiento ya no tiene nada que decir o que enseñar.

*

A menudo es necesario renunciar a comprender para poder acercarse a la verdad.

*

Cuando tengo razón nadie se acuerda, cuando estoy equivocado nadie lo olvida.
Porque no existe lo verdaderamente equivocado o con razón: la única Verdad es el Señor y Él se acuerda de todo.

26 enero 1963

*

Cada idea (o sistema de ideas) es verdadero en su tiempo y en su lugar. Pero si intenta ser exclusivo o persiste incluso cuando su tiempo ha pasado, cesa de ser verdadero.

*

Si un elemento de esta totalidad es tomado separadamente y afirmado como verdad única, cualquier cosa central o comprensiva que él sea, se transforma necesariamente en una mentira ya que niega todo lo demás de la Verdad total. Es justamente esto lo que constituye los dogmas indiscutibles y es por lo que son la más peligrosa especie de mentira porque cada uno afirma que él es la verdad única y exclusiva. La Verdad absoluta, infinita, eterna, impensable para el mental que no puede concebir más que aquello que es espacial y temporal, fragmentario y limitado. Así el plano de la Verdad absoluta se divide en innumerables verdades fragmentarias y contradictorias que, en su unión, se esfuerzan, tan bien como mal, en reproducir la Verdad original porque es una verdad que quiere afirmarse única, en exclusión de todas las demás verdades que por su totalidad innumerable expresan progresivamente en el devenir la Verdad Infinita, Eterna y Absoluta- y así niegan la Verdad total.

*

La verdad no está ni en la separación ni en la uniformidad.
La verdad está en la unidad que se manifiesta a través de la diversidad.

*

Intelectualmente, la Verdad es el punto en el que todos los opuestos se reencuentran y vuelven a juntarse para formar una unidad.

Prácticamente la Verdad es la sumisión del ego a fin de que el Divino pueda nacer y manifestarse.

La duda es la mejor arma de la que se sirve el ego para protegerse de la extinción.

He aquí las observaciones en el camino para conducirte un poco más lejos.
Te las envío con mis bendiciones.

6 octubre 1965

*

La verdad está más allá del mental, está en el silencio que podemos entrar en relación con ella.

Implorar al Divino y someterse enteramente a Él y con toda sinceridad son las condiciones preliminares esenciales.

24 octubre 1971

*

Aquél que quiera sinceramente servir a la Verdad, conocerá la Verdad.

*

LAS OPINIONES Y LA VERDAD

En la Ignorancia, las opiniones mentales se oponen siempre las unas a las otras.
En la Verdad, son dos aspectos complementarios de un conocimiento superior.

*

Todas las opiniones son un aspecto de la Verdad que no puede ser alcanzado más que cuando podemos englobar todos estos aspectos en un todo.

*

Naturalmente todas estas discusiones (o estos intercambios de opiniones) son puramente mentales y no tienen ningún valor desde el punto de vista de la Verdad. Cada mentalidad tiene su manera de ver y de comprender las cosas, e incluso si podemos unir y asociar estas maneras de ver, estaremos aún muy lejos

de alcanzar la Verdad. Únicamente cuando, en el silencio mental, podemos elevarnos más allá del pensamiento, estamos preparados para saber por identidad. Desde el punto de vista de la disciplina exterior es indispensable, cuando tenemos una opinión y la expresamos, acordarnos de que no es más que una opinión, una manera de ver y de sentir, y que las opiniones, las maneras de sentir de los otros, son tan legítimas como las nuestras, y que en lugar de oponerlas es necesario *totalizarlas* y tratar de encontrar una síntesis más comprensiva.

En resumen, las discusiones son siempre bastante fútiles y me parecen siempre una pérdida de tiempo.

5 junio 1967

*

En todas las opiniones hay algo de verdadero y algo de falso. Es verdaderamente importante y útil ser capaz de escuchar las opiniones de los otros sin enfadarse.

*

Saber escuchar: estar atento y silencioso.

*

Es siempre mejor decir la verdad que sonreír con amabilidad y dulzura. Pero lo que dices no es verdad. Es solamente una expresión de tu opinión. Decir la verdad no es contar lo que te pasa por la cabeza. (+)

*

LA HONESTIDAD

La honestidad es la mejor protección.

*

Un corazón apacible es la mejor recompensa de la honestidad.

*

Se sincero y honesto y tu mental estará en reposo.

10 diciembre 1959

*

Honestidad vital: no permitir a nuestras sensaciones y a nuestros deseos falsear nuestros juicios y determinar nuestras acciones.

*

Honestidad mental: no tratar de engañar a los otros ni de engañarse a si mismo.

*

Sinceridad mental: la condición esencial para la honestidad integral.

*

DI SIEMPRE LA VERDAD

Decir siempre la verdad es el título más alto de nobleza.

*

Una gota de verdad vale más que un océano de informaciones falsas.

*

No decir nunca una mentira: condición absoluta para la seguridad sobre el camino.

*

Cada vez que decimos una mentira hacemos un paso hacia la desintegración.

*

Siempre he prohibido las mentiras y las prohibiré siempre.

*

Si no quieres decir algo que no es verdad, guarda simplemente silencio en lugar de mentir.

*

Que nada sea escrito con este portaplumas que no sea perfectamente verdadero.

14 junio 1934

*

Si permitimos a una mentira, por pequeña que sea expresarse por nuestra boca o nuestra pluma, ¿cómo podremos esperar volvernos los perfectos mensajeros de la Verdad? El perfecto servidor de la Verdad debe abstenerse incluso de la más pequeña inexactitud, exageración o deformación.

*

El silencio es muy superior a la inexactitud.

30 diciembre 1972

*

EL CONTROL DE LA PALABRA

El control de lo que decimos es más importante que el silencio completo. Lo mejor es aprender a decir lo que es útil de la forma más exacta, más verdadera posible.

5 marzo 1933

*

La primera necesidad, es la de dominarse y sobre todo dominar tu lenguaje! Si las personas pudieran aprender a callarse, cuántos disgustos serían evitados!

Se calmando y atesora la fuerza y el vigor, no solamente para hacer tu trabajo, sino también, sobre todo para cumplir la Transformación.

3 marzo 1934

*

Si solamente las personas pudieran permanecer un poco tranquilas antes de hablar, de actuar o de escribir, cuántos disgustos podrían ser evitados. En tanto las palabras se pronuncian inútilmente acarrear malentendidos y resentimientos que nos ahorraríamos con el silencio.

Si solo las palabras necesarias fueran pronunciadas, el mundo sería muy silencioso.

29 diciembre 1934

*

El mundo está ensordecido con palabras inútiles.

*

Madre (...) estoy muy cómodo por no haberme dejado arrastrar por las violentas discusiones (de mis camaradas a propósito del trabajo en el Comedor). Pude callarme con dificultad. En lo sucesivo intentaré tomar esta actitud. Dame la fuerza de Tu Silencio.

Sí, está muy bien saber callarse y no tomar parte en las discusiones siempre inútiles y malsanas.

*

Hay una gran fuerza en la capacidad de guardar silencio.

*

Es mejor siempre no escuchar las habladurías, especialmente sobre los asuntos que se dicen espirituales. Cada uno debe seguir su propio camino, y los otros no tiene nada que ver.

9 enero 1938

*

Una atmósfera de espiritualidad a veces ayuda mucho más que las palabras intercambiadas.

22 noviembre 1951

*

Siempre es necesario hacer lo que decimos, pero no siempre es sabio decir lo que hacemos.

Cuando hablamos es necesario decir la verdad; pero a veces es mejor no hablar.

18 diciembre 1951

*

Al hablar de las cosas físicas hace falta un estilo alerta, agradable, espiritual.

Al hablar de las cosas vitales el estilo debe ser elocuente.

Al hablar de las cosas mentales el estilo debe ser claro, preciso, exacto.

Al hablar de las cosas psíquicas es necesario estar inspirado.

23 enero 1953

*

Palabras espirituales: todopoderosas en su simplicidad.

*

Franqueza: dice sin artificio aquello que tiene que decir sin preocuparse por el resultado.

*

Es siempre un signo de fuerza ser capaz de decir las cosas gentilmente, y es siempre la debilidad que prorrumpe en palabras desagradables.

18 abril 1956

*

La cólera no ha hecho decir nunca más que tonterías.

*

No te envanezcas jamás. Al hacerlo tu capacidad de realización se evapora.

*

Jactancia: uno de los obstáculos más grandes al progreso. Una tontería que debemos evitar cuidadosamente si aspiramos a un verdadero progreso.

El hábito de criticar es más destructivo que muchos de los malos hábitos.

*

Hablar mal de alguien es una cosa muy vil. No sé cómo traducir "médire" en inglés. No es exactamente "decir mal". Un mental perverso, una lengua perversa, un corazón perverso: he aquí lo que resulta de las palabras que parecen miel, pero que tienen el gusto del veneno.

*

Toda palabra pronunciada inútilmente es una habladuría peligrosa.

Que decir, entonces, de una habladuría malévola, de una palabra malediciente. Aquel que se libra a esta incontinencia envilece su conciencia.

Y cuando a esta incontinencia se junta el hábito de discusiones vulgares que se expresan en términos groseros –entonces esto equivale a un suicidio, el suicidio de la vida espiritual en uno mismo.

9 agosto 1957

*

*

Para curar un sentido crítico que se manifiesta por una incontinencia del lenguaje:

Cuando se está en este estado rehusar a hablar totalmente – si es necesario ponerse físicamente en la imposibilidad de hablar.

Estudiarse a si mismo sin piedad y percibir que se lleva en uno mismo todas las cosas que se encuentran ridículas en los otros.

Descubrir en tu naturaleza la manera de ser opuesta a esta (benevolencia, humildad, buena voluntad) e insistir para que se desarrolle en detrimento del elemento contrario.

*

La verdadera fuerza y la verdadera protección vienen de la Presencia divina en el corazón.

Si quieres mantener en ti sin cesar esta Presencia, ten cuidado de evitar toda vulgaridad en las palabras, en la conducta y en los actos. No confundas

libertad y libertinaje, franqueza y malas maneras. Los pensamientos deben ser puros y la aspiración ardiente.

*

Ten mucho cuidado siempre en conservar alrededor tuyo la Presencia viva y la protección cuando hablas a los otros y habla tan poco como sea posible.

*

Tienes razón en mantener la calma frente a aquellos que no lo comprenden, porque el Divino esta contigo y es lo único que cuenta.

Con mi ternura y mis bendiciones.

3 noviembre 1965

*

No tienes que ir a excusarte. Pero ya que tus palabras han sido mal comprendidas, haces bien en decidir ser más prudente en lo que dices.

*

Ciertamente es muy malo hablar de los defectos de los demás; cada uno tiene sus defectos e insistir en ellos en el pensamiento no ayuda ciertamente a curarlos.

*

Para escribir, aún más que para hablar, si aspiramos a permanecer en la mejor actitud para avanzar rápidamente hacia el Divino, es necesario hacer una regla estricta de no decir (y aún más de no escribir) más que aquello que es *absolutamente indispensable*. Es una disciplina maravillosa si la seguimos sinceramente.

27 septiembre 1966

*

Ni demasiadas, ni demasiado pocas palabras, justo lo que es necesario.

*

Pienso que la tendencia a recoger informaciones no es malvada ¿verdad?

Es malvada y perjudicial y baja la conciencia, no sólo la de aquellos que chismorrean sino también la atmósfera general del lugar.

29 julio 1967

*

Murmurar a propósito de lo que alguien hace o no hace es malvado.

Escuchar los chismes de este género es malvado.

Verificar la exactitud de estos chismes es malvado.

Retocar las palabras de un chisme mentiroso es malvado.

Todo esto es una manera muy malvada de malgastar el tiempo y rebajar la conciencia.

En tanto que este hábito verdaderamente repugnante no sea extirpado de la atmósfera, jamás el Ashram alcanzará su meta de vivir una meta divina.

Deseo que todo el mundo se arrepienta como tú, y tome la resolución de poner fin a esta actividad malsana.

12 octubre 1967

*

LA PALABRA Y LA PRÁCTICA

No basta con saber, hace falta *practicar*.

No basta con pretender, hace falta *ser*.

15 noviembre 1940

*

En el camino de la Verdad para saber más, debes poner en práctica lo que ya sabes.

Una pizca de práctica sincera vale más que una cantidad de palabras escritas o pronunciadas.

Julio 1953

*

Una gota de práctica vale más que un océano de teorías, de consejos y de buenas resoluciones.

*

MENSAJE DEL AÑO NUEVO 1968

No palabras, actos.

*

Habla poco, se verdadero, actúa sinceramente.

*

Escuchar está bien pero no es suficiente – hace falta comprender.

Comprender es mejor, pero no es suficiente, es necesario actuar.

24 noviembre 1969

*

(Con la ocasión de la inauguración de la Oficina de "La Acción de Sri Aurobindo")

Hablar bien es bueno. Actuar bien es mejor.

Que vuestras acciones no sean jamás inferiores a vuestras palabras.

29 julio 1970

*

Es mejor enunciar una verdad que desconocerla; pero es mejor vivirla que enunciarla.

*

Hablamos mucho de esta enseñanza pero no la seguimos.

*

Las personas que no viven aquello que piensan son inútiles.

*

Es bueno leer una Enseñanza Divina.

Es mejor aprenderla.

Lo mejor es vivirla.

*

Una enseñanza no puede ser provechosa más que si es perfectamente sincera, es decir, si está viva en el momento en el que es dada y las palabras a menudo redichas, los pensamientos a menudo expresados no pueden ser más sinceros.

*

Todas las teorías, todas las enseñanzas no son, en última instancia más que maneras de ver y de decir. Incluso las más altas revelaciones no valen más que por el poder de realización que las acompaña.

Vivir no sería más que un minuto, la Verdad Suprema vale más que escribir o leer cientos de libros sobre los métodos o los procesos para encontrarla.

*

Para realizar la verdad progresiva es necesario moldear las teorías sobre la práctica y no adaptar la práctica a la teoría.

*

Antes de actuar, sepas lo que tienes que hacer.

*

Cuarta parte: LAS DIFICULTADES

Las circunstancias

LAS CIRCUNSTANCIAS SON LOS RESULTADOS Y NO LAS CAUSAS

Es un error o una superstición creer que una cosa o una circunstancia exterior puede ser la causa de sea lo que fuere. Todas las cosas y todas las circunstancias son efectos concomitantes de una Fuerza que actúa detrás del velo.

La Fuerza actúa y cada uno reacciona según su propia naturaleza.

*

No hace falta tomar las consecuencias por las causas.

*

No juzgues las circunstancias según su apariencia. Son siempre tentativas torpes de expresar otra cosa, la verdadera cosa que escapa a vuestra comprensión superficial.

*

No prestes atención a estas aparentes contradicciones. Hay detrás de ellas una verdad que hace falta descubrir.

*

LAS CIRCUNSTANCIAS SON LAS CONSECUENCIAS DE ACCIONES PASADAS

(Alguien implora piedad, acerca de las circunstancias de su vida)

Estoy llena de piedad pero mi convicción permanece inquebrantable: cada uno se enfrenta en su vida a las circunstancias que ha construido interior y exteriormente.

11 julio 1939

*

La gente se lamenta sin parar de su suerte y tiene la impresión de que sus quejas y sus reacciones desdichadas desaparecerían si los demás y las circunstancias cambiaran. ¿Compartes mis dudas sobre este sentimiento?

Cada uno es el obrero de sus propias miserias.

4 diciembre 1939

*

Quejarse de las circunstancias de nuestra vida es siempre un error, pues ellas expresan en el exterior lo que nosotros mismos somos.

28 julio 1954

*

Es en uno mismo en el que están todos los obstáculos, es en uno mismo en el que están todas las dificultades, es en uno mismo en el que está toda la oscuridad e ignorancia.

16 noviembre 1954

*

A aquellos que nos quieren mal

El mal que has hecho voluntariamente te lo devuelven siempre bajo una forma u otra.

24 abril 1969

*

Cada uno es libre de actuar a su antojo, pero no puede impedir que sus actos traigan sus consecuencias naturales. Solo las acciones cumplidas con el Divino y para el Divino escapan a la esclavitud de las circunstancias.

*

Hay una Divinidad suprema, testigo de todas nuestras acciones, y muy pronto vendrá el día en el que aparecerán las consecuencias.

1 marzo 1971

*

Cada uno atrae hacia él las consecuencias de sus actos.

3 marzo 1971

*

A propósito de lo que dices en la última página de tu carta: las cosas no son exactamente tal y como tu crees. Después de algunos años he tenido mucho que decir sobre este tema. ¿Pero para algo bueno? Hay ciertas aguas que vale más no agitarlas. Sea como sea me gustaría que no olvidaras esto: lo que cada uno reencuentra en su vida es siempre exactamente conforme a lo que él es. No a la manera que la justicia humana ignorante lo comprende, sino según una ley que es mucho más sutil, más profunda, más verdadera. No olvidemos jamás que el Señor supremo está detrás de todo y que es Él quien es el maestro de nuestros destinos.

*

LAS CIRCUNSTANCIAS Y EL ESTADO INTERIOR

La satisfacción no depende de las circunstancias exteriores sino un estado interior.

26 julio 1954

*

La gente cree que su estado depende de las circunstancias. Ciertamente es falso. Aquel que es "un manojito de nervios" cree que si las circunstancias fueran favorables iría mejor. Pero en realidad, incluso si las circunstancias fueran favorables, permanecería tal cual es. Todos creen que se sienten débiles y fatigados porque los demás no son amables con ellos. Es absurdo. No son las circunstancias las que hace falta cambiar: lo que es necesario, es un cambio interior.

*

Si sientes que un cambio es necesario, puede ser en *la actitud*: dar la importancia a lo que es necesario decir y realizar, utilizar el pasado como una preparación para el futuro. No es muy difícil de hacer, y estoy segura de que tú lo harás fácilmente.

*

Tú tienes este disgusto. Es una indicación de que algo en ti tiene necesidad de cambiar inmediatamente. Algo rechaza venir a la Luz. Si puedes cambiar tu conciencia, el enojo desaparecerá. (+)

*

Cuando tenemos necesidad de cambios exteriores es que no progresamos interiormente; porque aquel que progresa interiormente puede vivir siempre en las mismas condiciones exteriores: éstas le revelan constantemente verdades nuevas.

Todo cambio exterior debe ser la expresión espontánea e inevitable de una transformación interior. Normalmente, toda mejora de las condiciones de la vida física debe ser la expansión a la superficie de un progreso realizado interiormente.

29 marzo 1958

*

No puede haber vida física sin un orden y un ritmo. Si este orden se cambia, debe ser para obedecer a un crecimiento interior y no para buscar una novedad exterior. Solo una cierta parte en la superficie de la naturaleza vital inferior busca siempre la novedad y el cambio exteriores por ellos mismos.

Es por un crecimiento interior constante que podemos encontrar una novedad constante y un interés sostenido en la vida. Ningún otro modo es satisfactorio.

*

No es cambiando de casa como cambiaras de carácter.

Si cambias de carácter no tendrás necesidad de cambiar de establecimiento.

22 octubre 1964

*

Madre divina,

Últimamente me parece que tendría necesidad de trasladarme para instalarme en una casa independiente. No se la razón. ¿Puedo tener tu divina dirección en esta materia?

Las cosas exteriores deben tener poca importancia cuando hacemos la "sâdhanâ". La paz interior necesaria puede establecerse en no importa qué ambiente. Con mi ternura y mis bendiciones.

19 agosto 1966

*

Madre, quiero también preguntarte por qué la vida que llevamos depende de tal modo de los objetos materiales.

No necesariamente; si la conciencia se centra en otra parte, más profundamente, las cosas físicas pierden mucha de su importancia.

*

Las dificultades

LA CAUSA Y LA UTILIDAD DE LAS DIFICULTADES

Las dificultades son siempre debidas a la resistencia de una o varias partes del ser que rehúsan recibir la fuerza, la conciencia y la luz puestas en ellas y se rebelan contra la influencia divina. Es raro que alguien pueda someterse completamente a la voluntad divina sin hacer frente a una u otra de estas dificultades. Pero el modo más seguro de vencer todos los obstáculos es mantener una aspiración firme y tranquila y observar con sinceridad absoluta.

*

Seguramente todos estos problemas provienen de una resistencia en alguna parte, de algo que se opone al trabajo de transformación.

*

Siempre las circunstancias vienen a revelar las debilidades escondidas que deben ser superadas.

*

Las dificultades nos son enviadas exclusivamente para volver la realización más perfecta.

Cada vez que intentamos realizar algo y nos encontramos de nuevo con una resistencia o un obstáculo, o incluso un fracaso –lo que parece un fracaso- es necesario saber, no olvidar jamás, que es exclusivamente, absolutamente para que la realización sea más perfecta.

*

Entonces esa costumbre de desalentarse, de desanimarse, o incluso de sentirse molesto o de injuriarse uno mismo o de decir: "he aquí que he cometido otra vez una falta...", todo esto es una completa tontería.

Simplemente decirse: "No sabemos hacer las cosas como deberían ser hechas;! y bien las hacemos para nosotros venga lo que viniere!" Y si pudiéramos ver hasta que punto lo que nos parece una dificultad, una falta, un fracaso, un obstáculo, todo esto, es justo para ayudarnos, a fin de que la realización sea más perfecta.

Una vez que sabemos esto, todo se vuelve fácil.

6 octubre 1958

*

Los choques y las pruebas viene siempre como una gracia divina para que aprendamos cuáles son los puntos de nuestro ser que no están a la altura, en qué movimientos volvemos la espalda a nuestra alma al escuchar los clamores de nuestro ser mental y de nuestro ser vital.

Si sabemos recibir estos golpes espirituales con la humildad que conviene estamos seguros de franquear de un salto una gran distancia.

22 febrero 1965

*

Todo lo que llega, estoy verdaderamente convencida, llega para darnos justamente la lección de la que tenemos necesidad y que, si somos sinceros en la "sâdhanâ", debe ser aceptado con alegría y gratitud.

Para aquél que aspira a la vida divina ¿de qué importancia pueden ser para él los actos de una humanidad ciega e ignorante?

18 enero 1967

*

Si amas verdaderamente al Divino, prueba a permanecer tranquilo y apacible. Todo lo que le viene a cada uno en la vida le viene del Divino para que aprendamos una lección, y si la aceptamos con el espíritu justo, progresaremos rápidamente.

Trata de hacer esto.

13 diciembre 1967

*

Las dificultades vienen porque hay en ti posibilidades. Si, en la vida, todo fuera fácil, esta sería una vida nula. Que las dificultades venga a formar obstáculos prueba que tienes posibilidades. No temas nada.

22 febrero 1968

*

Puedes decirle a X. De mi parte que debe considerar estas circunstancias aparentemente desgraciadas como la prueba de que el Señor considera que está preparado para la vida espiritual y que no debe apegarse a nada exterior o material. Si se toma las cosas de esta manera muy pronto sentirá que toda la pena lo ha abandonado.

Lo que quiero decir, es que no se inquiete por este tema. Que tome lo que venga sin ser trastornado o apenado, nervioso o excitado.

*

Para el aspirante y el "sâdhakâ" todo lo que llega en esta vida viene para ayudarlo a conocer la Verdad y a vivirla. Ten confianza y vencerás; y esto será un gran paso hacia delante.

Con mi ternura y mis bendiciones.

12 septiembre 1969

*

Las dificultades vienen siempre para hacernos progresar. Cuando más grande es la dificultad, más grande puede ser el progreso. Ten confianza y resiste.

Con mi ternura y mis bendiciones.

Noviembre 1969

*

Las horas que preceden a la Victoria son muy a menudo las más difíciles.

Para la sumisión del individuo son a menudo las últimas resistencias, a veces de hecho insignificantes, las que son las más obstinadas y las más difíciles de vencer.

Pero con una obstinación más grande, el resultado victorioso del combate es seguro.

*

NO QUEJARSE JAMÁS DE LAS DIFICULTADES

Aquél que quiere avanzar en el camino de la perfección no debe jamás quejarse de las dificultades de la vida; porque cada una es la ocasión de un nuevo progreso. Quejarse es una prueba de debilidad y de insinceridad.

*

Aquí donde los dos extremos se reencuentran, quejarse de lo que fuere, de uno mismo, de los otros o de las circunstancias es una debilidad y una insinceridad con respecto a tu Yo supremo.

Los dos extremos tienen el mismo efecto sobre la actitud en atención a las circunstancias de la vida: la sumisión total a la Voluntad Divina manifestada en toda cosa; y la conciencia del poder supremo que lo organiza todo según su todopoderosa concepción. En un caso y en el otro no hay ningún lugar para la lamentación: si somos completamente sumisos al Divino ¿cómo podemos lamentarnos por Su Voluntad, sea cual sea la forma que tome?; y por otro lado, si sentimos el poder de organizar el mundo según la suprema verdad de la vida ¿cómo quejarse del estado en el cual está esta vida ya que no corresponde más que a uno mismo cambiarla?

*

No regañes nunca. Toda suerte de fuerzas penetran en ti cuando regañas, y tiran de ti hacia abajo. Permanece sonriente. Tengo siempre el aire de bromear, pero no es solamente la broma. Es una confianza nacida del psíquico. Una sonrisa expresa la fe de que nada puede resistirse al Divino y de que todo terminará bien.

28 mayo 1954

*

Cuanto más regañes más aumentarán tus sufrimientos.

*

Si tu no estas satisfecho con lo que eres, aprovecha la ayuda divina para cambiarte. Si no tienes el coraje de cambiar, sométete a tu destino y permanece tranquilo.

Pero lamentarte constantemente de la condición en la que estás, sin hacer nada para cambiar, es perder tu tiempo y tu energía.

Las dificultades no pueden desaparece más que cuando desaparezca la concentración egoísta en los deseos y en las comodidades.

12 marzo 1958

*

NO INQUIETARSE JAMÁS POR LAS DIFICULTADES

No te inquietes jamás.

Haz con sinceridad todo lo que haces y deja al Divino tener cuidado de los resultados.

*

Todos los días vivimos sin inquietud. ¿Para qué atormentarse adelantándose a algo que no llegará sin duda jamás?

*

La ansiedad es una falta de confianza en la Gracia del Divino, el signo innegable de que la consagración no es completa ni perfecta.

*

No prevengas las dificultades: esto no ayuda a superarlas, sino que las ayuda a venir.

5 agosto 1932

*

Es mejor no atormentarse en lo que concierne al progreso, porque los tormentos no hacen más que retrasar la marcha. Es mejor abrirse con toda confianza y toda simplicidad a la ayuda divina y tener fe en la Victoria.

*

Vive en la conciencia del Eterno y no tendrás más inquietud.

*

OLVIDAR TUS DIFICULTADES

Mi naturaleza me parece infantil.

No es necesario conceder demasiada importancia a estas pequeñas cosas. Lo que es importante es conservar siempre a la vista el ideal que queremos realizar y hacer siempre lo mejor para realizarlo.

6 abril 1934

*

Después de todo, estas pequeñas cosas superficiales son de muy poca importancia si las comparamos con la misión que tenemos que cumplir en la tierra.

29 septiembre 1937

*

Debemos siempre acordarnos del gran ideal y de la gran obra que es necesario cumplir, a fin de no dar demasiada importancia a los pequeños detalles, a estas bagatelas que no merecen atraer nuestra atención: vienen y se marchan como las nubes ligeras en el cielo que no afectan al buen tiempo.

*

No concedas una importancia excesiva a las cosas que no la tienen.

*

Debemos ser liberados de la inquietud de las contingencias, de la percepción vulgar de las cosas.

25 noviembre 1954

*

Nunca pienses en una dificultad: le darás fuerza.

14 abril 1958

*

No te concentres en un obstáculo: esto no hace más que reforzarlo.

*

Si continuas pensando en esta molestia, ésta continuará aumentando. Si te concentras en ella se inflará, creará que es bienvenida. Pero si no le prestas atención se desinteresará de ti y partirá. (+)

*

El mejor remedio es no pensar más en ti mismo y en tus defectos y en tus dificultades.

Pensemos solamente en la gran obra que va a cumplirse, en el ideal que Sri Aurobindo nos ha dado realizar: es el *trabajo* lo que es importante; NO la manera en que lo realiza *nuestra pequeña persona*.

Te ayudaré.

5 junio 1961

*

Olvidate de tus dificultades. Piensa solamente en volverte un instrumento cada vez más perfecto para que el Divino cumpla su Obra y el Divino vencerá todas las dificultades y te transformará.

Con mi ternura y mis bendiciones.

5 marzo 1968

*

Olvida tus dificultades.

Olvidate de ti mismo...

Y el Señor se ocupará de hacerte progresar.

Con mi ternura y mis bendiciones.

5 marzo 1968

*

Madre Divina, te imploro para que me ilumines y pongas una fe viva en este rincón sombrío que está en mí.

No des importancia a esta parte y perderá su fuerza poco a poco incluso su existencia.

Mi amor y mis bendiciones están siempre contigo.

1971

*

HACER FRENTE A LAS DIFICULTADES Y VENCERLAS

Se agradecido con las pruebas, son el camino más corto hacia el Divino.

*

La alegría que experimentamos al vivir por un ideal es la compensación segura de todas las dificultades del camino.

Ten fe en tu destino y tu ruta se esclarecerá.

*

Para cada uno como para el mundo entero, no importa que se vuelve útil si esto ayuda a encontrar al Divino.

*

La gracia y la protección están siempre contigo. Cuando tienes una dificultad o un disgusto, interior o exterior; no le dejes abatirte; toma refugio en la Fuerza divina que te protege.

Si lo haces siempre con fe y sinceridad, advertirás que algo se abre en ti que permanecerá siempre calmado y apacible a pesar de todos los trastornos superficiales.

3 febrero 1931

*

A aquellos que son sinceros puedo ayudarlos y volverlos fácilmente hacia el Divino. Pero cuando la insinceridad está presente no puedo gran cosa. Así que ya te lo he dicho, no tenemos más que ser pacientes y esperar a que las cosas mejoren. Pero verdaderamente no veo porque estarás turbado de qué manera tu turbación puede mejorar las cosas. Sabes por experiencia que hay una manera de salir de la confusión y de la oscuridad: es permanecer muy tranquilo y apacible, muy firme en la igualdad del alma, y dejar que la tempestad se disipe. Elévate más allá de estas dificultades y de estas mezquinas discusiones, y despiértate de nuevo a la luz y al poder de mi amor que no te abandona.

*

Es necesario hacer frente a todos los incidentes desagradables con un espíritu de samatâ (ecuanimidad)

24 noviembre 1932

*

Es bueno transformar una dificultad en una ocasión de hacer un nuevo progreso.

13 marzo 1935

*

De seguro que no imaginarías que la sâdhanâ pudiera hacerse sin tener que afrontar dificultades. Como tu aspiración es sincera, lo que en el subconsciente formaba un obstáculo a la Realización Divina se eleva a la superficie a fin de ser transformado. No hay de qué entristecerse o deprimirse, al contrario, deberías alegrarte de estas ocasiones de progresar y de no olvidar jamás ayudarte y apoyarte en mi amor, mi fuerza y mis bendiciones.

15 diciembre 1936

*

Si conservas tu fe inquebrantable y tu corazón siempre abierto a mi, todas las dificultades, por grandes que sean, contribuirán a una perfección más grande de tu ser.

19 abril 1937

*

Intenta retirar tu conciencia de las circunstancias exteriores, porque solamente allí puede ser turbada por semejantes cosas, y encuentra la paz interior que permanece inquebrantable.

14 noviembre 1937

*

Siempre, cuando hacemos frente a las dificultades y las superamos, esto conduce a una nueva apertura y a una victoria espiritual.

7 diciembre 1937

*

Cuando haces un progreso la importancia y la intensidad de la dificultad que queréis vencer son bien formadas en vuestra conciencia. No tienes más que perseverar. Es todo; esto pasará.

*

A pesar de todas las dificultades, continuo creyendo que si persevero los tiempos difíciles pasarán. Si acepto la derrota, partiré.

Es una buena actitud. Persevera y vencerás.

*

La sâdhanâ es siempre difícil. Todo el mundo tiene elementos contradictorios en su naturaleza y es difícil obligar al vital a abandonar los hábitos arraigados. Pero esta no es una razón para abandonar la sâdhanâ. Es necesario conservar la aspiración

central que es siempre sincera y continuar a pesar de los fracasos temporales, entonces inevitablemente el cambio se producirá.

En cuanto al cambio en el vital, vendrá de él mismo, cuando hayas tomado la costumbre de permanecer en tu conciencia superior, allí donde todas estas cosas mezquinas, estos pequeños movimientos no tienen valor.

Con mi amor y mis bendiciones.

3 mayo 1939

*

Qué importan los obstáculos, avanzaremos siempre.

*

¡Esto no importa nada! Las dificultades están allí por el placer de vencerlas. Ve delante, conserva la confianza y todo irá bien.

*

Lo repito una vez más: una confianza y un valor tranquilos, he aquí el único modo de salir de las dificultades.

*

Equilibrio mental perfecto: indispensable para afrontar las dificultades de la vida.

*

Para vencer las dificultades, una sonrisa es más poderosa que un suspiro.

27 diciembre 1941

*

Las pruebas son para todo el mundo. Es en la manera de hacerles frente en lo que reside la diferencia. Algunos sonríen, otros hacen un drama.

*

Cada vez que las cosas se vuelven difíciles debemos permanecer calmados y silenciosos.

11 abril 1954

*

Cualquiera que sea la dificultad, si permanecemos verdaderamente calmados, la solución vendrá.

8 agosto 1954

*

Los errores pueden volverse escalones y las búsquedas ciegas cambiarse en conquistas.

8 diciembre 1954

*

Mantenerte firme en tu aspiración, observar con una sinceridad absoluta, tales son los modos seguros de vencer todos los obstáculos.

10 mayo 1955

*

Las dificultades están aquí para poner a prueba la resistencia de la fe.

13 junio 1956

*

Que la Madre divina me dé la fuerza necesaria para que mi plegaria de aquí abajo se vuelva eficaz:

Como yo soy hijo de Sri Aurobindo y de la Madre mi mayor interés es la Verdad. Que la montaña de orgullo escondido en la Naturaleza no deforme el movimiento de esta Verdad: el Glorioso Sol. Elévame más allá de la pequeñez.

No dejes que la visión de una parte esconda la percepción del todo, ni que los detalles obstruyan la concentración en la Meta.

Bendiciones.

14 mayo 1963

*

Desearía pedirle a la Madre si quisiera explicarme por qué la naturaleza vital tiene tendencia a dramatizarlo todo.

Lo que he querido decir, es que la vida está siempre llena de dificultades, de pruebas y de sufrimientos; es un hecho general, cada uno por su parte debe hacerles frente. La única manera de hacerlo bien es resistir y concentrarte en tu interés, tu esperanza y tu fe en la vida interior, la conciencia interior vuelta hacia el Divino, aspirando al Divino y capaz de recibir la Fuerza y la Ayuda del Divino. Pero a menudo el ser vital, o una parte del ser vital, toma una suerte de placer perverso en dar una importancia dramática en todas y cada una de las dificultades, y así corta el contacto con el ser interior y la Fuerza del Divino.

Es necesario acabar con este mal hábito que es común a muchas personas; entonces cada uno podrá sentir y sentirá que recibe muy concretamente la ayuda de la que tiene necesidad para atravesar las pruebas de la vida.

2 febrero 1964

*

Nuestras pruebas no sobrepasan jamás nuestra posibilidad de resistencia.

*

Las dificultades son para los fuertes, éstas contribuyen a volverlos más fuertes. Persevera y vencerás. Puedes estar seguro de que mi ayuda, mi fuerza y mis bendiciones están siempre contigo.

Con ternura.

12 julio 1966

*

Las pruebas son para todo el mundo, es la manera de hacerles frente lo que difiere según los individuos.

Con mi ternura y mis bendiciones.

21 abril 1967

*

La única manera de librarse de las dificultades es encontrar al ser psíquico y vivir enteramente en su conciencia.

La vida en la tierra, tal y como es ahora, está llena de miserias y por está razón todo corazón sensible está lleno de pena. Entrar en contacto con la conciencia divina, vivir en su compasión, su fuerza y su luz, he aquí la única manera verdaderamente eficaz de salir de esta dificultad y de este sufrimiento y, uniéndonos con el psíquico podemos alcanzar este estado.

Mi ayuda y mis bendiciones están siempre contigo para esto.

6 abril 1969

*

Todas las dificultades se resuelven cuando nos refugiamos en los brazos del Divino, porque estos brazos están siempre abiertos con amor para ampararnos.

*

Cuando ya no va nada, es necesario saber recordar que Dios es omnipotente.

*

El Divino está presente en medio de nosotros. Si nos acordamos siempre de Él, nos da fuerza de hacer frente a todas las circunstancias en una paz y una igualdad perfectas.

Vuélvete consciente de esta Presencia y tus dificultades desaparecerán.

7 noviembre 1970

*

Vive dentro en una constante aspiración hacia el Divino, esto nos vuelve capaces de mirar la vida con una sonrisa y de permanecer en paz, cualesquiera que sean las circunstancias exteriores.

*

Vive dentro, no seas turbado por las circunstancias exteriores.

26 julio 1971

*

Aquel que vive para servir la Verdad no es afectado por las circunstancias exteriores.

*

No vivir más que para el Divino: esto quiere decir haber superado todas las dificultades de la vida individual.

Los errores

LOS ERRORES PUEDEN SER BORRADOS

Si los errores y las faltas no pudieran ser en todo momento borrados, no habría ninguna esperanza de salvación para el mundo.

*

No des demasiada importancia a los pequeños incidentes de la vida. La importancia de estos incidentes se reduce en la medida en la cual nos han servido para hacernos hacer un progreso.

Y una vez realizado el progreso, las consecuencias de los errores pasados, si las hay, desaparecerán por la intervención de la Gracia divina.

*

Para el Señor Supremo, el pecado no existe –toda falta puede ser borrada por la aspiración sincera y la transformación.

Lo que sientes es la aspiración de tu alma que quiere descubrir al Divino y vivirlo.

Persevera, se cada vez más sincero y triunfarás.

24 abril 1964

*

El pecado pertenece al mundo y no al yoga.

*

Si en tu vida cometes un solo error puedes sufrirlo toda tu vida. Esto no significa que todo el mundo sufra así. Muchas personas hacen a menudo errores y sin embargo no sufren. Pero aquellos que han nacido para la vida espiritual deben ser muy prudentes.

*

NO ATORMENTARSE, INQUIETARSE O ENTRISTECERSE POR NUESTROS ERRORES

Si este sentimiento de que no vales nada te sumerge en una gratitud y te lanza a los pies de Sri Aurobindo en una alegría extática, sabrás que proviene de una fuente verdadera; si, por el contrario, te vuelve desgraciada y te da ganas de esconderte o de huir, puedes estar segura de que su origen es hostil. Al primero puedes abrirte libremente, el segundo debe ser rechazado.

4 febrero 1933

*

No es necesario atormentarse por los errores que podemos hacer, es necesario solamente conservar *la perfecta sinceridad de tu aspiración* y todo irá bien.

4 febrero 1934

*

Pensar demasiado en tus impurezas no ayuda. Es mejor mantener el pensamiento fijo en la pureza, la luz y la paz que queremos adquirir.

7 febrero 1934

*

Son siempre nuestras debilidades las que nos entristecen y podemos remediar esto fácilmente avanzando un paso en el camino.

12 mayo 1934

*

Cuando más intento volverme conciente de Tu presencia en mi, más algo en mi lo obstaculiza.

No hace falta atormentarse por estas pequeñas cosas –no tienen importancia en si mismas y su utilidad está en señalarnos allí donde se encuentra la inconciencia en nuestra naturaleza, con el fin de que pongamos la luz.

13 julio 1934

*

Está bien ver las imperfecciones y las deficiencias, pero sólo con la condición de que esto aporte un coraje mayor, a la vista de un nuevo progreso, un crecimiento de la energía en la determinación y una mayor certeza en la victoria y en la perfección futura.

22 enero 1935

*

Estas ideas de incapacidad son absurdas, son la negación de la verdad del progreso: lo que no pueda hacerse hoy se hará otro día si la aspiración está allí.

6 febrero 1935

*

Incluso cuando las cosas no son lo que deberían ser atormentarse no las vuelve mejores. La fuente de la fuerza está en una tranquila confianza.

11 noviembre 1936

*

Cada vez que cometes un error te lo digo muy francamente sin esconderte nada. Todo el mundo yerra y cada uno debe aprender y progresar. Además te he confiado una gran responsabilidad. Aprecio plenamente lo que haces, pero queda todavía mucho que aprender y estoy segura de que estarás muy contento de adquirir el saber y la experiencia.

Con mi ternura y mis bendiciones.

13 noviembre 1943

*

Es muy malo continuar rumiando el pasado. La buena actitud es acordarse de que nada llega si no es por la voluntad del Divino, y de someterse tranquilamente a esta voluntad. Si en otro tiempo has cometido errores es porque tu sumisión no era auténtica, y la única manera de reparar estos errores es someterse verdaderamente.

*

Pero no es una razón para ser turbado. No tenemos más que permanecer muy calmados y hacerlo lo mejor posible, en los límites que la naturaleza humana nos ha trazado.

Después de todo, la total, *la entera responsabilidad* pertenece al Señor y a nadie más. No hay pues que inquietarse.

*

Esta bien reconocer tus errores, pero no hace falta atormentarse. No es necesario sufrir sino corregirlos.

*

Madre yo he tenido bastante: cada día una nueva catástrofe se abate sobre mí.

Mi querido niño,

No debes atormentarte con el tema de estas pequeñas desgracias.

Permanece muy calmado y estos accidentes ya no se volverán a producir.

Mis bendiciones están siempre contigo.

*

Los "buns" (panes "brioqués") de hoy no se han levantado. No sabemos la razón. Tenemos miedo de que los "buns" no sean buenos. Es por esto por lo que hemos preparado, en el último momento, una clase de panes cortos que también se ha quemado.

Dinos, Madre, por qué los acontecimientos nos son contrarios.

No es necesario inquietarse por estas pequeñas cosas y sobre todo no creáis en la fatalidad. Estos pequeños fracasos tienen siempre más de una causa que puede ser evitada con un poco más de experiencia que es seguro que vendrá.

He degustado el "bun" –su gusto es muy bueno. No se ha levantado porque no está bastante cocido. El horno debía estar demasiado caliente, el "bun" ha sido apresado y el exterior ha comenzado a quemarse antes de que el interior estuviera cocido.

En cuanto a los panes cortos, no están quemadas, están muy buenos.

Mis bendiciones están siempre con vosotros.

*

RECONOCER Y CORREGIR NUESTROS ERRORES

En cuanto una falta ha sido cometida, debe siempre ser utilizada como un modo de progresar; desde que el cambio necesario ha sido realizado, la falta y su causa desaparecen y su repetición es imposible.

6 abril 1937

*

Está muy bien volverte conciente de los errores y de los defectos de tu carácter. Una vez que se es conciente, siempre es posible conseguir cambiar la naturaleza.

23 enero 1938

*

Me parece, por el contrario, que el mejor modo es permanecer donde estás y hacer un esfuerzo por descubrir tus propios defectos –tu los tienes necesariamente como todo el mundo- e intentar corregirlos. Ser conciente de tus propios errores es el modo más seguro de salir de una dificultad.

*

Una falta admitida es una falta perdonada.

14 octubre 1939

*

Arrepentimiento: el primer paso para reparar las faltas.

*

No sirve de nada disculparse: es necesario tener la voluntad de no recaer en las faltas cometidas.

*

Cada noche, antes de dormirnos, debemos orar para que los errores que hayamos podido cometer durante la jornada no se reproduzcan más en el futuro.

20 junio 1954

*

En este último día del año, tomemos la resolución de dejar que todas nuestras debilidades y nuestras obscuridades arraigadas nos abandonen al mismo tiempo que el año que acaba.

30 diciembre 1954

*

Una resolución firme y real de ya no cometer las mismas faltas, y una confianza total en la Gracia del Divino, he aquí el único remedio.

28 febrero 1955

*

Las debilidades

EL MIEDO

El miedo es siempre muy mal consejero.

*

Es el miedo-más o menos conciente- el que acarrea casi todas las malas acciones.
Sin miedo *nada* puede suceder.

*

No temas nada, mantén la confianza, todos estos disgustos os abandonarán.
Con mi amor y mis bendiciones.

*

Cesa de tener miedo y las inquietudes cesarán también.
Ninguno de mis niños puede tener miedo.
Bendiciones.

*

Mi protección está siempre contigo y nada enojoso puede llegar.
Pero debes tomar la decisión de desembarazarte del miedo; entonces mi fuerza
podrá actuar plenamente.

27 octubre 1937

*

No te atormentes no te inquietes; sobre todo intenta desterrar todo miedo; el
miedo es una cosa peligrosa que puede darle importancia a algo que no la tenía
del todo. Nada más que el temor de ver que ciertos síntomas se repiten, es
suficiente para traer esta repetición.

24 julio 1945

*

Este miedo viene de la debilidad de los nervios y del vital. Es necesario
desembarazarse de estos antes de toda tentativa de comprometerse en el camino
del yoga.

9 marzo 1949

*

El yoga y el miedo no van juntos.

*

Estás asustado porque tu respiración parece detenerse cuando intentas concentrarte. No te comprometas en el camino si eres miedoso. Supón que las cosas se ponen mal: ¿qué ocurrirá? Puede ser que mueras -¿y entonces? ¿Dónde estará la desgracia si mueres? Nuestro yoga no está hecho para los cobardes; si no eres valiente, es mejor abandonarlo: tus miedos te acarrearán un desastre. (+)

*

¿Qué puede temer aquel que pertenece al Divino? ¿Y no puede caminar el alma abierta, la frente iluminada, en el camino que el Divino le ha trazado, cualquiera que sea, incluso si este camino es de hecho incomprendible para la razón limitada?

14 octubre 1954

*

Todo miedo debe ser superado y reemplazado por una confianza total en la Gracia divina.

6 junio 1955

*

Cada mes durante algunas noches, cuando duermo extendido sobre mi cama, la luz de la luna pasa por la ventana de mi habitación y cae sobre mi rostro y mi cuerpo. ¿hay algún inconveniente que la luz de la luna caiga sobre mi durante mi sueño? Te lo pregunto porque alguien me ha dicho que esto podría tener un efecto nefasto, y sería mejor tapar esa ventana. Pero a mi me gusta mucho la luna y el claro de luna porque me hacen pensar en Tu Luz Blanca. ¿Querrías decirme, por favor, si puede hacerme daño que el claro de luna caiga sobre mi mientras yo duermo?

Si tu no tienes miedo no hay inconveniente: no es la luna, es el miedo lo que es nefasto.

9 mayo 1963

*

Nada puede hacerte daño si no tienes miedo.

Puesto que no temes nada, permanece tranquilo y calmado, todo irá bien.
Con mi ternura y mis bendiciones.

15 octubre 1966

*

La primera cosa de la que debes curarte de una vez por todas es el Miedo. Es la más peligrosa de la peor de las enfermedades.

Con mi ternura y mis bendiciones.

9 octubre 1967

*

No hay nada que temer. Todo es el Señor. No hay nada más que el Señor; Sólo el Señor existe, y todo lo que trata de asustarnos no es más que un estúpido y absurdo disfraz del Señor.

¡Ánimo! El camino se abre delante de ti, desembarázate de esta obsesión enfermiza y haz descender la Calma divina. Entonces todo irá bien.

Con mi ternura y mis bendiciones.

*

Mama, me siento terriblemente indispuerto, hay una duda respecto al Poder y toda una suerte de cosas fastidiosas, me siento ahogado poco a poco, tengo un dolor de cabeza que flota aquí y allá, es terrible, me siento atado a algo tamásico, inerte y negro. No puedo liberarme de esto. Ayúdame. Mama no se qué hacer, todo es negro, negro, negro. No sé cuánto tiempo puedo mantenerme contra esto, una suerte de cosa que toma poco a poco mi energía, que quiere tomarme en él mismo. Madre, ayúdame, no sé verdaderamente qué hacer.

No es necesario tener miedo. Confíate enteramente al Divino que es Amor, Luz y Vida.

8 marzo 1972

*

Ve a Siddhapur con toda seguridad y no tengas miedo.

Es solo el miedo que hace daño, no los espíritus. Cuando los que han abandonado su cuerpo aparezcan delante de ti, no debes tener miedo, en general es porque están agitados y no están en paz; dirígeles un buen pensamiento y deséales que estén en paz: entonces todo cesará.

De todas maneras puedes decirles que vayan a ver a la Madre y no os molestarán más.

*

Ve a Siddhapur y evita los malos reencuentros, si los hay, pero acuérdate siempre que solo el miedo hace daño, y que con una fe confiada en la Gracia del Divino estas seguro.

*

Sólo podemos liberarnos completamente del miedo cuando hemos expulsado de nosotros toda violencia.

*

Expulsa de ti toda violencia y no conocerás más el miedo.

*

El miedo es un consentimiento escondido. Cuando tienes miedo de algo, esto significa que admites la posibilidad y así refuerzas su poder. Podemos decir que es un consentimiento subconsciente. El miedo puede ser superado de numerosos modos. El coraje, la fe, el conocimiento son algunos de estos modos. (+)

*

El miedo es la esclavitud, el trabajo es la libertad, el valor es la victoria.

*

LA DUDA

La duda no es un deporte al que uno pueda darse impunemente: es un veneno que gota a gota corroe el alma.

*

Debemos decidir desembarazarnos de todas las dudas están entre los peores enemigos de nuestro progreso.

29 julio 1954

*

LA DEPRESIÓN

¿Qué hacer para no ser atacado por la depresión?

No prestar ninguna atención a la depresión y hacer como si no estuviera.

31 marzo 1934

*

Siento mi corazón árido, triste y tenebroso, Madre mía

¿Por qué no intentas leer algo bello e interesante y desviar la atención de ti mismo? Es el mejor remedio.

6 septiembre 1935

*

No te dejes invadir por estas ideas ridículas "Locura", "infierno", "calabozo" todo esto no existe más que en tu imaginación.

En lugar de esto harías mejor en sentir mi amor y mis bendiciones.

9 octubre 1937

*

Mi querido niño, espero que tu poema no sea más que un poema y que no sufras verdaderamente de depresión. A decir verdad la depresión es la peor de todas las enfermedades y debemos rechazarla con una energía tan grande como aquella que ponemos para desembarazarnos de una enfermedad.

Con mi amor y mis bendiciones siempre.

30 enero 1946

*

Es el demonio de la depresión y del desánimo quien nos abate esta noche, a fin de que todos aquellos que sinceramente quieren desembarazarse de esta enfermedad reciban la ayuda necesaria para vencerla.

20 octubre 1950

*

Una depresión es siempre irrazonable y no conduce a ninguna parte. Es el enemigo más sutil del yoga.

31 mayo 1955

*

No tengo más que una cosa que decir: la depresión es una mala consejera.

Mi amor está siempre contigo. Ten fe e irás bien.

Es la depresión la que causa tu mala salud.

Bendiciones.

*

Es el ego quien está deprimido.

No le concedas importancia.

Continúa tranquilamente tu trabajo y la depresión desaparecerá.

18 agosto 1971

*

En estos momentos de depresión o de revuelta, no es necesario tomar ninguna decisión nueva bajo el impulso del mal movimiento; pero prácticamente debemos continuar siguiendo el curso habitual de las ocupaciones tranquilo e impasible.

*

Cuando te sientas desgraciado así, esto quiere decir que es necesario hacer un progreso. Dirás que tenemos siempre necesidad de progresar, es verdad. Pero en ciertos momentos nuestra naturaleza da su consentimiento para el cambio necesario; entonces todo va como sobre ruedas e incluso alegremente. A veces, por el contrario, la parte que debe progresar rehúsa moverse y se agarra a los viejos hábitos por inercia, por ignorancia, apego o deseo. Después bajo la presión de la fuerza del perfeccionamiento la lucha comienza a traducirse por insatisfacción o revuelta, o las dos juntas.

El único remedio es permanecer tranquilo, mirar en uno mismo honestamente para descubrir lo que no marcha y ponerse a trabajar valerosamente para rectificarlo.

La Conciencia divina estará siempre allí para rectificarlo si tu esfuerzo es sincero; cuando más sincero sea tu esfuerzo más te ayudará la Conciencia divina y te sostendrá.

19 mayo 1952

*

Los periodos de oscurecimiento son frecuentes y comunes; generalmente, es suficiente permanecer tranquilo sin atormentarse, sabiendo que estas son noches espirituales que alternan con la plena luz de los días. Pero para poder permanecer en paz, es necesario conservar en el corazón la Gratitud a Dios y a todo el auxilio que da. Si la gratitud también se vela, los periodos oscuros duran mucho más tiempo. Hay mientras tanto un remedio rápido y eficaz, es mantener siempre ardiente dentro del corazón la llama de la purificación, la aspiración hacia el progreso, la intensidad, el ardor en la consagración. En el corazón de todos aquellos que son sinceros se ilumina esta llama; no es necesario dejar que la ingratitud la recubra de cenizas.

*

Debes acordarte de una cosa: los periodos sombríos son inevitables. Cuando tu psíquico está activo sientes una felicidad sin razón aparente. Esta dura algún tiempo, después las mismas reacciones mentales o vitales intervienen y os retornan a la sombra. Esto continuará. Los días luminosos se volverán más largos, y los periodos sombríos regresaran otra vez en intervalos más espaciados y durarán menos tiempo hasta que desaparezcan. Al esperar debes saber que el sol está detrás de las nubes y que no debes inquietarte. Debes tener la confianza de un niño, la confianza de que hay alguien que cuida de ti y seguro que puedes descansar completamente. (+)

*

He aquí el consejo que te doy: no ames el sufrimiento y el sufrimiento te abandonará totalmente. El sufrimiento está lejos de ser indispensable para el

progreso. El progreso más grande se ha cumplido en una igualdad de alma firme y alegre.

10 agosto 1932

*

El mundo está lleno de sufrimientos y de dolores.

Es necesario querer no ser jamás la causa de un sufrimiento de más.

10 octubre 1970

*

El único remedio a todos los sufrimientos humanos: el amor divino.

*

Vuélvete hacia el Divino y todas tus penas desaparecerán.

*

No tomes las penas de la vida por lo que parecen ser; son un encaminamiento hacia realizaciones más altas.

*

PEREZA, LASITUD, FATIGA Y TAMAS

Es una enfermedad más peligrosa que la pereza.

30 julio 1936

*

La fatiga es el signo de una ausencia de voluntad de progresar.

Cuando te sientes fatigado es la voluntad de progresar la que está ausente.

El fuego arde en ti siempre.

*

La fatiga viene de que no tienes interés por aquello que haces.

En todo lo que haces puedes encontrar un interés, con tal de que te tomes esto como un modo de progresar; debes intentar hacer cada vez mejor lo que haces, la voluntad de progreso está siempre allí; entonces te interesas en lo que haces cualquiera que sea esta actividad.

La ocupación más insignificante puede mostrarse interesante si la tomas de esta manera.

Pero incluso la actividad más atrayente y la más importante perderá muy pronto su interés para ti si la voluntad de progresar hacia una perfección ideal está ausente mientras actúas.

*

Hace unos diez días, tuve una crisis de fatiga y agotamiento, que tiene tendencia a transformarse en tams y en desánimo.

No le prestes atención y continua tu programa como de ordinario, es la manera más rápida de desembarazarte de ésta.

*

Mientras trabajo va bien, la fatiga viene después ¿Por qué? ¿Qué hacer? Es porque eres receptivo a la Fuerza cuando trabajas, y es está la que te sostiene. Pero cuando ya no estás bajo la presión del trabajo eres menos receptivo. Debes aprender a ser receptivo en toda circunstancia y en todo momento, sobre todo cuando tu te repones. No debe ser este el "reposo" de la inercia sino el verdadero reposo de la receptividad.

*

Las fuerzas de detrás del ciclón no eran hostiles, sino que estaban llenos de un poder transformador. Tu has hecho lo que era necesario y además te aseguro que interiorizarse y recibir la fuerza es más saludable que lanzarse a una acción desordenada. Ciertamente el tams no es bueno, pero es sólo por la consagración a la Conciencia divina que el tams puede ser cambiado.

*

¿Cuáles son en mi los defectos que obstaculizan mi progreso espiritual tanto como mi progreso material?

El tams y la indolencia.

¿Qué debo hacer para desembarazarme de estos defectos de mi naturaleza?

Volverte cada vez más conciente.

22 octubre 1964

*

LOS DESEOS MATERIALES

No esperes ninguna satisfacción de la vida física; así no serás esclavizado.

*

Para nuestro paso por el mundo material, lo que es indispensable para nuestra vida y para nuestra acción es puesto a nuestra disposición según el lugar que debemos ocupar. Cuando más concientemente en contacto con nuestro ser interior, más nos son dados los medios exactos.

3 junio 1970

*

(A propósito de los frutos que no llegan en la fecha prevista)

Lo que es verdaderamente necesario de seguro vendrá.

*

No hace falta pedir más que los objetos verdaderamente necesarios.

*

Lo que es malo es la esclavitud –ser esclavo de la abstinencia tanto de las necesidades. Lo que llega lo tomamos, pero siempre listos para dejarlo partir, si esto se va....

*

LA AVIDEZ POR LA COMIDA

La avidez por todo lo que concierne a la conciencia física, las pretendidas necesidades y el confort, sean de la naturaleza que sean, he aquí uno de los obstáculos más serios en la sâdhanâ.

Cada pequeña satisfacción que te procura la avidez te hace retroceder un paso.

*

Cuando deseas algo, estás gobernado por esto, se ampara en tu mental y en tu vida, y te vuelves un esclavo. Si estas ávido de alimento, no eres el señor del alimento, es el alimento quien te domina.

*

Un sâdhaka debe comer para satisfacer las necesidades de su cuerpo y no para responder a las exigencias de su gula.

4 abril 1937

*

Si prefieres los placeres del paladar a la unión con el Divino, es tu punto de vista y no tengo nada que decir, sino que yo no lo apruebo; pero cada uno debe ser libre de elegir entre elevarse por encima de su naturaleza inferior o zozobrar en el abismo material. Mi ayuda está siempre con aquellos que eligen el camino de lo alto.

*

Lo que es necesario es una actitud interior de liberación del apego y de la codicia por el alimento y los deseos del paladar, no una disminución injustificada de la cantidad absorbida, o una inanición voluntaria. Debemos tomar el alimento suficiente para mantener la fuerza y la salud de nuestro cuerpo, pero sin apego ni deseo.

*

No malgastar el alimento sería cien veces más eficaz que privarse de una comida para la galería y comer más antes y después.

Es esencial llevar a cabo con fuerza, ardor y sinceridad una campaña contra el derroche del alimento y yo lo apruebo de todo corazón.

Que los miembros del Ashram prueben su buena voluntad y su colaboración no comiendo nunca más que lo que puedan digerir, y no pidiendo jamás más de lo que pueden comer.

1965

*

Por favor, indícame una manera simple de reducir poco a poco esta abyecta dependencia con respecto al alimento material ordinario, y de abrirse cada vez más a la energía vital universal.

No hay un modo fácil de vencer la animalidad física y la avidez vital. Solo una perseverancia obstinada puede triunfar.

*

LOS DESEOS, LOS IMPULSOS Y EL CONTROL DE SI

Si cada uno tomara la resolución de dominarse y de gobernar sus impulsos, la situación se volvería más clara.

Cuando permitimos a nuestra conciencia permanecer en un torbellino, toda la vida se vuelve un torbellino.

*

Los impulsos que no se controlan tienen una vida desordenada.

*

Aprende primero a conocerte perfectamente y después a controlarte perfectamente. Tu te elevarás por una aspiración de todos los instantes. Nunca es demasiado pronto para empezar, nunca es demasiado tarde para continuar.

*

El control de los impulsos inferiores es el primer paso hacia la realización.

*

Renunciar a los deseos: la condición esencial de la realización.

*

Sí, debemos conservar la sede de nuestra conciencia en nuestro ser superior, y hacer de está todo lo que nosotros hacemos, sin permitir a los movimientos inferiores, ciegos y egoístas, estropear nuestro trabajo.

*

Aceptar las fealdades de la naturaleza inferior bajo el pretexto de que existen –si esto es lo que entendemos por realismo- no forma parte de la sâdhanâ. Nuestra meta no es aceptar estas cosas y disfrutarlas, sino la de desembarazarnos y crear una vida de belleza y de perfección espirituales. Esto no puede hacerse en tanto aceptemos estas fealdades.

Darnos cuenta de que están ahí y rechazarlas, no permitirles tocarnos, es una cosa; aceptarlas y someterse a éstas, es otra cosa.

*

Desconfía de lo que te tire hacia abajo. No cedas a ningún instinto inferior. Mantén intacta tu aspiración al Divino.

*

Ceder a los deseos no es un modo de desembarazarse de ellos. No tienen fin, cada deseo satisfecho es en seguida reemplazado por otro y estos gritan cada vez más fuerte.

Solamente venciendo los deseos podemos librarnos de ellos, saliendo de esta conciencia de la naturaleza inferior para elevarnos a una conciencia superior.

29 abril 1930

*

Rehúsa hacer todo aquello que te aparte del Divino.

18 octubre 1934

*

Si quieres volverte consciente de mi presencia en ti y ser librado de ataques hostiles, es necesario renunciar a toda tentativa de satisfacción de tus deseos. Solamente cuando el vital ha perdido toda esperanza de ver sus deseos satisfechos consiente en ser espiritualizado. Mi ayuda y mis bendiciones están contigo.

3 septiembre 1935

*

Un deseo que sabe que no será satisfecho jamás desaparecerá enseguida.

*

Todos los movimientos inferiores deben ser vencido si algo divino debe un día establecerse sobre la tierra.

18 marzo 1936

*

No hay más gran victoria que la de gobernarse a uno mismo.

3 mayo 1954

*

Es indispensable percibir los movimientos inferiores en el ser, de un modo desapegado y científico, como un testigo clarividente y perspicaz. Pero no hace falta jamás permitir a estos movimientos expresarse y afirmarse como si tuvieran el derecho de existir y de regir el resto del ser; es decir, no hace falta nunca actuar bajo los impulsos de estos movimientos, ni nunca traducir físicamente sus inspiraciones en palabras o en acciones, ni dejar jamás que sus órdenes se expresen en gestos interiores o exteriores.

18 septiembre 1956

*

Permanece calmado, intenta desapegarte y observar como un testigo para evitar toda posibilidad de actuar por impulso. (+)

*

No actúes jamás bajo un impulso.

*

No olvides nunca que tanto en el Ashram como fuera, si quieres llevar una vida feliz, debes adiestrar tu naturaleza inferior y dominar tus deseos y tus impulsos vitales; sino las desgracias y los enojos no tendrán fin.

20 septiembre 1960

*

En cada momento de la vida somos puestos en presencia de la elección entre la Gracia y la satisfacción personal.

13 septiembre 1961

*

No es debilitándonos como podemos vencer nuestros deseos sino con la fuerza, el equilibrio y la paz.

7 junio 1964

*

Si no dominamos nuestros deseos, no podemos ser maestros de nuestros pensamientos.

22 agosto 1964

*

A veces dices "muy bien" incluso a nuestros deseos y a nuestras ambiciones. La Gracia abre al progreso sobre el camino. La satisfacción del deseo puede también ir en este sentido mostrando la futilidad del deseo.

Y lo que era bueno ayer puede no serlo ya mañana.

Sigue pues tu inspiración y mis bendiciones están contigo.

30 mayo 1968

*

Tu eres mi amor, mi gracia y mis bendiciones. Pero para que las puedas sentir, hace falta que seas disciplinado, atento y concentrado, y hace falta sobre todo que no escuches todos los deseos y todas las fantasías. Es necesario elegir en la vida entre la vida desordenada e inútil de los deseos y la ascensión en la luz de la aspiración y de la dominación de la naturaleza inferior.

16 junio 1971

*

No dejarse ir y no desear.

*

Se experimenta más alegría conquistando un deseo que satisfaciéndolo.

*

El dominio del ser es la conquista más grande y la base de toda felicidad perdurable.

*

Continencia: el control del ser.

*

Ser continente es no permitir en el ser (mental, vital y físico), ningún otro movimiento que aquellos que sean estrictamente indispensables para manifestar la Voluntad del Divino.

*

EL EGO

El ego piensa en lo que puede tener y en lo que no. Esto es lo que le preocupa. El alma es consciente de lo que le es dado y vive en un perpetuo reconocimiento.

*

Abolición del ego: no existimos más que por el Divino y para el Divino.

*

La amargura en la vida, viene *siempre* del ego que rehúsa abdicar.

*

Todo lo que llega viene para darnos siempre la misma lección. A menos que no nos libremos del ego no habrá paz, ni para nosotros ni para los demás. ¡Y sin el ego la vida se vuelve tan maravillosa!

*

Podemos contemplar la sonrisa divina cuando hemos conquistado nuestro ego.

*

Sin el juego del ego no habría conflictos, y si no hubiera en el vital una tendencia a dramatizar, no habría acontecimientos dramáticos en la vida.

*

Sí, los que viven en su ego viven sin cesar en un drama horroroso. Si las gentes fueran menos egoístas las cosas no irían tan mal. Y esperando debemos hacer frente a las circunstancias adversas con paciencia, resistencia y ecuanimidad.

23 octubre 1935

*

La amplitud de tus dificultades te da la medida de tu ego.

23 marzo 1957

*

Madre divina,

 Mi enemigo, el gigante ego, está sentado en pleno medio camino y no quiere dejarme pasar. ¿De qué manera debo combatirlo?

 Ignóralo y pasa.

12 mayo 1966

*

No es fácil librarse del ego.

 Incluso después de haberlo vencido en la conciencia material, aún nos lo encontramos, agrandado, en la conciencia espiritual.

*

EL EGOÍSMO

¿Cómo podemos desembarazarnos de la vanidad y del egoísmo?

 Por una consagración completa al Divino y una sumisión llena de amor a la Voluntad del Divino.

 Bendiciones.

15 mayo 1944

*

Cada pensamiento vuelto hacia sí es un velo delante del Divino.

25 agosto 1944

*

Ser egoísta, compadecerse de uno mismo no conduce a nada. Harías mejor en desembarazarte de estos dos movimientos mezquinos, porque os impiden sentir la ayuda y el amor del Divino.

25 marzo 1965

*

EL ORGULLO

Orgullo: un gran obstáculo al progreso.

*

No es el alma, sino el ego y su orgullo los que se resienten de la derrota y la humillación.

*

LA VANIDAD

Vanidad: una de las formas más frecuentes de mentira.

*

Es mejor ser que parecer.
La vanidad es el obstáculo más serio a la verdadera grandeza.

*

Hubo un tiempo en el que tu amor propio te era muy útil. Te ha impedido hacer muchas tonterías al decirte que éstas estaban por debajo de tu dignidad. Pero ahora es el obstáculo más grande en tu camino.

*

LA AMBICIÓN

Es necesario mantener una guardia constantemente en aquello en lo que nuestro ego no interviene. ¿No es verdad, Madre?

Ciertamente esto es exacto. La ambición es siempre una fuente de perturbación y de confusión.

16 mayo 1934

*

Desapegándonos de las acciones ignorantes del mental y del vital, así como de toda forma de ambición y permitiendo a la Madre divina actuar según Su propia Voluntad, podemos encontrar la paz y la felicidad interiores tanto como exteriores; y es, creo, la manera de servir a la Madre con gratitud y sinceridad ¿verdad?

Ciertamente, la acción sin ambición, sin cálculo egoísta, es la condición de la paz y de la felicidad, interiores tanto como exteriores.

*

Detrás de todas las ambiciones hay una Verdad que espera el momento oportuno para manifestarse. Ahora que la ambición ha desaparecido, es el momento para la verdad (el don y la capacidad) de manifestarse.

Ten mucho cuidado de no "inflarte", porque yo estoy contigo, para ayudarte a hacer algo que pueda ser interesante.

*

Una parte de mi ser ha adquirido el mal habito de volverse miserable después del Pranâm. Se vuelve celoso de ciertas personas. ¿No piensas que debo tener fuerza para rechazar este obstáculo?

Ciertamente, pero entonces es necesario hacerlo con toda sinceridad y no admitir de ningún modo los movimientos de celos.

16 abril 1934

*

No comprendo porque mi vital está siempre celoso de X. Aparentemente no hay ninguna razón válida.

Los celos no tienen jamás razón. Es un movimiento muy bajo e ignorante.

*

Los celos provienen de una estrechez de espíritu y de una debilidad del corazón. Es muy lamentable que tantos seres sean víctimas de esta enfermedad.

*

Los celos con su escolta de calumnias son el producto de la debilidad y de la mezquindad.

Merecen más compasión que enfado y deben dejarnos perfectamente indiferentes, al disfrutar de la felicidad de nuestra inquebrantable certeza.

*

LAS DISCUSIONES

No puedes esperar a que el mundo entero esté a tu servicio y a que todo se produzca de la manera que imaginas que es la más cómoda para ti.

Debes dejar de tener disputas con todo el mundo y a propósito de todo; si no ¿cómo puedes esperar hacer algún progreso en el yoga?

23 septiembre 1932

*

Mantén esta actitud; no tomes nunca parte por nadie, ni te comprometas tampoco en las discusiones personales; no pienses más que en la Paz, la Armonía, la Luz y en la Felicidad divinas y vuélvete cada vez más su instrumento purificado y tranquilo.

18 septiembre 1934

*

No debes olvidar nunca que yo repruebo las disputas y que considero siempre que las dos partes están igualmente equivocadas. Sobrepassar tus sentimientos, tus preferencias, tus repulsiones y tus impulsos es una disciplina indispensable aquí.

1 de octubre 1943

*

Ciertamente X me ha contado la historia de otro modo, pero estoy acostumbrada a que cada uno me cuente las cosas bajo un ángulo especial –aquél que le es más favorable- y no le concedo mucha importancia. Hay una cosa que lamento siempre, son las discusiones inútiles que vuelven la vida tan difícil, mientras que con un poco de buena voluntad recíproca todo podría alegrarse armoniosamente.

21 julio 1947

*

Me has pedido que no discuta y que llegue a un acuerdo con los otros, pero te digo francamente que no veo luz alguna que me muestre como estar de acuerdo con X. Te ruego recibir esta luz. Imploro tu perdón por haberte desobedecido. ¿Me perdonarás? Es necesario, Madre.

El perdón y las bendiciones están aquí, pero de una manera o de otra es necesario encontrar una organización diferente para poner fin a estas disputas. Mi ternura y mis bendiciones.

26 octubre 1948

*

He aquí una muy buena ocasión de verificar el valor de esta relación. Debéis dejar totalmente de discutir. Es nefasto para la sâdhanâ de cada uno de vosotros. Comportaos lo mejor que podáis y si no tenéis éxito, debéis abandonar toda relación.

23 septiembre 1951

*

No intervengas nunca en las discusiones porque las dos partes están de seguro equivocadas.

10 mayo 1953

*

Cuando dos personas riñen las dos están siempre equivocadas.

*

Estamos siempre equivocados al reñir, incluso si no somos el agresor.

*

Comenzar una discusión es equivalente a declarar la guerra a la Obra divina.

*

Sí, todas estas discusiones son una cosa muy triste; estropean terriblemente el trabajo y lo vuelven todo más difícil

*

Antes de enfadarse a causa de los errores de otros, uno debería acordarse siempre de sus propios errores.

22 julio 1954

*

Debes desembarazarte de todos los movimientos interiores de cólera, de impaciencia y de aversión. Si las cosas van mal o están mal hechas di simplemente: "Madre lo sabe" y continua tranquilamente haciendo o haciendo hacer las cosas lo mejor que puedas sin fricciones. (+)

*

Que uno esté triste por sus propias faltas esto puede ser en rigor útil para fortificar la resolución de corregirlas.

Pero que uno pueda ofenderse por la mala conducta de otro, esto no tiene verdaderamente nada que ver con la vida espiritual y el servicio al Divino.

*

Es verdaderamente grande aquél que no puede ser insultado ni ofendido

*

¿Qué hacer si una persona acaba de reñir porque hemos aceptado(un regalo) en un caso y lo hemos rechazado en otro?¿Qué hacer para evitar una amargura tal en su entorno provocada por rechazos repetidos?

En cuanto a las malas voluntades, los celos, las querellas y los reproches, es necesario *sinceramente* estar por encima de todo esto y responder con una sonrisa benevolente a las palabras más amargas; y a menos que no se esté absolutamente seguro de si y de nuestras reacciones, es mejor, como regla general, guardar silencio.

6 octubre 1960

*

Como de costumbre es solamente un malentendido, y como de costumbre también el ego de cada uno, por su reacción amplifica el incidente y lo agrava. Pero es fácil rectificar y con buena voluntad de todos, estoy seguro de que todo irá bien.

Considero que tenemos aquí una excelente ocasión de sâdhanâ individual y colectiva y es por esto que yo me comprometo a tomar un interés particular. Trabajamos no por el éxito de la obra de X, de la danza de Y o de la escena de Z.

Queremos expresar en términos físicos, lo más perfectamente posible, la inspiración enviada por el Señor para la ejecución de Su obra en la tierra.

Y por esto cada alma individual es una ayuda y una colaboradora, pero cada ego humano es una limitación y un obstáculo.

1960

*

Es evidentemente muy lamentable dejarse turbar por las p.....

It is obviously very regrettable to allow oneself to be upset by such little things, and if each one gave more thought to his work as the really important thing, all these little quarrels would be seen for what they are, that is, as utterly ridiculous.

I hope that everything will be settled soon and that harmony will reign once more among the bakery-workers.

With my blessings.

*

My blessings and my help are always with you and with those who work in the bakery, so that harmony may reign among you more and more.

*

This world is full of pitiable miseries. But of all beings those are the most to be pitied who are so small and so weak that they cannot avoid being nasty.

.....e miserias lastimosas pero entre todos los seres los más lamentables son aquellos que no son bastante fuertes y grandes para ser buenos.

18 septiembre 1963

*

*La hostilidad, el retroceso, la desconfianza me parecen tan inútiles.
Podríamos tan fácilmente ser amigos los unos de los otros.*

Es justamente lo que el Señor Supremo se dice cuando ve la vida de los hombres sobre la tierra!...

Mi ternura y mis bendiciones.

14 septiembre 1969

*

Hablamos de unión y decimos que trabajamos. Pero el espíritu de disputa está entre nosotros. ¿No vamos a vencer está insinceridad?

Yo estoy aquí para pedirlos que lo hagáis. Y la mejor manera es unirse al ponerse al servicio del Divino.

Bendiciones.

12 marzo 1972

*

Ni disputas ni riñas, la dulzura de una vida sin choques.

*

Extirpa la división de tu corazón y enseguida podrás hablar de la ausencia de división.

*

LA ESTRECHEZ Y LA PARTE TOMADA

Todo el mal viene de que no puedes estar de acuerdo más que con alguien que se adapta a tu propia concepción y cuya opinión y manera de actuar están de acuerdo con las tuyas.

Es necesario que amplíes tu conciencia y que comprendas que cada uno tiene su propia ley. Es necesario encontrar el terreno de entendimiento y de armonía en una feliz combinación de voluntades individuales y no tratar de que todas sean parecidas, en una voluntad y una acción idénticas.

*

Uno de los principales obstáculos en el establecimiento de una armonía progresiva es nuestro ardor en probar a un oponente que él está equivocado y que nosotros tenemos razón.

*

Estoy contento de tu nueva organización; esperamos que marche bien.

Todo depende de la medida en la cual cada uno se preocupa más de la armonía que del triunfo de su propia voluntad!

*

¿Cómo puedes esperar de los demás que respeten un acuerdo cuando tú mismo no lo haces?

¿Cómo esperas salir de tu superficialidad si continuas sin percibir *más que un aspecto de las cosas?*

Junio 1931

*

X tiene muchas razones para pensar y sentir como lo hace, pero debe comprender que los demás también tienen sus razones de pensar y de sentir, incluso si son diferentes de las suyas, y que no debe menospreciarlos ni insultarlos.

La enfermedad más difundida entre los seres humanos es la estrechez de espíritu. Los hombres no comprenden más que lo que está en su propia conciencia y no pueden tolerar ninguna otra.

24 septiembre 1953

*

Aquél que considera solamente su opinión se vuelve cada vez más estrecho.

*

Para cada problema hay una solución que puede satisfacer a todo el mundo, pero para encontrar esta solución ideal, es necesario que cada uno la quiera, en lugar de intentar imponer a los otros sus preferencias.

Ensancha tu conciencia y aspira a que todos estén satisfechos.

28 agosto 1971

*

No ves más que *tu lado* de la cuestión, pero si quieres ensanchar tu conciencia sería mejor mirar todos los lados. Más tarde descubrirás que esta actitud tiene grandes ventajas.

17 septiembre 1971

*

En tanto estás por los unos y contra los otros, estás necesariamente *fuera de la Verdad*.

Quinta parte: LAS RELACIONES HUMANAS

Juzgar a los otros

Cuando más ignorante es alguien, más fácilmente juzga todas las cosas que no conoce y que es incapaz de comprender.

*

Quiero que la paz entre en tu ser, y también la tranquila sabiduría y la paciencia que os impedirá formar prematuramente juicios desconsiderados.

*

Es siempre mejor conservar un mental tranquilo y abstenerse de extraer conclusiones prematuras antes de tener las informaciones necesarias.

*

Dile a tu vital que no juzgue por las apariencias y que colabore. A la larga todo acaba por arreglarse.

*

Te has equivocado al perturbarte; esto prueba que la sospecha estaba en tu pensamiento y en tu corazón. Y si uno mismo es perfectamente puro no puede tener sospechas. El mental es incapaz de saber; juzga bajo las apariencias y ni siquiera en su totalidad, pero en esto puede percibir algo; y su juicio es forzosamente falso. Es sólo la conciencia de verdad lo que puede conocer la verdad, y nunca sospecha ni juzga.

*

Antes de declarar que algo no funciona en los otros o en las circunstancias, estate completamente seguro de que tu juicio es correcto -¿y que juicio es correcto tanto tiempo como vivamos en la conciencia ordinaria basada en la ignorancia y colmada por la mentira?

Solo la Conciencia de Verdad puede juzgar. Más vale pues, en todas las circunstancias dejar el juicio al Divino.

*

Cada vez que un individuo no es exactamente conforme el esquema habitual, si todas sus partes, todas sus actividades no están en un equilibrio ordinario, si algunas facultades están más o menos ausentes mientras que otras están exageradamente presentes, el hábito corriente y fácil es el de declararlo "anormal"

y de no ocuparse después más de esta condena odiosa. Cuando este juicio sumario es emitido por alguien que está investido de un poder, las consecuencias pueden ser desastrosas. Esta gente debería saber lo que es la verdadera compasión, entonces actuarían de otro modo.

La primera necesidad es la de abstenerse de pensar de cualquiera con menosprecio. Cuando nos reencontramos con alguien, nuestros pensamientos críticos le dan, por así decirlo un golpe en la nariz, lo que naturalmente suscita en él una revuelta. Es nuestra formación mental la que actúa como un espejo deformado para esta persona; entonces nos volveríamos extravagantes incluso si no lo fuéramos. ¿Por qué la gente no puede retirar de su cabeza esta idea de que esto o aquello no es normal? ¿Según que criterio juzgan? ¿Qué es lo verdaderamente normal? Yo puedo decirte que nadie es normal porque ser normal, es ser divino.

El hombre tiene un pie en la animalidad y otro en la humanidad. Al mismo tiempo es candidato a la divinidad. Su condición no es agradable. Los verdaderos animales salen mejor librados. Y hay también una ventaja de armonía entre ellos. No discuten como los seres humanos. No se dan grandes aires, no consideran que algunos son inferiores manteniéndolos a distancia.

Debemos mirar a nuestros semejantes con simpatía y aprender a colaborar con ellos, formarlos y ayudarlos en lugar de ironizar sobre lo que no nos parece a la altura.

Incluso si alguien tiene una deficiencia, es hipersensible y egocéntrico, no puedes esperar la mejora por las medidas sumarias de apremio o de expulsión. No trates de imponer tu ego al suyo, comportándote del mismo modo. Guíale con dulzura y comprensión según las vías de su naturaleza. Mira si puedes situarlo allí donde pueda trabajar sin entrar en conflicto con los demás.

Si aquellos que están en una posición dominante se inflan de su importancia, perturban el verdadero trabajo. Cualesquiera que sean sus capacidades su triunfo no es la verdadera meta.

Pero no es siempre porque les falte buena voluntad. Se hacen ideas falsas sobre lo que les conviene hacer. Si se volvieran más concientes del designio divino, triunfarían seguramente en ponerse en la obra.

*

*

*

No tienes derecho a juzgar a un hombre a menos que seas capaz de hacer lo que él hace mejor que él.

27 junio 1964

*

¿Y cuál es el criterio de juicio de X.? ¿Se ha vuelto divino? Solo el Divino conoce el verdadero valor de cada uno.

25 julio 1971

*

Ha escalado demasiado recientemente las alturas de la pureza para juzgar y criticar con una severidad injustificada a un hermano mayor que siempre ha sido bueno para ella.

*

Sé severo contigo mismo antes de ser severo con los demás.

*

No prestes atención a la estupidez de los otros, presta atención a la tuya.

*

Es mejor que el mental no se mezcle tampoco en los asuntos de los demás, y mejor aún que el vital no tome ningún interés.

*

Para tu gobierno te sugiero que no te mezcles en el futuro con lo que no veas. Si X está aún allí, es porque he elegido conservarla cerca de mí.

*

Una de las grandes virtudes es no meter la nariz en los asuntos de los otros. (+)

*

Ayudar a los demás y al mundo.

El sufrimiento infringido a los demás es una mala base para construir una realización espiritual.

Caminar solo en el camino puede ser un egoísmo. No podemos liberarnos solos más que si los demás rehúsan seguir. Es necesario pues primero ofrecernos a llevarlos. Y si el hacerlo hace más pesada la marcha y aumenta las dificultades, es necesario tomarlo como el efecto de una Gracia especial que pone así a prueba la sinceridad de la consagración. La capacidad de recibir la ayuda divina existe en la medida de esta sinceridad.

7 junio 1958

*

Ayudar a los demás es la mejor manera de ayudarse a sí mismo. Por eso si eres sincero descubrirás muy pronto que todas tus dificultades y todos tus fracasos son signos seguros que corresponden a los mismos defectos en ti. En verdad, provienen de que algo en ti no es bastante perfecto para ser todopoderoso.

*

Encontramos en los otros lo que está en nosotros mismos. Si no vemos más que barro a nuestro alrededor, es que hay barro en alguna parte de nosotros.

*

Solo el egoísmo está ofendido de reencontrar egoísmo en los demás.

*

Cada uno de los que nos rodean pueden ser para nosotros, si estamos atentos, un espejo en el que se refleja uno o varios aspectos de nuestro ser. Si sabemos aprovecharlo es una ayuda poderosa para el progreso. Y cuando el espejo es sincero y la buena voluntad, el valor de la ayuda se vuelve considerable.

*

Si tienes simpatía por ellos y comprendes sus dificultades, puedes siempre ayudarles.

*

Ayuda: tu socorres a aquél que sabe servirse de ti.

*

La humanidad es un niño enfermo que quiere siempre tener lo que le es perjudicial. La filantropía es como una madre que diera a su hijo, a fin de satisfacer sus exigencias, justamente aquello que agravara su enfermedad.

*

Es un error tomar el servicio a la humanidad por la más alta expresión del servicio al Divino. Permanecemos así mucho más encerrados en los límites de una conciencia exclusivamente humana.

*

La mejor manera de ayudar a los otros es transformarse uno mismo. Se perfecto y tu lo serás en la medida que aportes al mundo perfección.

*

Elévate a una conciencia superior para que el mundo sea salvado.

*

Transforma tu conciencia para que el mundo sea salvado.

*

Cámbiate tu mismo si quieres cambiar el mundo. Prueba con tu transformación interior que una conciencia de verdad puede tomar posesión del mundo material y que la Unidad Divina puede ser manifestada sobre la tierra.

Las organizaciones, incluso las más vastas y las más completas no pueden cumplir nada permanente a menos que una fuerza más divina y todopoderosas no se exprese a través del instrumento humano perfeccionado.

23 agosto 1952

*

Ninguna organización material, cualquiera que sea su grado de preparación, no es capaz de aportar una solución a las infelicidades del hombre.

El hombre debe elevarse a un nivel superior de conciencia y desembarazarse de su ignorancia, de sus limitaciones y de su egoísmo, para librarse también de sus sufrimientos.

21 febrero 1955

*

El mejor modo de ayudar al mundo es transformarse uno mismo por medio de un yoga *integral e intensivo*.

12 julio 1965

*

El mundo no mejorará más que en la medida en que nosotros nos mejoremos. La verdad vedántica según la cual el mundo no es más que una proyección, una función de nuestra conciencia es una verdad pragmática tanto como espiritual. Los males que sufre la humanidad –colectiva e individualmente- vienen de los errores que están en la raíz de nuestra naturaleza ignorante. Debemos lavarnos de estos males –individualmente antes de todo- si esperamos ver un día, fuera, un mundo propio. Un yoga de purificación del ser es una condición previa a un yoga de perfección.

Pero, finalmente, un Destino superior se inclina hacia los niños de la tierra y sus vías sobrepasan todos los cálculos.

16 agosto 1967

*

En tanto que tu no tienes el poder de cambiar el mundo, no sirve de nada decir que el mundo es malvado. Y si tu aboles en ti mismo las cosas que encuentras malas en el mundo, verás que el mundo ya no será malvado.

*

Cuando tu hayas cambiado verdaderamente, todo será cambiado también a tu alrededor.

*

Las opiniones de los otros

Tienes toda la razón de no dejar que los humores y los caprichos de la gente te afecten. Debes elevarte más allá de todo esto en un sentimiento constante de la Presencia, del Amor y de la Protección del Divino.

*

No dejes que nada exterior se acerque y te desequilibre. Lo que la gente piensa, hace o dice es de poca importancia. Lo único que cuenta es tu relación con el Divino.

30 abril 1933

*

Siempre es lamentable abrirse a la influencia de otra persona. No deberíamos recibir ninguna influencia excepto la del Divino.

22 marzo 1934

*

Sentirse herido por lo que los demás hacen, piensan o dicen es siempre un signo de debilidad y una prueba de que todo el ser no está vuelto completamente hacia el Divino, que no está sólo bajo la influencia divina. Entonces, en lugar de traer consigo la atmósfera divina hecha de amor, de tolerancia, de comprensión, de paciencia, es el propio ego quien responde al lanzarse con dureza y resentimiento sobre el ego de otro, y la desarmonía es agravada. El ego no comprende nunca que el Divino actúe de diferente modo en diferentes personas y que juzgar las cosas desde el punto de vista de su ego es un grave error, que de seguro aumenta la confusión. Lo que hacemos con pasión e intolerancia no puede ser divino, porque el Divino trabaja solamente en la paz y la armonía.

*

Estás afligido porque en lugar de escuchar la voz de tu alma has aceptado las sugerencias de espíritus vulgares y de conciencias oscuras que ven la fealdad y la impureza en todas partes porque no están en contacto con la pureza psíquica. Rehúsa escuchar estas sugerencias falsas, vuélvete deliberadamente hacia el Divino y reanima tu fe en el fuego de Su Dirección suprema.

*

El vital de ciertas personas atrae siempre la falta de armonía, las peleas mezquinas y la confusión; en general éstas tienen también una suerte de manía de persecución y creen que todo el mundo está contra ellas. La curación es muy difícil y exige una transformación radical de la naturaleza.

Cuando tenemos un asunto con estas personas lo mejor es no *prestar atención* a sus reacción y continuar haciendo nuestro trabajo con simplicidad y sinceridad.

*

No te atormentes por las reacciones de las personas, por desagradables que puedan ser: en todas partes y todo el vital está lleno de impurezas y el físico está lleno de inconciencias. Estas dos imperfecciones deben ser curadas, incluso si esto toma mucho tiempo, y tenemos que trabajar con paciencia y coraje.

*

¿Quién te ha dicho que tu naturaleza es inferior a aquella de R.? Cada uno tiene su propia naturaleza y sigue su propio camino y las comparaciones con los demás son inútiles y más a menudo peligrosas.

4 abril 1934

*

La timidez es una forma de vanidad. Cuando somos tímidos es que atrae mucho más nuestra atención la opinión de los otros que la sinceridad de su acción.

*

No es necesario concederle importancia a las opiniones de la gente, porque son el efecto de impresiones fugitivas; otros momentos y nuevas impresiones las cambiarán fácilmente.

*

Aquél que no tiene defectos no se inquieta de las opiniones de los otros.

*

¿Por qué escucha las amenazas? Debe actuar según el *orden interior* y no según la opinión pública.

*

Cuando te consagres a la realización de una meta no egoísta, no esperes nunca recibir de la gente ordinaria alabanzas o sostén, por el contrario te combatirán, te odiarán y te maldecirán siempre. Pero el Divino estará contigo.

17 septiembre 1953

*

Ser plástico al Divino, esto quiere decir no oponerle la rigidez de las ideas preconcebidas y los principios establecidos. Y esto pide una gran fuerza, porque cuando más plástico serás a la Voluntad divina, más estarás en conflicto con las voluntades humanas que no están en contacto con Ella.

*

Da al Divino tu voluntad entera y serás liberado del apremio de no importa qué voluntad humana.

19 septiembre 1953

*

Incluso si fueras la única persona en el mundo que se da completamente y con toda pureza al Divino – y así, al estar solo, y ser incomprendido por todos en la tierra- incluso si fuera el caso, no hay razón para que no lo hicieras.

*

Estoy sorprendido de saber que has recibido una queja de X. Sobre mí. He sido particularmente amable con ella.

Es exactamente la manera en la que el mundo trata al Divino. Incluso Sri Aurobindo no se la ha ahorrado. Como ves estás en buena compañía y no hay razón para desesperarse.

*

No hagas tu voluntad, sino la voluntad del Divino.

No hagas ya la voluntad de los otros porque serás descuartizado.

1972

El apego a los otros

Todo lo que se funda sobre una relación humana es inestable y transitorio, impuro y no satisfactorio; es solamente lo que se establece en el Divino y por intermedio del Divino que puede durar y dar satisfacción.

21 julio 1935

*

Estoy convencida de que en la parte conciente de tu ser, tu relación con X es tal y como la cuentas. Pero es necesario siempre desconfiar del subconsciente y es por esto que es siempre preferible no tener amistades y intimidades (...) porque en el subconsciente vital se establecen lazos que son un obstáculo para la sâdhanâ. Mi querido niño, mis bendiciones están siempre contigo.

*

Una amistad sin deseo y sin apego tal vez será la solución ideal, pero para ponerla en práctica es necesario un dominio del ser y una disciplina inquebrantable del vital y del cuerpo. Y como de momento no es el caso, es más sabio no tentar al diablo y cortar todas las relaciones.

*

Hubo un tiempo en el que eras muy apasionada y tus afectos degeneraban enseguida en pasiones con todos los desequilibrios que esto comporta. Pero ahora te has asentado y sin duda tus apegos son más calmados y tranquilos –hasta el día en el que ya no habrá apegos sino simpatías luminosas y dulces, sin exigencias y sin egoísmo.

*

Todo depende de qué género de atracción se trate.

Si es una atracción física, la necesidad o el instinto que posee el animal de reproducirse, lo mejor será que te vayas y que ya no vuelvas a ver a X. Porque esto querría decir que la influencia de esta persona despierta y anima los instintos inferiores.

Si es una atracción vital, puedes intentar purificarla y dominarla, evitando el contacto demasiado próximo y reduciendo las relaciones a aquellas que son indispensables cuando vivimos bajo el mismo techo.

Si es una atracción sentimental y emotiva, es más fácil de canalizar y de orientar hacia el Divino, al limitar vuestras relaciones a una búsqueda común del Divino y de la vida espiritual.

Entonces todo dependerá de vuestra sinceridad y de vuestra mutua buena voluntad.

*

Aprecio mucho tu franqueza y tu sinceridad. Es verdad que es extremadamente difícil impedir al vital inmiscuirse en toda relación estrecha entre los seres humanos. Pero el remedio no es romper todas las relaciones, es observar una vigilancia constante (de permanecer en guardia) y de no dejar que el apego vital gobierne tus actos.

29 agosto 1950

*

Guárdate de todo apego humano y serás feliz.

junio 1954

*

Por el momento es provechoso guardar silencio y concentrarse en el desarrollo interior. Más tarde, cuando te sientas libre de todo rastro de apego, podrás espontáneamente y sin dificultad reprimir la correspondencia que podrá ser hecha entonces con utilidad y provecho. Pero la regla es siempre realizar uno mismo lo que deseamos dar a los otros.

17 abril 1956

*

Aprovecha estas circunstancias para librarte de todo apego por los miembros de tu familia.

Debes saber que ya no tendrás hermano ni hermana, ni padre ni madre sino Sri Aurobindo y yo, y debes sentirte libre y no vinculada, sea cual sea su futuro. Nosotros somos toda tu familia, tu protección, tu todo en todo.

El deber hacia el Divino y hacia los demás

El deber hacia el Divino es un deber mucho más sagrado que todo el deber social o familiar; es tanto más sagrado cuanto está en la colectividad humana casi totalmente desconocido e incomprensido.

*

Para aquel que se ha dado al Divino, ya no hay ningún otro deber que aquel de volver su consagración cada vez más perfecta. Siempre el mundo y aquellos que viven en él han querido hacer pasar el deber humano –social y familiar- antes que el deber divino que han estigmatizado de egoísta. ¿Y cómo podrían juzgarlo de otro modo aquellos que no tienen ninguna experiencia de la realidad del Divino? Pero bajo la mirada divina su opinión no tiene ningún valor, ni su voluntad ninguna fuerza. Son movimientos de ignorancia y nada más. No hace falta tratar de convencer; es necesario sobre todo no dejarse herir ni debilitar. Es necesario encerrarse cuidadosamente en la torre de marfil de la consagración y esperar sólo del Divino, ayuda, protección, dirección y *aprobación*. Ser condenado por el mundo entero no es nada para aquel que sabe que el Divino lo aprueba y lo sostiene.

Y por otra parte los hombres ¿no tienen pruebas abundantes de su completa incompetencia para organizar su existencia? Los gobiernos se suceden a los gobiernos, los regímenes a los regímenes a los regímenes, los siglos a los siglos y la miseria humana permanece lamentablemente la misma. Solo una transformación, una iluminación de la conciencia humana puede conducir a una verdadera mejora desde el punto de vista humano, el primer deber es la búsqueda y la adquisición de la conciencia divina.

13 junio 1937

*

Queremos estar completamente bajo Tu influencia, con exclusión de cualquier otra.

Cada fuerza o poder tiene una influencia sobre las otras fuerzas y poderes y está reacción es recíproca. Para escapar a esta confusión o a esta influencia constante y general, no hay más que un modo, concentrarse exclusivamente en la conciencia Divina y no abrirse más que a la Conciencia Divina.

*

No puede haber sumisión integral al Divino si continuamos manteniendo relaciones humanas con sus costumbres y sus apegos. Todas las relaciones deben volverse hacia lo alto, dirigirse solo hacia el Divino y transformarse en un modo de unión y de sumisión.

*

Las relaciones sociales son siempre peligrosas.

La única solución es una consagración completa y absoluta del vital al Divino.

*

Has preferido la amistad humana a la amistad divina; pero la amistad humana es inestable, y ahora te sientes despojado de las dos, el Divino no te ha retirado su amistad, nunca te la ha retirado, pero tu te has puesto en la incapacidad vital de disfrutarla.

*

¿Cómo hacer para permanecer en contacto con el Divino, para que nadie ni ningún acontecimiento pueda ya arrancarlo?

Aspiración, sinceridad.

Temas de orden general

No permanezcas en compañía de aquellos que siguen caminos cenagosos, porque son tus propios compañeros los que te asaltarán.

*

He tenido que afrontar a una persona muy violenta y he sufrido una reacción.

Corta todo contacto de un golpe si es posible, para dejar caer las vibraciones.

*

Por esta manera de pensar, de sentir, de actuar, cada uno emite vibraciones que constituyen su atmósfera y todo naturalmente atrae vibraciones de naturaleza y de cualidades similares.

*

No hay nada mejor para volverse amigos que reír juntos.

*

Nuestro mejor amigo es aquél que nos ama en lo mejor de nosotros mismos y mientras no nos pide más que ser lo que somos.

El hombre y la mujer

LA ESCLAVITUD

Ninguna ley podrá liberar a las mujeres si no se liberan ellas mismas. Lo que las reduce a esclavitud es:

- 1) El apego por el varón y por su fuerza,
- 2) El deseo de una vida familiar y de seguridad,
- 3) El apego a la maternidad.

Si se liberan de estas tres esclavitudes se volverán verdaderamente iguales a los hombres.

Los hombres también tienen tres esclavitudes:

- 1) El espíritu de posesión, el apego al poder y al dominio.
- 2) El deseo de relaciones sexuales con las mujeres.
- 3) El apego a las pequeñas comodidades de la vida conyugal.

Si se desembarazan de estas tres esclavitudes, se volverán verdaderamente iguales a las mujeres.

1 de agosto 1951

*

Las mujeres no están atadas a la conciencia vital y material más que los hombres. Por el contrario, como no tienen las arrogantes pretensiones mentales de los hombres, les es más fácil descubrir su ser psíquico y dejarse guiar por él.

Generalmente no son conscientes de un modo mental que pueda expresarse con palabras, pero son conscientes de sus sentimientos, y las mejores entre ellas lo son también de sus actos.

*

Ha habido muchas personalidades femeninas excepcionales en la vida espiritual. Pero en cierto modo las mujeres se interesan más en la acción que en la mentalización y en la expresión intelectual, por esto muchas mujeres han redactado su experiencia espiritual; así que muchas han permanecido desconocidas.

*

Ser verdaderamente una buena esposa es casi tan difícil como ser un verdadero discípulo.

*

La idea de que las mujeres deben cocinar para los hombres es contraria a mis principios. ¿Son sus esclavas?

*

El matrimonio y los niños

(A X por su matrimonio)

Que unáis vuestras existencias físicas, vuestros intereses materiales, que os asociéis para hacer frente juntos a las dificultades y al éxito, a las derrotas y a las victorias de la vida, es la base de un matrimonio, pero ya sabéis que esto no basta.

Que estéis unidos en las sensaciones, que tengáis los mismos gustos y los mismos goces estéticos, que vibréis en común con las mismas cosas, por un lado, y por otro, está bien, es necesario pero no es bastante.

Que seáis uno en los sentimientos profundos, que vuestro afecto, vuestra ternura recíproca no varíen a pesar de todos los golpes de la existencia, que resista a las fatigas, las irritaciones, las decepciones; que sean siempre y en todos los casos felices, felices de estar juntos; que os encontréis en todas las circunstancias, una después de la otra el reposo, la paz y la alegría, está bien, es indispensable, pero no basta.

Que unáis vuestras mentes, que vuestros pensamientos se armonicen y se complementen, que vuestras preocupaciones y vuestros descubrimientos intelectuales sean compartidos; en resumen, que vuestra esfera de actividad mental se haga idéntica por un ensanchamiento y un enriquecimiento adquirido por los dos a la vez, está bien, es de hecho necesario pero no basta.

Más allá de todo esto, en el fondo, en el centro, en la cumbre del ser, hay una Verdad Suprema del ser, Luz Eterna independiente de toda circunstancia de nacimiento, de país, de ambiente, de educación, origen, causa y maestro de nuestro desarrollo espiritual, es Esto lo que da a nuestra existencia su orientación definitiva; es Esto lo que decide nuestro destino; es a la conciencia de Esto a lo que es necesario unirse. Ser uno en la aspiración y en la ascensión, avanzar de un mismo paso en el mismo camino espiritual, tal es el secreto de la unión duradera.

Marzo 1933

*

No era en absoluto una selección. Simplemente dije que esta joven parecía la mejor de las tres, es todo. Sea cual sea el matrimonio no es el camino directo para preparar la sâdhanâ. Puede ser un camino exterior si la naturaleza exterior tiene necesidad de angustias y decepciones para desembarazarse de los apegos mundanos, pero en este caso la experiencia acaba de ordinario con una separación, que es a menudo penosa, al menos para uno de las dos partes. Es todo lo que puedo decirte al respecto.

13 octubre 1940

*

A propósito de los temores de ciertos filósofos contemporáneos que conciernen al régimen actual de la familia, que se arriesga a dislocarse y a desaparecer, has dicho que esta dislocación "era y todavía es un movimiento indispensable para conducir a la humanidad hacia una realización más alta y más amplia.

Esto suscita cuestiones importantes que te menciono aquí abajo para que me hagas algunas aclaraciones:

1.¿Consideras que esta disolución del sistema de la familia es indispensable para el A propósito de los temores de ciertos filósofos contemporáneos concernientes al régimen actual de la familia, que se arriesga a desaparecer y a dislocarse, tu has pequeño número de individuos excepcionales que persiguen un alto nivel mental o espiritual, o es igualmente necesario para la humanidad en general?

Sí, solamente para el pequeño número de individuos excepcionales que persiguen un elevado nivel mental o espiritual.

2.Si estás a favor de una disolución completa del sistema de la familia para la humanidad entera, ¿sería deseable que esta se produjese antes que el nacimiento por materialización directa se haya convertido en algo normal en la tierra?

Sería necesario que hubiera más libertad y más plasticidad en el sistema. Las reglas fijas son perjudiciales para la evolución.

3.¿Consideras que la abolición del matrimonio es indispensable también, como la abolición de la familia, para que la humanidad alcance un desarrollo superior? ¿En tanto que el nuevo modo de nacimiento no se ha convertido en normal, la procreación no debe continuar bajo la forma actual? En este caso, las relaciones más o menos conyugales no serían necesarias?

El matrimonio permanecerá, pero las ceremonias legales no deben ser impuestas para evitar la *ilegalidad*.

4.Mientras el nuevo modo de nacimientos no se vuelva normal y los niños continúen naciendo de manera habitual, el medio familiar no es el que más conviene a los niños, sobre todo en los primeros años de formación? Otra solución sería confiarlos a un organismo, como los asilos propuestos por algunos pensadores comunistas. Pero este punto de vista no ha encontrado muchos partidarios, porque constatamos que la ternura y el afecto del que los niños tienen necesidad pueden ser dados mejor por los padres, en la atmósfera íntima del hogar familiar. Si esto es verdad, la familia ¿no sería necesaria, al menos para los niños, hasta que el nuevo modo de nacimiento se vuelva posible y normal en el futuro.

Aquí también las dos cosas deben ser admitidas y practicadas igualmente. Hay muchos casos en los que sería una bendición para los niños ser separados de los padres.

Un mínimo de reglas.

Un máximo de libertad.

Todas las posibilidades deben tener espacio libre para manifestarse, entonces el progreso de la humanidad será más rápido.

21 julio 1960

*

Dices que no has podido educar a tus hijos correctamente porque, incluso cuando tu eres educado y cultivado, no has tenido tiempo de consagrárselo, y porque tu mujer tiene tiempo pero no tiene instrucción ni cultura y es una inútil. ¿Quieres decirme quién es responsable de su estado? Durante más de veinticinco años ha vivido contigo. ¿Qué has hecho durante veinticinco años para instruirla o comunicarle tu "cultura"? Absolutamente nada. Ni siquiera se os ha ocurrido a la idea. Nunca has pensado que si le hubieras consagrado aunque fuera una hora por día a su educación, la diferencia en veinticinco años hubiera sido considerable. Para ti ella no era más que una máquina para velar por tu confort y producirte hijos. No podías hacerla confiar, no podías hacer nada por su progreso, pero estás aquí con todo tu vanidad censurándola porque no tiene instrucción ni cultura. Yo te hago responsable de todas sus incapacidades.(+)

*

Quieres que tus hijos obedezcan tus ordenes. ¿Qué sabes de la Verdad? Tu quieres imponer tu voluntad porque eres más fuerte que ellos. De la misma manera que un gigante podría apoderarse de ti y que tu deberías hacer todo lo que dice. Es extremadamente difícil educar a los niños. No he encontrado a muchos padres capaces de hacer lo que sería necesario.

¿Qué derecho tienes de imponer tu voluntad a tus hijos, tú que los has puesto en el mundo sin pensar nunca seriamente en sus problemas ni hacer los preparativos necesarios?

*

No golpees a tus hijos.

Esto obscurece tu conciencia y deteriora su carácter.

16 noviembre 1968

Sexta parte: EL TRABAJO

La ofrenda del trabajo al Divino

Ofrecemos nuestro trabajo al Divino, es el modo seguro de progresar.

*

Es en el trabajo hecho como una ofrenda al Divino como la conciencia se desarrolla mejor. La indolencia y la inacción conducen al tamar que es una caída en la inconciencia y todo lo contrario del progreso y de la luz.

Superar su ego y no vivir más que al servicio del Divino, he aquí el ideal y el camino más corto para adquirir la verdadera conciencia.

*

Debes hacer tu trabajo como una ofrenda al Divino y considerarla como una parte de tu sâdhanâ. Con este espíritu la naturaleza del trabajo es poco importante y puedes ejecutar no importa qué tarea sin perder el contacto con la presencia interior.

*

Cuando no tenga mucho trabajo en el Servicio de Edificios ¿puedo emplear este tiempo leyendo o dibujando?

Tu trabajo es tu sâdhanâ y está en hacer tu trabajo con un espíritu de consagración que te puede hacer progresar mejor.

Creo que es mejor no fatigarse demasiado leyendo o dibujando.

18 febrero 1933

*

Quisiera saber también si no hay también la misma sâdhanâ en la lectura y en el dibujo.

Todo puede volverse un modo de encontrar al Divino. Lo que importa es el espíritu con el que las cosas son hechas.

21 febrero 1933

*

El trabajo hecho con espíritu verdadero es una meditación.

15 septiembre 1934

*

Todo depende de la actitud con la que tu haces el trabajo. Condúctete con la verdadera actitud, de seguro que esto te aproximará a mí.

17 mayo 1937

*

Estoy totalmente satisfecha de la manera en la que tu haces tu trabajo y esto va de seguro a ayudarte a aproximarte a mí.

*

No hago diferencia entre el trabajo y el yoga. El trabajo es en él mismo un yoga, esto se hace con un espíritu de ofrenda y de consagración.

25 enero 1938

*

Algunas veces cuando estoy absorto en la meditación, veo y siento que mi ser físico aspira al trabajo. Después de esto, veo un sol que se manifiesta en mi físico con su luz brillante. Todos los dioses y las fuerzas que emanan de Ti están en este sol.

Es verdad que para y en el trabajo podemos entrar en contacto con el sol de la luz y de las fuerzas divinas.

*

Tu actitud con respecto al trabajo es buena y no tengo ningún cambio que sugerirte. El trabajo hecho por amor y a causa del amor es de seguro lo más poderoso.

8 junio 1942

*

Trabajos de amor: la mejor condición para trabajar.

*

Trabajamos con el mismo espíritu que oramos, porque en verdad el trabajo es la mejor plegaria que el cuerpo puede dirigir al Divino.

11 diciembre 1945

*

Trabajar para el Divino es orar con tu cuerpo.

*

Podemos progresar por medio de la meditación, pero por medio del trabajo, siempre que el esté hecho con espíritu justo, podemos progresar diez veces más.

6 abril 1954

*

El progreso en la sâdhanâ viene por la rectificación de la actitud interior y exterior, no de la naturaleza del trabajo que hacemos: no importa qué trabajo, incluso el más humilde puede conducirnos al Divino si está hecho con la actitud justa.

16 julio 1955

*

No es tan fácil trabajar. En el verdadero trabajo debemos hacer todo lo que hacemos en la sâdhanâ y más adelante.

21 agosto 1955

*

Debes hacer todo lo que hace un yogui; debes alcanzar las alturas más elevadas y hacer descender estos estados de conciencia, de luz y de paz, manifestarlos en tu trabajo cotidiano. Para ti ninguna tarea es insignificante ni banal. (+)

*

Ve, y prepárate. Y la mejor preparación es ser útil al trabajo del Divino.

*

Dulce Madre ¿Debo tratar de meditar?

No es necesario si tu trabajo es una constante ofrenda al Divino.

13 abril 1965

*

¿Cómo ofrecer mi trabajo?

Habitualmente se trabaja para el propio beneficio y para la propia satisfacción; en lugar de esto, es necesario trabajar para servir al Divino y expresar Su voluntad.

23 junio 1965

*

Cualquiera que sea nuestro trabajo, cualquier cosa que sea lo que hagamos, debemos hacerlo sinceramente, honestamente, escrupulosamente, no en vista de un provecho personal, sino como una ofrenda al Divino, en una consagración entera de nuestro ser. Si mantenemos verdaderamente esta actitud en todas las circunstancias, cada vez que tengamos que aprender para trabajar más eficazmente, nos es dada la ocasión de adquirir este conocimiento y tenemos que aprovecharnos de esta ocasión.

*

Ahora que vas a hacer tus primeros paso en el camino de la acción es el momento de decidir si consagras tu vida a tu interés personal o si la ofreces para el cumplimiento de la obra.

En los dos casos el marco de la acción permanece idéntico. Pero el espíritu con el cual se hace difiere totalmente.

*

Es necesario no olvidar que la ofrenda se dirige al Trabajo del Divino y no a una empresa humana. Lo único que podemos hacer es expresar una cierta satisfacción con pocas palabras.

*

¿Cuáles son las etapas a seguir para: 1) La sâdhanâ, 2) el silencio mental?

- 1) Haz el trabajo como una sâdhanâ. Ofrece al Divino el trabajo que haces lo mejor que puedas y deja el resultado al Divino.
- 2) Trata de volverte conciente primero por encima de la cabeza manteniendo el cerebro tan silencioso como sea posible.

Si tienes éxito y el trabajo se hace con esta condición entonces se volverá perfecto.

2 abril de 1970

*

Se fiel a tu ideal y dedica tu trabajo al Divino.

*

Trabaja para el Divino y sentirás que una alegría inefable llena tu ser.

*

Trabajo desinteresado hecho para el Divino: el modo más seguro de progresar.

*

El trabajo desinteresado hecho sin otro móvil que el de cumplir tan bien como sea posible el trabajo del Divino.

*

¿Cómo saber cuál es el Trabajo del Divino y como trabajar con el Divino?

No tienes más que unirte con el Divino e identificarte con Él.

*

El progreso y la perfección en el trabajo

Te volverás cada vez más perfecto en tu trabajo a medida que la conciencia crezca, aumente, se expandirá e iluminará.

7 octubre 1934

*

En toda acción, todo trabajo cumplido, el grado de perfección depende del grado de conciencia.

*

Trabajar a la manera del Divino no es fácil para alguien ciego y egoísta como yo. Quiero decir con esto: trabajar sin egoísmo, velar el permanecer abierto a la fuerza para que ésta pueda actuar sin trabas. ¿Tengo razón?

Sí, es exacto.

*

A juzgar por este criterio, no tengo ningún derecho a trabajar para ti; pero quizás tampoco es deseable dejar de trabajar para ti.

No es necesario dejar de trabajar para mí. Es trabajando como viene la perfección en el trabajo.

12 abril 1947

*

Trata de hacer con gusto todo lo que haces. Cuando nos interesamos con lo que hacemos lo hacemos con placer. Para interesarnos con lo que hacemos, es necesario tratar de hacerlo cada vez mejor.

*

Es en el progreso donde se encuentra la verdadera alegría.

6 enero 1952

*

Cuánto mejor se hace el trabajo si se vuelve atrayente y se hace con alegría.

*

Es verdad que mi fuerza está siempre con él para ayudarlo a hacer su trabajo; pero mi fuerza es esencialmente una fuerza de perfeccionamiento y para poder dejarla actuar plenamente, es necesario tener una constante inquietud de progreso en el trabajo.

12 mayo 1952

*

Es con un esfuerzo combinado y paciente cuando se efectúa todo buen trabajo.

8 abril 1954

*

La perfección en el trabajo debe ser la meta, pero no puede ser obtenida más que por un esfuerzo muy paciente.

12 abril 1954

*

Ábrete cada vez más hacia la fuerza del Divino y tu trabajo progresará cada vez más hacia la perfección.

11 junio 1954

*

Aspiramos constantemente a ser un perfecto instrumento para el trabajo del Divino.

27 agosto 1954

*

Que nada que no sea la perfección sea tu ideal en el trabajo. Así estarás seguro de convertirte en un verdadero instrumento del Divino.

*

Debe haber un orden y una armonía en el trabajo. Incluso la cosa en apariencia más insignificante debe hacerse con una perfección perfecta, un sentido de la propiedad, de la belleza, de la armonía y del orden.

23 agosto 1955

*

Con el método, el orden, el cuidado, ningún problema es insoluble.

*

Organización: indispensable en todo buen trabajo.

*

Regularidad: indispensable para todo cumplimiento serio.

*

Para el trabajo, la estabilidad y la regularidad son tan necesarias como la habilidad. Sea lo que sea lo que hagas, hazlo siempre muy cuidadosamente.

*

Siempre actúa con cuidado en lo que hagas.

*

Todo trabajo hecho con cuidado se vuelve interesante.

*

Nada es demasiado pequeño para ser descuidado, el mismo esmero hace frente a todas las circunstancias.

*

Demoler una cosa para construir otra no es una buena política. Aquellos que se consagran al Divino y quieren trabajar para Él deben ser pacientes y saber esperar a que las cosas se hagan en un buen momento y de la manera buena.

*

Es preferible servirse de las energías recibidas del Divino para la perfección más que para el engrandecimiento.

La perfección del trabajo que hacemos es mucho más importante que su volumen o la grandeza de su alcance.

Mayo 1959

*

Cuando trabajamos para el Divino es mucho mejor hacer perfectamente lo que hacemos que comprometerse con una tarea enorme.

*

Es mejor actuar bien que hacerlo rápidamente

*

Comenzar un trabajo y dejarlo a medio camino para comenzar otro en otra parte, no es una costumbre muy sana.

Octubre 1961

*

Cualquiera que sea el trabajo que haces, hazlo tan perfectamente como puedas.
Es el mejor servicio que podemos ofrecerle al Divino en el hombre.

1 noviembre 1961

*

Tenía justamente la intención de escribirte que este trabajo descuidado debe ser hecho inmediatamente...

Acepto tu explicación de que no es mala voluntad sino descuido. Sin embargo tengo que decirte que para mí la negligencia es la peor de las malas voluntades porque es el rechazo a someterse a la inspiración y a la conciencia divina que exigen una constante vigilancia.

Espero que este año nuevo os traiga a todos amplitud de espíritu y una generosidad de corazón que vuelva imposibles tan lamentables accidentes.
Bendiciones.

4 enero 1966

*

Plan de trabajo perfecto: no puede obtenerse más que con la conciencia del Divino.

*

Si los hombres debieran dejar de trabajar cuando no son perfectos todo el mundo dejaría de trabajar. Es en el trabajo donde debemos trabajar y purificarnos.

Continúa haciendo el mismo trabajo pero no te olvides nunca de que podemos y debemos mejorar.

*

Hacer el trabajo que hacemos, tan perfectamente como podamos, es ciertamente una de las mejores maneras de servir al Divino.

18 mayo 1972

*

Cuando los instrumentos de trabajo (manos, ojos, etc) se vuelven concientes y la atención está bajo control, la capacidad de trabajo parece no tener más límites.

*

Con unas manos hábiles, un cuidado preciso, una atención sostenida forzamos a la materia a obedecer al espíritu.

*

Saber observar en silencio es la fuente de la capacidad.

*

La capacidad en el trabajo debe ser usada con entero conocimiento.

La colaboración y la armonía en el trabajo.

La naturaleza del trabajo no cambia. Continuarás haciendo lo que haces ahora. Es la actitud en el trabajo, *en particular en las relaciones con los otros trabajadores*, lo que debe cambiar. Cada uno considera el trabajo a su manera y cree que es la única verdad, la única manera que expresa la Voluntad divina. Pero ninguna es completamente verdadera; solamente elevándonos más allá de las concepciones divergentes podemos llegar a una mejor comprensión de la Voluntad del Divino. Esto significa: comprensión mutua y colaboración, en lugar de oposición y choque de voluntades y de sentimientos

23 mayo 1934

*

Respecto a la armonía y la mejora del trabajo, las cosas no irán mejor por un cambio del personal, sino cambiando la propia conciencia y el propio carácter.

25 enero 1937

*

Como regla general es mejor no intervenir en las cosas que no conciernen a nuestro propio trabajo.

7 octubre 1937

*

Si en tu trabajo chocas con ciertas dificultades, mira sinceramente en ti mismo y allí descubrirás el origen.

*

Las dificultades en el trabajo no provienen de las circunstancias ni de acontecimientos exteriores insignificantes, sino de algo falso en la actitud interior, especialmente en la actitud vital: egoísmo, ambición, fijeza de concepciones mentales que conciernen al trabajo, vanidad, etc. Así que él es siempre bueno para suprimir el desacuerdo, buscando la causa en sí mismo más que en los demás.

*

Reconocer la presencia de una atmósfera inarmónica no es útil más que en la medida en la que esta despierta en cada uno la voluntad de transformarla en una atmósfera armoniosa y para hacerlo el primer paso y el más importante es que cada uno salga de su punto de vista limitado con el fin de comprender el punto de vista de los demás. Es más importante que cada uno descubra el error en uno mismo que denunciar el error en los otros. Añado que aquellos a los que he

confiado la responsabilidad de este trabajo se supone que desempeñan fielmente esta responsabilidad sin dejarse resbalar en ninguna de estas "heridas de amor propio", haciendo lo posible para cumplir su deber con éxito.

Mis bendiciones van a todos aquellos que son sinceros y de buena voluntad.

*

En efecto, he permitido a X. Traer sus rosales aquí. Pero no creo que ella tenga necesidad de todo el espacio. Además, en la penuria actual de comida, no es razonable utilizar para las flores un espacio en el que las verduras crecerían muy bien. Parece que el lugar en el que cultivábamos tomates está ahora preparado para las judías: es necesario sembrar estas judías y cuidarlas bien para que sean productivas. Es necesario dejar los árboles y las matas en su lugar y cuidar con gran esmero el "sitaph", porque da excelentes frutos (manzanas canelas). Como consecuencia deseo que X. e Y. se ocupen los dos de este jardín, que cada uno cuide respectivamente de las plantas que le interesen. Yo espero que en esta ocasión sabrán que el trabajo puede efectuarse sin egoísmo y armoniosamente, dando primacía a la buena marcha del trabajo y refrenando ellos mismos todos los malos movimientos que puedan oponerse a este éxito. Con mi ternura y mis bendiciones.

*

El trabajo físico: un trabajo gobernado por la armonía.

*

He ido a la encuadernación para explicaros a todos lo que tenéis que hacer, y espero que actuéis en consecuencia. Quiero veros trabajar a todos juntos en armonía, ayudándoos unos a los otros tanto como podáis.

PROGRAMA COTIDIANO

El trabajo de la universidad viene en primer lugar, después el trabajo de la biblioteca, y finalmente el trabajo individual, si queda tiempo.

Bendiciones.

*

Sin disciplina ningún buen trabajo puede ser hecho.

Haciendo cada uno en su lugar con conciencia la tarea que le es asignada, y todo irá bien.

17 agosto 1938

*

Trabajo de grupo organizado: cada uno en su lugar y todos juntos.

*

Para cambiar lo que sea en un trabajo, tengo necesidad, antes de tomar una decisión de que las dos partes me escriban y me expliquen su caso y el cambio propuesto. Entonces decidiré.

Con mi amor y mis bendiciones.

25 julio 1947

*

No creo que cambiar tu trabajo te ayude a cambiar tu carácter; esto no ha tenido éxito hasta el presente.

*

Las razones por las cuales me has pedido cambiar de trabajo son psicológicas y no dependen del trabajo mismo. Donde vayas las llevarás contigo y en ninguna parte podrás encontrar la paz a menos que la paz no esté en tu corazón.

22 agosto 1949

*

Cuando tenemos trabajo que hacer para una comunidad, tomar resoluciones por un motivo personal y abandonar el trabajo es un grave error.

Hablas de fallos cometidos que no pueden ser rectificadas, es inexacto. Todo fallo puede ser rectificado si nos ponemos sinceramente a la obra para corregirse uno mismo. Huir ante un progreso que se ha de hacer es una cobardía que no puedo aprobar.

Primero haz una confesión completa de las faltas cometidas. Después veré lo que es necesario hacer.

30 mayo 1953

*

La colaboración y la buena voluntad recíproca son indispensables para un buen trabajo.

11 agosto 1954

*

Concentrarse en una colaboración estrecha en el trabajo sería evidentemente una actitud más útil que concentrarse en las ofensas mutuas.

Lo más importante es que el trabajo se haga rápidamente y bien.

21 diciembre 1957

*

A los trabajadores de Bangavani

Ningún gran trabajo puede ser cumplido sin coordinación y sin disciplina.
Una colaboración verdadera y organizada es la condición del éxito.

20 junio 1959

*

Solamente con una colaboración armoniosa puede hacerse un trabajo eficaz.
Lo importante es encontrar el punto en el cual puedes estar de acuerdo. Una vez que está bien establecido, cada uno debe estar preparado para renunciar a su voluntad personal este punto de armonía permanezca intacto.

29 marzo 1966

*

Cuando tenemos que trabajar colectivamente, es siempre mejor insistir en nuestros pensamientos, nuestros sentimientos y nuestras acciones, en los puntos de acuerdo, más que en los de desacuerdo.

Nos hace falta tanto como sea posible dar importancia a lo que nos une y no tener en cuenta lo que nos separa.

Incluso cuando nuestras líneas de trabajo difieran físicamente, la unión puede permanecer intacta y constante si nos acordamos siempre de los elementos y de los principios que se unen en la meta divina: la Realización que debe ser objeto invariable de nuestras aspiraciones y de nuestras obras.

*

Si cada uno fuera capaz de ver el bien del trabajo de modo completamente independiente de sus preferencias y sin hacer de todo una cuestión personal, entonces casi todas las dificultades estarían resueltas.

*

Si las personas pudieran dejar de hablar del trabajo como de *su* trabajo, esto pondría fin a sus angustias. Aquí, todo trabajo es el trabajo del Divino.

*

Es el trabajo lo que es importante, no la manera de la cual la hace nuestra pequeña persona.

*

Si no eres capaz de elevarte más allá de tus ideas, de tus opiniones y de tus preferencias personales, no podrás convertirte en un buen trabajador. En tanto que tengas preferencias personales no serás capaz de hacer exactamente lo que hay que hacer. (+)

Las dificultades en el trabajo

*Esta mañana me he sentido cansado después de cinco minutos de trabajo.
¡Solamente se trata de pulimentar los muebles!*

Todo trabajo manual fatiga las primeras veces que lo hacemos. Pero poco a poco el cuerpo se acostumbra y se vuelve fuerte.

Sin embargo cuando te sientas muy cansado, es necesario detenerse y descansar.

11 febrero 1933

*

Con concentración el trabajo puede hacerse mucho más fácil y alegremente. Pero no es necesario pedir a nadie un esfuerzo más grande de aquel que podemos proveer.

27 febrero 1935

*

La mejor manera de trabajar sin cansancio es ofrecer el trabajo que haces (sea el que sea) al Divino, y encontrar en el Divino el sostén del que tienes necesidad, porque la Fuerza del Divino es inagotable y Él responde siempre a toda ofrenda que se Le hace sinceramente.

Enseguida sentirás que es la Fuerza del Divino la que hace el trabajo en ti y a través de ti, en tu sinceridad sabrás que el mérito es Suyo y no tuyo; así ya no hay razón para enorgullecerse.

Bendiciones.

*

No te preocupes por el tema del trabajo; cuando más lo hagas tranquila y calmadamente, más eficaz se volverá.

29 julio 1935

*

A veces temo que la rigidez de mi naturaleza os impida actuar en mi como sería necesario.

Pero por medio del trabajo la naturaleza se vuelve menos rígida, más maleable y flexible.

*

Yo tengo plena confianza en ti y sé que eres capaz de hacer muy bien frente a las responsabilidades. En cuanto a las dificultades y a los defectos, todo el mudo los tiene y estamos aquí para superarlos. Esta es la significación de la sâdhanâ por

medio del trabajo. Continúa valientemente cumpliendo tus obligaciones y manteniendo tu fe en el Divino y no confiando más que en la ayuda y la gracia del Divino.

6 enero 1942

*

No veo porqué deberías sentirte angustiado. Dirigir un establecimiento como el jardín de X. no es fácil y antes de aprender el oficio pueden ser necesarias numerosas experiencias desagradables. Sólo te pido que *conserves una buena voluntad para aprender y mejorar tus competencias*. Para lo demás, es decir los resultados, debemos ser pacientes.

Con mi ternura y mis bendiciones.

1 mayo 1944

*

Aquí, cada vez que un trabajo es atribuido recibimos al mismo tiempo toda la fuerza y la Gracia necesarias para hacerlo correctamente. Si no sentimos la fuerza y la Gracia esto prueba que hay un defecto en la actitud. No tenemos la fe o hemos caído en las antiguas rutinas y en las antiguas creencias y así perdemos toda receptividad.

1 octubre 1952

*

La resistencia que reencontramos en la ejecución de nuestro trabajo es proporcional a la importancia de este trabajo.

10 octubre 1954

*

Para el trabajo es el presente lo que es más importante: el pasado no debe poner trabas y el futuro no debe desviarlos.

21 diciembre 1954

*

Tu trabajo no estará nunca bien hecho si continuas pensando en lo que es necesario hacer después. Para el trabajo es el presente lo que es más importante. El pasado no debería echaros hacia atrás ni el futuro empujaros hacia delante. Debes concentrarte plenamente en el presente, en lo que estás a punto de hacer. Debes estar tan concentrado en lo que haces que sea como si la salud del mundo entero no dependiera más que de tu trabajo.

*

A menos que trabajes duro, no recibes energía, porque entonces no tienes necesidad y no la mereces. No recibes la energía más que cuando haces uso de ella.

13 agosto 1955

*

Se sincero en el trabajo que has emprendido y la Gracia estará siempre allí para ayudarte.

14 abril 1959

*

Concéntrate en tu trabajo. Es éste el que te da fuerzas.

Bendiciones.

10 septiembre 1961

*

Continúa haciendo tu trabajo con un corazón sencillo y pacífico y un pensamiento tranquilo. La inspiración vendrá conforme y en la medida que tengas necesidad.

21 abril 1965

*

Desde hace algún tiempo siento que debería reducir mi actividad exterior y limitarme a hacer un trabajo tranquilo en el que no tenga que agitarme demasiado.

Me golpea una suerte de crisis interior. Mi vida se vuelve sin meta. Un sueño repetido me advierte de mi inestabilidad interior. Es para mí una necesidad urgente encontrar el equilibrio y la estabilidad interiores. La oscuridad y la inercia pesada deben disminuir.

Si la Madre me lo permitiera, querría ser liberado de mi Servicio. Pero haré lo que la Madre me ordena. Por favor, guíame.

Si tu dejas el Servicio, el trabajo va a hundirse. Cuando tenga un momento te llamaré por la mañana y hablaremos de todo esto. Cuanto más avanzo más sé que es por medio del trabajo como el yoga integral de Sri Aurobindo se hace mejor.

Ternura y bendiciones.

9 octubre 1966

*

Madre,

Mi mental está en una gran perplejidad. No sé dónde estoy. El trabajo que hemos emprendido es enorme. Las obligaciones son múltiples. Lo que

tengo que hacer no está claro ni interior ni exteriormente. Cada día las decisiones cambian, se ponen nuevas cuestiones, el ego está confrontado a situaciones inaceptables. Ruego a la Madre que me libere del trabajo del Servicio hasta que tenga una indicación clara o las directrices precisas de la Madre en el trabajo que tengo que hacer.

Está crisis es personal. No discuto con los otros y no tengo que lamentarme de ellos. Quisiera mantener silencio, esperar y aprender a leer el mensaje de la Luz que debería aparecer delante de mí.

Rezo para recibir la luz de la Madre.

Estaría bien si no estuvieras afectado, si pudieras continuar el trabajo, sobre todo ahora que hay tanto y en el que la ayuda de todos es muy necesaria.

Si quieres verme, estaría contenta de verte, pero sabes que no estoy nunca sola y que es difícil hablar.

En todo caso estate seguro de que mi amor y mis bendiciones están contigo siempre.

7 agosto 1969

*

Madre,

Me encuentro frente a un problema personal y rezo para recibir los consejos de la Madre.

No tengo ningún sentimiento de ser guiado interiormente. Mis días están mal empleados. Me confino a las tareas del Servicio, aunque tenga a menudo la impresión de que no me quieren o que no me tienen confianza. Pero no quiero ser guiado por un pensamiento o un sentimiento ordinario. Por momentos tengo muchas ganas de estar solo. Rezo para tener más tiempo la certeza de lo que mi Maestro espera de mí. Que mis preferencias y mis aversiones personales y mi egoísmo no empañen la pureza de la acción o de la palabra.

"Madre" ha sido mi mantra y yo tomo refugio en Ella.

No sólo queremos tu bien, sino que tu eres indispensable para el trabajo que no sería hecho correctamente sin ti. Te pido, pues, que seas paciente y que no le concedas importancia a las dificultades del camino.

Mi ternura y mis bendiciones.

3 mayo 1970

*

Emprende este trabajo y ten fe; la fuerza vendrá en proporción de tus necesidades y tu receptividad depende de su fe y de su confianza.

Mi ternura y mis bendiciones.

24 diciembre 1971

Trabajar en silencio

Para la sâdhanâ y para el trabajo es mejor trabajar en silencio.

*

Cuando hay trabajo que hacer cuando menos hablamos de éste mejor va.

*

Hablad lo menos posible
Trabajad lo más posible.

*

Es una mala costumbre la que tiene X. de ir a hablar con la gente mientras están trabajando. Si él no trabaja debería al menos dejar que los otros trabajen concientemente.

Así que si vuelve otra vez a hablarte mientras estas trabajando harías bien en decirle: "No, ahora no, hablaremos cuando hayas acabado de trabajar"

7 enero 1933

*

Me parece que la prueba de la sinceridad está en el trabajo y no en los proyectos.

Es exactamente lo que intento hacerles comprender, pero la tendencia a hacer proyectos y a hablar parece demasiado fuerte para detenerla. Esperemos que se haga también un poco de trabajo.

*

Madre, mi ser quiere pasar el tiempo en silencio. Pero no puede a causa de mis ayudas. Decimos que es difícil pedir algo cuando nos volvemos serios. Esto crea un desorden en el trabajo. Madre ¿me darás tu consejo?

No comprendo muy bien tu pregunta. Ciertamente el trabajo debe ser hecho tan concientemente como sea posible. Pero no es necesario para esto estar serio. Lo que es necesario es estar siempre apacible y lleno de una energía calmada.

El cuidado de los objetos materiales

Madre, dime ¿por qué ocurre tan a menudo que pierdo las cosas?

Porque no conservas suficientemente las cosas *en tu conciencia*.

*

Está siempre muy bien utilizar las cosas en lugar de destruirlas inútilmente.

*

Fue un acto de ignorancia.

Si las telas hubieran sido recibidas con un espíritu justo, habrían podido durar dos o tres años más. Mal recibidas hubieran podido partirse en trozos en un mes. Los objetos tienen ellos también una conciencia que les es propia.

*

El Divino está también en los objetos; es por esto que debemos tratarlo con cuidado.

17 mayo 1955

*

No tener cuidado de las cosas materiales de las que nos servimos es un signo de inconciencia e ignorancia.

No tenemos derecho de servirnos de los objetos materiales, cualesquiera que sean, si no tenemos cuidado.

Es necesario tener cuidado no porque estemos apegados sino porque manifestamos algo de la Conciencia Divina.

Temas de orden general

Qué dirías de un templo construido después con los planos de un gran artista y que se vanagloriara así: "Admira mis méritos, ¿no soy el más hermoso, bien construido, sólido y duradero? En verdad, ¡soy digno de todo elogio!" como si todo fuera construido alrededor de sus propias perfecciones. Esto nos parece muy necio y ridículo; sin embargo es lo que hacemos constantemente. Somos como el templo, ignorantes del gran poder conciente que nos ha hecho como somos; y porque no percibimos el trabajo del Obrero Divino, ¡nos atribuimos el mérito de la Obra!

19 enero 1933

*

Poder de acción: el poder que resulta de la verdadera sumisión al Divino.

*

Una vez la conciencia está estabilizada en la aspiración, no podemos depender más del trabajo o de la ausencia de trabajo.

17 diciembre 1933

*

Hay un tiempo para la acción y hay un tiempo para la concentración; si por error elegimos el momento de concentración para arrancar una acción, la acción fracasará inevitablemente.

Pero si mantenemos la fe viva incluso el fracaso puede ser un acortamiento para unirnos de nuevo al Divino.

*

Es verdad que la protección divina está siempre alrededor de nosotros pero ésta no actúa plenamente más que cuando hacemos frente a los peligros que sean inevitables; es decir, si los peligros se encuentran de pronto en el camino en el momento en el que trabajamos para el Divino, entonces la protección tiene su máximo efecto. Pero emprender un trabajo, que después de todo no es indispensable e incluso que de seguro que no es útil, y que es extremadamente peligroso, contando con la protección divina para que nos salve de todas las consecuencias posibles, es un movimiento que parece un desafío al Divino, y que el Divino no aceptará jamás.

*

Cuando la acción ha sido iniciada por la voluntad divina, es pura.

*

Si con toda sinceridad, no actuamos más que para expresar la Voluntad divina, no hay acción que no pueda escapar al egoísmo. Pero en tanto no hayamos alcanzado esta condición hay acciones que son más favorables al contacto con el Divino.

*

Cada uno debe encontrar la actividad que favorezca su progreso.

*

Un buen trabajo material que no exceda las capacidades normales es muy útil para mantener un buen equilibrio físico y moral.

13 julio 1935

*

¿No tienes ninguna intención de hacer tu mismo un trabajo físico? Es sin embargo totalmente indispensable para el bien estar del cuerpo.

30 enero 1945

*

Con un mental tranquilo y un cuerpo apacible, hacemos alegremente nuestro trabajo.

16 mayo 1954

*

Todo trabajo debe ser un juego, pero un juego divino que jugamos para el Divino con el Divino.

*

Trabajar para el Divino está muy bien y es una alegría.

Pero trabajar con el Divino es una felicidad infinitamente más profunda y más dulce.

12 julio 1957

*

No hay existencia sin trabajo: si quieres salir del trabajo, debes salir de la existencia. La única manera de hacerlo es el camino del Nirvana, y seguir este camino es de todos los caminos el más arduo.

6 noviembre 1960

*

Cada uno de nosotros tiene un papel que interpretar, un trabajo que hacer, un lugar que sólo él puede ocupar.

*

(Mensaje del aniversario para el Servicio dactilográfico del Ashram)

Bendiciones a todos aquellos que trabajen con conciencia, buena voluntad, regularidad y buen gusto, a todos aquellos que quieren aprender y progresar.

29 marzo 1966

*

Haz el trabajo con todo tu corazón y lo mejor que puedas, y mi ayuda y mis bendiciones estarán siempre contigo

12 mayo 1971

Séptima parte: LAS PARTES DEL SER

El alma (el psíquico)

El alma es lo que sale del Divino sin abandonarlo jamás y que vuelve de nuevo al Divino sin dejar de manifestarse.

El alma es el Divino hecho individuo sin dejar de ser Divino. En el alma el individuo y el Divino son uno eternamente.

Así que encontrar tu alma, es unirte al Divino.

Podemos pues decir que el papel del alma es hacer del hombre un ser verdadero.

*

Las teorías son diferentes según las sectas, y cada una aporta excelentes razones en apoyo de lo que manifiesta.

Es cierto que hay verdad en todo esto que afirmamos y que todos los casos son no solamente posibles, sino que han existido en la historia de la tierra.

Lo único que podría decir es mi propia experiencia: el alma es divina, porción eterna del Divino Supremo y, como consecuencia no puede ser limitada o atada por una ley, cualquiera que sea, excepto la suya propia.

Estas almas han emanado por el Señor para hacer su obra en el mundo y cada una viene a la tierra con una meta especial, llevando en si misma su ley propia que no es imperativa más que para ella sola y no puede ser una ley general.

Así que en la eternidad del devenir todos los casos imaginables e inimaginables deben evidentemente existir.

*

El alma es eterna y universal y todas estas incapacidades e imposibilidades no tienen realidad para ella.

*

Cuando hablamos del alma de un hombre hablamos siempre de la misma alma, cualesquiera que sean las diferencias de los cuerpos, de las razas de las culturas.

23 septiembre 1941

*

El alma no puede pensar al Divino pero Lo conoce con certeza.

26 septiembre 1954

*

Tu alma se abre a la Luz como una flor se abre al sol.

30 mayo 1956

*

¿Cómo puedo hacer progresar mi alma?

Para actuar sobre tu alma, debes primero ser conciente. Y cuando seas conciente de tu alma, te percatarás sin duda de que en lugar de hacer progresar tu alma, es tu alma quien te ayudará a progresar.

*

¿Qué es el alma y bajo qué forma existe en nosotros?

En su primera forma, el alma es una chispa de Dios venida del Divino. Por evolución se vuelve un ser individualizado y enseguida puede tomar la forma que quiera.

Agosto 1966

*

El mental, la vida y el cuerpo deben volverse y vivir lo que el Alma sabe y lo que es.

*

Cuando tenemos un alma despierta, no es fácil desembarazarse de ella, tanto más vale obedecer sus órdenes.

*

Obedece a tu alma, solo ella tiene derecho a gobernar tu vida.

*

Centro psíquico: luminoso y calmado, hace falta para gobernar al ser humano.

*

El psíquico obtiene su poder de expresión cuando gobierna todo el ser.

*

El poder psíquico organiza las actividades de la naturaleza para hacerlas progresar.

*

Bajo la influencia psíquica toda actividad se equilibra.

*

La influencia psíquica contrae el psíquico al volverlo hacia el Divino

*

Que esta casa sea un símbolo del psíquico, templo de la Eterna Presencia divina.

*

Vive en la conciencia del centro psíquico, así tu voluntad expresará solamente la Voluntad del Divino, y tu ser transformado será entonces capaz de recibir y de manifestar el Amor divino.

25 septiembre 1934

*

El centro del ser humano es el psíquico, la morada del Divino inmanente. La unificación significa la organización y la armonización de todas las partes del ser, mental, vital y psíquica, en torno de este centro, a fin de que todas las actividades del ser sean la expresión justa de la voluntad de la Presencia divina.

*

A menos que la totalidad de la conciencia individual no esté organizada alrededor de la Presencia central del Divino, y hasta este momento, los movimientos son fugitivos, incluso si son recurrentes y no podemos esperar que tengan alguna permanencia.

*

Nada es permanente en un ser terrestre, salvo el psíquico.

*

(El sâdhaka escribe que después de periodos brillantes de sâdhana, los periodos sombríos vuelven)

Es una prueba de que tu ser no está totalmente unificado en torno de la Presencia psíquica central.

Es un trabajo personal que cada uno debe hacer por su propia cuenta. La ayuda está siempre aquí pero la eficacia de su acción depende de la receptividad y de una llamada conciente.

Después de todo, es una cuestión de paciencia en el esfuerzo.

*

Un ser humano está hecho de numerosas partes diferentes y es necesario un tiempo y un esfuerzo conciente para armonizar y unificar todas estas partes. Cuando estás consagrado, no es la totalidad del ser quien lo hace. Poco a poco otra parte que no ha sido consagrada ha emergido a la superficie y la alegría de la consagración ha desaparecido y ha sido reemplazada por el aburrimiento y la

indiferencia. Pero algún tiempo después , esta parte también se ha convertido y así la felicidad ha vuelto.

26 junio 1949

*

Me acaba de llegar tu carta, trayéndome tu problema que, sea dicho de paso, es el problema de la vida de todos los seres humanos, sobre todo cuando alcanzan un cierto grado de desarrollo interior, pero no han llegado aún a la cima de la libertad espiritual por la unificación de su ser en torno a su alma conciente. Porque es la ausencia de unificación la causa de todos los problemas. Una parte del ser tira hacia un lado, otra tira hacia otro, tan pronto una está más fuerte y da cierta orientación a la vida, tan pronto es la otra y la orientación cambia de repente, y el resultado es incoherente. Y es la parte insatisfecha la que en general sale a la superficie para expresar su falta de satisfacción; *por consiguiente*, a menos que seas un sabio, no estamos nunca satisfechos de la vida que llevamos y añoramos la vida que habiéramos podido llevar, sea en una dirección o en otra.

En tu caso hay algo más. Como tu alma permanece muy estrechamente unida a mi ser, como el contacto con la conciencia supramental se vuelve cada vez más total y constante, esto actúa muy fuertemente en tu alma con una atracción irresistible. Esto es lo que sucedió en 1958. En conclusión, "una vida fácil y agradable" no puede satisfacer más que al ser exterior; pero el elemento que, en el propio ser psíquico, responde a la influencia del alma, tiene necesidad de abrirse a una vida más conforme a las exigencias de aquella y languidece cuando no puede encontrarla.

3 diciembre 1959

*

Es porque el individuo no está hecho de una sola pieza sino de muchas entidades diferentes, a veces incluso en contradicción las unas con las otras; las unas quieren una vida espiritual, las otras están atadas a las cosas de este mundo. Es un trabajo largo y difícil poner todas estas partes de acuerdo y unificarlas.

La fuerza y la luz que las partes más desarrolladas reciben se difunden poco a poco en el resto del ser por un proceso de asimilación y durante este periodo de asimilación que están delante parece interrumpido. De esto es de lo que Sri Aurobindo ha hablado.

29 octubre 1960

*

De hecho, las diferentes partes de tu ser tienen todas razón en su argumentación, y la sabiduría consiste en ir bastante profundamente en la conciencia para encontrar el lugar en el que ellas se unen y se ponen de acuerdo, completándose más que contradiciéndose.

En lo que concierne a la empresa actual, un funcionamiento sin choques y armonioso es en general preferible a las dificultades suscitadas por los principios demasiado rígidos, pero esto no es absoluto, y la condición ideal es, en cada ocasión recibir en el silencio interior el consejo de lo alto.

Por una práctica y una buena voluntad constantes esto se vuelve posible.

*

Sólo la inspiración psíquica es verdadera. Todo lo que viene del vital y del mental está forzosamente mezclado con el egoísmo y es arbitrario. No debemos actuar *como reacción* al contacto exterior, sino con una visión inmutable de amor y de benevolencia. Todo el resto es una mezcla que no puede tener más que resultados confusos y mitigados y perpetuar el desorden.

Marzo 1961

*

No es el ser psíquico el que sufre por razones personales, es el mental, el vital y la conciencia ordinaria del hombre ignorante. Es porque el contacto no está bien establecido entre el hombre exterior y la conciencia psíquica. Aquel en cuya morada el contacto está siempre establecido es siempre feliz.

El ser psíquico trabaja con perseverancia y ardor para que la unión sea un hecho cumplido, pero no se lamenta jamás y sabe esperar a que llegue la hora de las realizaciones.

*

El ser exterior dejado a sí mismo es poco responsable, él es muy a menudo el juguete de las fuerzas de la Naturaleza.

Pero el ser interior o superior, la conciencia profunda, es el maestro y el constructor de nuestro destino.

Por ello es importante descubrir esta conciencia soberana y unirse a ella para poner fin a todas las incoherencias de la vida y a todos los conflictos de la Naturaleza.

17 marzo 1968

*

Para encontrar el psíquico, es necesario vencer los deseos del vital y hacer callar al mental, y después hacer sinceramente nuestra sumisión al Divino del que el psíquico es el instrumento en el hombre. El reencuentro interior del psíquico es el hecho concreto e innegable que se impone a toda conciencia sincera.

5 abril 1972

*

El psíquico está siempre aquí, y él es fuerte.
Es la receptividad la que es frágil.

1 mayo 1972

*

La mejor manera de librarse del dominio del ego es encontrar el ser psíquico, instrumento del Divino en los seres humanos.

Entra profundamente en ti mismo (en la región del corazón) y aspira firmemente. El verdadero reencuentro con el psíquico no engaña.

8 mayo 1972

*

Es indispensable que cada uno encuentre su psíquico y se una a él definitivamente. El supramental se manifestará a través del psíquico.

24 junio 1972

*

¿Por qué existe está personalidad negra e idiota en mí? ¿Se esconde está en todo el mundo o soy yo un caso especialmente difícil?

Ciertamente no eres el único. Muchos son así. Solamente aquellos que han centrado todo su ser en torno al *control conciente* del psíquico pueden curarse.

Julio 1972

*

Cuando el estado interior esté preparado para el paso siguiente. Lo guiarás directamente o indirectamente como Tu quieras.

El próximo paso es encontrar tu ser psíquico y unirte a él.

10 agosto 1972

*

El ser humano está hecho de diferentes partes, a veces claramente separadas. No pueden unirse más que bajo la influencia y la acción del psíquico. Persevera en tu esfuerzo y estarás seguro de triunfar.

Bendiciones.

5 octubre 1972

*

Lo que buscas está siempre allí, preparado para ti. Que la influencia psíquica se vuelva completa y te traerá ella misma aquello a lo que aspiras.

*

El psíquico no está deprimido jamás.

21 marzo 1934

*

Te digo que *el psíquico no conoce la depresión* porque su naturaleza es divina y en el Divino no hay depresión.

El psíquico puede ver con pena la estupidez de otras partes del ser, pero por su naturaleza misma le es *imposible* estar deprimido.

22 marzo 1934

*

En el psíquico se encuentra la fuente de una felicidad constante.

*

Pureza psíquica: la condición natural en el psíquico.

*

Por su naturaleza misma el psíquico es tranquilo.

*

Paz psíquica: es espontánea y no da muestras de confusión.

*

Plegaria psíquica, espontánea y ferviente.

*

Ofrenda psíquica: es la actitud espontánea del psíquico frente al Divino.

*

Generosidad psíquica: da por la alegría de dar.

*

La perfección psíquica, es sonreír a todo.

El mental

EL MENTAL NO ES MÁS QUE UN INSTRUMENTO

El mental: su verdadero valor depende de su sumisión al Divino.

*

El mental purificado: el mental preparado para someterse al Divino.

*

(La) sumisión mental se produce cuando el mental ha comprendido que sólo es un instrumento.

*

Conversión del mental: el mental se libera de su arrogancia y sabe que no es más que un instrumento.

*

Mente clara: el primer paso en el camino de la conversión.

*

Nacimiento de la verdadera sinceridad mental: con su nacimiento, el mental comprenderá que no es más que un instrumento y no una meta en él mismo.

*

El mental debe aprender a no expresar más que lo que ha sido dictado por el Divino.

*

Poder de expresión mental: no tiene valor más que si está al servicio del Divino.

*

La razón: un excelente instrumento cuando está al servicio del Divino.

*

El mental físico se vuelve un buen instrumento de la acción cuando se contenta en no ser más que esto.

*

Cuando el mental se vuelve hacia el Divino, se vuelve un instrumento poderoso.

*

Trabajo del mental iluminado: es más poderoso para conducir el ser al Divino y puede ser muy útil al progreso.

*

Mental superior: su superioridad consiste en su capacidad de abrirse a la luz divina.

*

La voz del mental superior: en busca de la Verdad.

*

El mental adquiere su verdadera utilidad cuando sabe escuchar la inspiración superior.

*

Aspiración del mental a la dirección supramental: el mental siente que su complejidad es impotente y pide una luz más grande que lo ilumine.

*

Respuesta del mental a la Luz Supramental: representa un paso importante hacia la realización.

La Victoria en el mental es el reino de la Verdad supramental en el mental.

*

El mental supramentalizado: el mental se ha vuelto un instrumento para la transformación.

*

LOS LÍMITES Y LAS DEBILIDADES DEL MENTAL

¿Se entra en un templo con los pies sucios?

Del mismo modo no se entra en el templo del espíritu con el cerebro manchado.

*

En los seres humanos a medida que las actividades mentales se desarrollan, la capacidad de mentirse a sí mismos se hace más sutil. Cuando más intelectuales son, más son en las mentiras que se dicen a sí mismos, completamente ingenuos e insinceros a la vez.

*

Hay una costumbre siempre de proveer en presencia de un error, una explicación favorable; esta explicación favorable parece surgir del mental espontáneamente y automáticamente, tratando de evitar todo reconocimiento sincero del error.

*

Tu mental es empujado por la pasión, y para apoyar la pasión crea una distorsión que te impide ver la verdad de las cosas. Guárdate de esta distorsión, se conciente de la pasión.

La acción pervertida por esta distorsión se parece a la insinceridad. Estate siempre en guardia contra este defecto persistente.

Es mi regalo para el Año Nuevo.

*

Que este año nuevo te traiga la liberación y la iluminación de un mental ignorante y arrogante que creer juzgarlo todo sin ni siquiera tener los elementos de los problemas que juzga según sus preferencias y sus propios apegos.

*

¡Perezca el mundo entero con tal de que mis caprichos sean satisfechos!

He aquí la actitud del mental egoísta que quiere imponer sus principios a todos.

Bajo la mirada del divino, principio o deseo es lo mismo: los principios son los caprichos del mental como los deseos son los caprichos del vital.

*

Fantasia mental: desordenada, le falta demasiado a menudo la coordinación.

*

Imaginación: abundante y variada, puede ser encantadora pero no debe sustituir a la Verdad.

*

Un viejo sabio chino escribió: "El pensamiento se crea el mismo sus propios sufrimientos"

Aquellos cuyos pensamientos son mentirosos viven en la mentira y en la desdicha. Libérate de los pensamientos falsos y saldrás del sufrimiento.

*

Los pensamientos viles engendran sentimientos viles y los sentimientos viles te apartan del Divino para lanzarte sin defensa como pasto del diablo que no pide más que devorarte. Y esto es la fuente de penas y de sufrimientos interminables.

*

Siento algo oscuro que bloquea la parte de atrás de mi cabeza. Siento mi cabeza pesada y oscura. ¿Por qué me sucede esto y qué es?

Muy a menudo semejantes ataques son el resultado de malos pensamientos que se han tenido y que caen de nuevo de arriba.

31 mayo 1935

*

Estamos siempre rodeados por las cosas que pensamos.

*

Tu mental también está lleno de dudas y debe ser censurado tanto como el vital, porque cree en la mentira.

*

Una de las principales funciones del mental físico es la de dudar. Si lo escuchas encontrará siempre mil razones para dudar. Pero debes saber que el mental físico actúa en la ignorancia y está lleno de mentiras.

*

Sólo el amor puede comprender y alcanzar los secretos de la acción divina. El mental, especialmente el mental físico, está incapacitado de ver correctamente, y sin embargo siempre quiere juzgar...Sólo una humildad verdadera y sincera en el mental, permitiendo al psíquico gobernar el ser, puede salvar a los hombres de la ignorancia y de la oscuridad.

*

Cada vez que intento elevarme un poco, hay un retroceso.

En cuanto a tu progreso, es porque intentas mentalmente progresar y el mental impone siempre un límite a la conciencia. Solo la inspiración que viene del corazón y del psíquico puede ser eficaz(y cuando cesas de hacer esfuerzos, me permites actuar en ti ¡y yo sé cómo hacerlo!)

*

Tu pensamiento es demasiado activo. Te impide ser automáticamente guiado por mi voluntad.

2 septiembre 1937

*

Querida Madre,

Me parece que no recibo bastante protección en el vital y el físico, a pesar de mis llamadas y de mis firmes tentativas de abrirme al progreso.

Mi querido niño, es tu mental el que te impide recibir la ayuda en el vital y el físico. Calma tanto como puedas ese mental galopante y verás los resultados.

Con mi ternura y mis bendiciones.

17 enero 1962

*

Más allá de las complicaciones de la supuesta sabiduría humana, se encuentra la luminosa simplicidad de la Gracia Divina, preparada para actuar si le dejamos hacerlo.

La vida podría ser tan simple y tan fácil si el mental del hombre no introdujera tantas complicaciones inútiles.

Febrero 1963

*

Una vez que el mental ha empezado a trabajar obstaculiza la acción de la Gracia.

*

Querida Aditi,

A las 8h15 esta mañana las siguientes palabras han venido claramente a mi mental: "Debes volver ahora al Colegio de los profesores". Es una idea que no me ha venido nunca concientemente. ¿Es esta última así?

¡Desconfía de las sugerencias mentales fantasiosas!

Con ternura.

3 abril 1965

*

Facultad de formación en el mental: es un don natural y muy espontáneo.

*

Madre, a veces cuando empleo mi voluntad mental para caer en la cuenta de Tu presencia universal y para unirme contigo, siento la paz y la seguridad de Tu toque. Madre ¿es verdad o es una construcción mental?

En este caso no tiene ninguna importancia, porque hay construcciones mentales que pueden ser verdaderas y que conducen con seguridad a *la experiencia*.

*

Lo que tu quieres es hacerme hablar y mentalizar la experiencia hasta que un nuevo "sistema" sea establecido y puedas sentarte cómodamente en tu nueva construcción mental.

*

El mental es tan perezoso que quiere respuestas cómodas. Pero no es así. Cada uno es diferente.

*

Tal vez hay una explicación que traería la paz a tu mente. De hecho, hay probablemente una explicación para cada caso,! y las explicaciones también pueden ser contradictorias!...!Pobre mental! ¡!Es verdaderamente una prueba!

*

Es necesario para progresar echar a bajo todas las antiguas construcciones, demoler todas las ideas preconcebidas. Estas son las innumerables construcciones mentales habituales en las cuales se vive, que están fijadas y que, por consiguiente, no tienen ninguna plasticidad y no pueden progresar. Hace falta echar abajo todo esto. Entonces nacen las ideas nuevas, el pensamiento activo, que es creador.

*

La energía de un mental plástico no retrocede delante de ningún esfuerzo por progresar.

*

Plasticidad mental: indispensable para tener un verdadero conocimiento.

*

En la civilización moderna los hombres trabajan en la superficie. El mental está en la superficie de la existencia; trabajan en la superficie e intentan por el estudio profundizar cada vez más y encontrar la Verdad que está detrás. Mientras que el

verdadero método es entrar en contacto directo con la Verdad interior y empujado por ella, dirigido por ella, hacer una construcción exterior que no sea una búsqueda de la Verdad sino una creación de la Verdad, es decir que la fuerza de la Verdad, a través de instrumentos humanos se realice exteriormente.

Los hombres hacen siempre planes, construcciones mentales y por encima de estas tratan de crear, pero no hay ni una sola de las creaciones humanas que sea la realización total de su construcción mental. Añaden siempre algo, o es siempre cambiado por una fuerza que no comprenden, que toman por el azar, la suerte, por las circunstancias, por toda una suerte de cosas pero que es, en el fondo, la Fuerza de la Verdad que trata de manifestarse en la tierra y que hace una presión, y naturalmente esto cambia las creaciones mentales y vitales, que son solamente creaciones superficiales. En el Boletín, había una cita de Sri Aurobindo sobre este tema. Decía: es necesario primero saber y actuar, mientras que los hombres actúan, y después tratan de saber a través de sus acción.

28 agosto 1966

*

Cuando más sabemos más vemos que no sabemos.

*

LA TRANQUILITAT, LA CALMA Y EL SILENCIO DEL MENTAL

Mental tranquilo: el mejor modo de aprender.

*

Tranquilidad perfecta en el mental: condición esencial de su transformación.

*

Es necesario no confundir un mental calmado y un mental silencioso. Puedes calmar tu mental y detener su actividad ordinaria. Pero puede estar aún abierto a las ideas que vienen de fuera y esto también perturba la calma. Y para que el mental sea enteramente silencioso, es necesario no sólo detener su actividad propia, sino cerrarla a todo lo que viene de la mentalidad de los otros. No es fácil.

Además es necesario aprender a distinguir un fenómeno de la conciencia de un fenómeno mental. Se puede ser consciente de una experiencia sin que *esta conciencia* se formule por uno o más pensamientos. Esto es muy importante para que el mental permanezca enteramente tranquilo y silencioso.

26 septiembre 1963

*

Pero una cosa es indispensable si quieres un resultado: el mental debe estar *silencioso*. Entonces hay esperanza de que la conciencia esté concentrada.

Para empezar, deben saber por experiencia la diferencia entre el mental y la conciencia, dos cosas muy diferentes.

En tanto que no tengan la experiencia de esto, nada puede hacerse.

12 abril 1964

*

Practica el *silencio* mental, da el poder de comprender.

*

Respondo siempre a tus cartas pero raramente tengo tiempo de poner la respuesta sobre un papel. Eres capaz de recibir estas respuestas directamente pero para esto debes aprender a mantener el silencio en el mental –es la verdadera meditación- el cerebro vacío, inmóvil y vuelto hacia lo alto. Es la condición necesaria para recibir las respuestas. Si puedes remitirte a la Conciencia suprema para que cuide de tu existencia y de tu desarrollo, la paz entrará en tu corazón y tus problemas serán resueltos.

16 junio 1966

*

¿Qué debo hacer exactamente para acelerar la sādhanā?

Espera tranquilamente la indicación precisa; todas las intervenciones y las decisiones mentales son arbitrarias. La indicación clara viene en el silencio del mental.

31 marzo 1970

*

Mama, Tu voz me ha dicho: "El Supramental desciende en ti" ¿es una voz falsa? Porque yo sé que no estoy en absoluto preparado para el Supramental.

Solamente en el silencio mental puedes escuchar la voz sin deformarla. Estate muy apacible.

*

No te atormentes y mantén tu mental muy tranquilo. El verdadero conocimiento viene de más allá.

Bendiciones.

13 septiembre 1972

*

(Un sâdhakâ pregunta como evitar ser invadido por las falsas sugerencias)

El único modo radical es concentrarse e ir más allá de tu mental.

Silencio y contemplación.

Bendiciones.

5 enero 1973

El corazón

Es en el silencio de un corazón simple y fiel en el que comprendemos el misterio de la encarnación.

8 enero 1951

*

En lo más profundo de nuestro corazón hay siempre una gran alegría y podemos encontrarla siempre.

16 abril 1954

*

Un corazón sencillo y fiel es siempre una gran bendición.

15 junio 1954

*

Nuestro mental debe estar silencioso y tranquilo, pero nuestro corazón debe estar lleno de una ardiente aspiración.

1 julio 1954

*

Mira en el fondo del corazón y verás la Presencia divina.

14 julio 1954

*

Nuestro corazón está purificado de turbación y de angustia; es firme y calmado, y ve al Divino en todas las cosas.

28 noviembre 1954

*

El Divino se mantiene siempre en tu corazón, viviendo conscientemente en ti.

23 julio 1955

*

Toda la ayuda te es dada siempre, pero debes aprender a recibirla en el silencio de tu corazón, y no por medios exteriores. Es en el silencio de tu corazón en el que el Divino te hablará, te guiará y te conducirá a tu meta. Pero para esto debes tener una fe perfecta en la Gracia y el Amor del Divino.

18 enero 1962

*

La dirección está en tu corazón. Avanza según tu inspiración.

14 enero 1972

*

Cuando te dirijo una plegaria, que abre mi corazón a Tu luz y concilio mi voluntad con Tu divina voluntad, me siento bien; tengo fe en que mi ser está en armonía con Tu fuerza universal, y durante algunos instantes estoy seguro de que Tu presencia está en mí, de que has comprendido mi plegaria y que la has respondido. Me siento como bañado en Tu luz y soy muy feliz. Pero en otros momentos mi mental físico comienza a dudar, y me pregunto si es verdaderamente tan fácil entrar en contacto vivo con el Divino en Su esencia. ¿Cuál es la verdad, Madre? Por favor, acláramelo.

La experiencia va mucho más lejos que el mental que razona. Evidentemente el mental razonador tiene muy difícil alcanzar al Divino, pero un corazón simple puede entrar en contacto con Él casi sin esfuerzo.

*

Es el corazón quien tiene alas, no la cabeza.

*

Lee con tu corazón y comprenderás.
Bendiciones.

El vital

Acabo de realizar que la Fuerza de la vida, la Fuerza que crea movimientos en el cuerpo está situada profundamente dentro, detrás del abdomen.

Sí, hay allí una sede de fuerza vital creadora.

15 diciembre 1933

*

El vital es la sede de nuestro poder, de nuestra energía, de nuestro entusiasmo, de nuestro dinamismo eficaz. Tiene necesidad de ser educado sistemáticamente.

*

Centro vital: apasionado y fuerte, pide ser controlado.

*

Es el vital quien da el entusiasmo, pero el vital por naturaleza es inestable y quiere siempre la novedad. A menos que no esté convertido y no se convierta en un fiel servidor del Divino, todo está siempre fluctuante.

*

El poder de expresión vital sólo es útil cuando el vital está convertido.

*

Conversión del vital: entusiasta y espontánea, se da sin pensar.

*

El día en que el vital sea convertido, tendrá mucho que dar.

*

La generosidad en el vital se da sin pensar.

*

La fuerza en el vital ama mostrar su poder y su belleza.

*

Adhesión del vital: amable, sonriente, siempre preparado para la acción con una gran voluntad.

*

Consagración vital: deliciosamente modesta y perfumada sonríe a la vida sin querer hacerse de notar.

*

Vitalidad sólida: es una vitalidad que se apoya en la consagración integral.

*

Estabilidad en el vital : uno de los importantes resultados de la conversión.

*

Transparencia vital: indispensable para la conversión.

*

Paciencia vital: indispensable para todo progreso.

*

Progreso vital: organización en torno de la Voluntad Divina y sumisión progresiva a esta voluntad.

*

El vital gobernado por la Presencia: la fuerza vital se vuelve pacífica y disciplinada por la Presencia Divina.

*

Facultad de formación en el vital, pero no siempre feliz, tiene necesidad de ser disciplinada.

*

Simplicidad cándida en el vital: una de las cualidades más difíciles de adquirir para el vital.

*

Confianza en el Divino: muy indispensable para el vital impulsivo.

*

Confianza vital en el Divino: llena de coraje y de energía, ya no tiene miedo a nada.

*

Alegría vital en la materia: la recompensa de la abolición del egoísmo.

*

Paz en el vital: el resultado de la abolición de los deseos.

*

Silencio en el vital: una ayuda poderosa para la paz interior.

*

Sinceridad en el vital: el camino seguro hacia la realización.

*

Luz en el vital: uno de los primeros pasos sobre el largo camino.

*

Despertar espiritual del vital: se lanza hacia las alturas con la esperanza de alcanzarlas.

*

En el vital, incluso una pequeña victoria tiene grandes consecuencias.

*

Armonizar el vital es una obra maestra psicológica. Feliz es aquél que la cumple.

*

Estoy disgustado por este de mundo de ego en lucha.

Es natural: el mundo del vital humano es un mundo vil; tiene gran necesidad de ser cambiado.

*

Las reacciones vitales egoístas deben desaparecer antes que pueda hacerse nada serio.

3 mayo 1971

*

La voluntad vital manifestada en la vida: es a menudo causa de los más grandes desórdenes.

*

La sensibilidad vital es excesiva si no está controlada.

*

Me ha vuelto tan sensible que cualquier cosa basta para turbarme.

Son estas perturbaciones vitales las que hacen su aparición en el curso de la sâdhanâ y que deben ser eliminadas. No es necesario considerarlas como movimientos naturales justificados por los errores de otros, que deban necesariamente perpetuarse en tanto persistan las causas exteriores. La verdadera causa es interior y el único modo es liberarse de ésta, seguir la disciplina yôguica y estar vigilante, desapegarse de este movimiento vital y rechazarlo tranquila pero firmemente.

*

En cuanto al cambio en el vital, vendrá por él mismo cuando hayas tomado la costumbre de permanecer en tu conciencia superior, allí donde todas estas cosas mezquinas, estos pequeños movimientos no tienen valor.

*

¿Cómo conquistar el vital oscuro? Más bien ¿cómo podemos cambiar un vital oscuro en un vital luminoso?

Por la consagración del vital, su apertura a la luz y por el crecimiento de la conciencia.

*

Actitud justa en el vital:

Confianza en sí mismo,
Fe tranquila, mental y vital,
En tu realización y en la ayuda del Divino.

Los sentidos

Los sentidos son unos mentirosos; no nos transmiten la verdad de las cosas, sino solamente su apariencia incompleta y a menudo falsificada.

*

Es extremadamente ignorante pensar que los ojos y las orejas no nos engañan nunca. Todo psicólogo sabe que lo hacen; es un hecho conocido por todos que no podemos fiarnos del testimonio humano basado en los ojos o las orejas y que las deducciones humanas fundadas sobre estos datos pueden conducir a errores toscos. El mismo incidente contado por diez personas diferentes da diez versiones diferentes.

*

Percepción correcta: una percepción que no deforma la verdad.

*

Los sentidos purificados: no pueden obtenerse más que por una sumisión total a la verdad.

*

El cuerpo (El físico)

Centro físico: ocupado principalmente por las cosas materiales, ama tener una vida ordenada.

*

Madre divina,

Quisiera realizar Tu Presencia en todas las partes de mi ser hasta en el mismo cuerpo –solamente que no se cómo hacerlo. Tu eres la única razón de ser de mi ser: entonces ¿por qué vivo ahora sin realizar Tu Presencia hasta en las células de mi cuerpo?

La naturaleza física es, en todas partes, oscura y recalcitrante; les es muy difícil volverse conciente de la Presencia divina.

Por esto es necesario ser paciente y conservar la aspiración con la certidumbre de la Victoria.

Mis bendiciones están siempre contigo.

25 junio 1935

*

Toda victoria que conseguimos sobre la oscura naturaleza física es la promesa de una gran victoria que tiene que venir.

*

En el físico, la alegría de ser es la mejor manera de expresar su gratitud por el Divino.

16 junio 1941

*

El Divino está presente hasta en los mismos átomos de nuestro cuerpo.

22 mayo 1954

*

El mismo ser físico puede ser el asiento de una existencia, de un conocimiento y de una beatitud perfectas.

29 mayo 1954

*

Para el cuerpo, saber es poder hacer. El cuerpo sabe que puede hacer algo solamente cuando lo hace.

23 junio 1954

*

Paz en el físico: querer lo que Dios quiere es su mejor condición.

*

Paz en las células: la condición indispensable para el progreso corporal.

*

Luz en las células: el primer paso hacia la pureza en las células.

*

La pureza en las células no puede obtenerse más que con la conquista de los deseos. La verdadera condición de la buena salud.

*

¿Puedo esperar algunas palabras tuyas sobre la naturaleza sin precedentes de la resistencia en el cuerpo de la que tuve la experiencia la otra noche?

Es la resistencia de la sustancia mentalizada en las células del cuerpo y no puede ser vencida más que con una conversión integral y total.

Bendiciones.

16 junio 1961

*

Las células de nuestro cuerpo ¿pueden tener más aspiración que el resto del cuerpo?

Es posible, ya que la "sâdhanâ" se hace ahora en el mismo cuerpo.

Enero 1966

*

El progreso interior ha sido suficientemente rápido para que el ser exterior tenga dificultades en seguirlo. Ahora el cuerpo debe aprender a recibir la Fuerza divina y a conservarla.

*

Transparencia en el físico: el físico se prepara para ser transformado.

*

Ananda en el físico: que sea bienvenida, incluso si se manifiesta raramente.

*

Ananda en el cuerpo físico: puro de todo deseo y de toda repulsión, en la igualdad y la sumisión perfectas, el cuerpo físico está preparado para disfrutar del Ananda divino.

*

Ananda en los centros: será uno de los beneficios resultantes de la conversión física.

*

Base de igualdad integral en el material: cuando vuestros movimientos materiales están organizados, armonizados, y coordinados, todas las cosas encuentran en vosotros su lugar respectivo, y toda vuestra base material así preparada está lista para recibir la Luz y el Poder.

*

La conciencia material tiene una constante firme y sólida.

El subconsciente

(Madre le había dicho a un sâdhakâ que su odio por una persona tenía como origen una fuerte atracción por ella. Cuando se la ha pedido que lo explique, ella ha respondido:)

Quisiera hablar de un movimiento evidentemente subconsciente; pero no tenéis que preocuparos por este tema, ni fijar vuestra atención por encima; un día la comprensión vendrá espontáneamente.

*

Estas son las explicaciones, las excusas que el mental encuentra siempre en estos casos; pero estas explicaciones siguen o todo lo más acompañan los movimientos que hace falta explicar, no los preceden jamás.

Lo que desencadena el movimiento es un impulso oscuro, instintivo, casi mecánico e inconsciente en su origen, alguna cosa que contradice sin saber por qué. Es esta inconciencia la que repugna a X, bien que ella no legitima ni la repulsión ni el retroceso, siendo estos mismos movimientos del inconsciente.

Abril 1932

*

El subconsciente ¿ha aceptado la Conciencia superior? Quisiera aprender algo sobre mi sâdhanâ presente, Madre mía.

Si el subconsciente aceptara la Conciencia ya no sería subconsciente, se volvería conciencia –pienso en lo que quieres decir: ¿está sometido el subconsciente a la regla, a la ley de la Conciencia superior? Esto no se hace a la vez, porque el subconsciente es vasto y complejo; hay un subconsciente mental, un subconsciente vital, un subconsciente físico, un subconsciente corporal. Es necesario arrancar fragmento a fragmento el subconsciente de su resistencia ignorante e inerte.

1 julio 1935

*

Estos pequeños inconvenientes pueden servir también para acelerar el progreso. La sede de todas estas resistencias está en el subconsciente. Debemos entrar con una voluntad consciente y establecer incluso en la materia semi-consciente el reino del Divino.

2 febrero 1938

*

Tu primera actitud de desapego era justa. La debilidad que experimentas ahora resulta principalmente de una sugestión colectiva que actúa por medio de recuerdos subconscientes de viejas ideas y de viejos sentimientos.

Nuestra ayuda y nuestras bendiciones están contigo.

6 febrero 1938

*

El recuerdo subconsciente debe ser purificado de todo lo que es inútil.

*

Poder de la Verdad en el subconsciente: no puede actuar más que cuando la sinceridad es perfecta.

*

Como tu aspiración es sincera, todo lo que, en el subconsciente, obstaculizaba la realización divina ha venido a la superficie para ser transformado; y debes regocijarte de estas ocasiones de hacer un progreso.

4 julio 1955

*

¿Podemos aprender a controlar nuestro subconsciente como controlamos nuestro pensamiento consciente?

Es sobre todo durante el sueño cuando estamos en contacto con el subconsciente. Al volvernos consciente de nuestras noches facilitamos mucho el control del subconsciente.

El control puede volverse total cuando las células se tornan conscientes del Divino en ellas y cuando ellas se ofrecen voluntariamente a Su influencia. Es en esto en lo que trabaja la conciencia que descendió sobre la tierra el último año. Poco a poco el automatismo subconsciente del cuerpo ha sido reemplazado por la conciencia de la Presencia Divina que rehace todo el funcionamiento corporal.

13 abril 1970

*

La Voluntad Divina que actúa en el Subconsciente: los raros momentos en los que el Divino se afirma visiblemente.

*

A propósito de los accidentes ¿podemos decir que el inconsciente y las vibraciones inarmónicas atraen los accidentes, y que la falta no está nunca de un solo lado? ¿Es por esto que es mejor dejar de conducir después de un

accidente, durante un cierto tiempo, hasta que hayamos hecho "un gran progreso en el sentido del dominio del ser y de la conciencia"?

Es necesario hacer esto y es indispensable iluminar nuestro subconsciente.

1971

Temas de orden general

Hay una salud psicológica como hay una salud física; hay una belleza y una armonía de las sensaciones tanto como una belleza del cuerpo y de los movimientos.

*

Sal de tu mental para tener la verdadera inteligencia. Sal de tus sensaciones para tener los verdaderos sentimientos. Sal de tu sensibilidad para tener el verdadero dinamismo.

*

Para el mental—el conocimiento
Para el corazón-el amor y la alegría
Para la vida-el poder
Para la materia-la belleza